

Manual
Usui Shiki Reiki Ryoho
MIKAO USUI

招福の秘法
萬病の靈薬
今日丈けは 怒るな
心配すな 感謝して
業をはげめ 人に親切に
朝夕合掌して心に念じ
口に唱へよ
心身改善 臼井靈氣療法
肇祖
臼井甕男

Cuprins

Manual
Usui Shiki Reiki Ryoho

Usui Reiki Master pe linia de maeştri:
MIKAO USUI – CHUJIRO HAYASHI – HAWAIO TAKATA – PHILLIS LEI FURUMOTO – CAROL FARMER – LEAH SMITH - WILLIAM LEE RÂND – NITA MOCANU – DORINA MOCANU – NINA BUTNARU – OVIDIU DRAGOS ARGESĂNU – CONSTANTIN GHEORGHITA - BICAN MARIA - MANEA MIRCEA LAURENTIU (M)

Mikao Usui
Iniţiat de la vârsta de patru ani în meditaţie şi în unele arte marţiale, Mikao Usui a fost multă vreme obsedat de întrebarea: "De ce nu putem vindeca şi noi bolnavii aşa cum făcea Iisus ?". Răspunsul i s-a revelat după o meditaţie de 21 de zile desfăşurate pe muntele Kurama din Japonia. Astfel, a apărut sistemul Reiki, astăzi cunoscut în întreaga lume. În anii ce i-au rămas de trăit, Mikao Usui s-a consacrat tratării bolnavilor şi formării de terapeuţi Reiki.



Câteva cuvinte din partea autorului...

Dacă citești aceste rânduri înseamnă că ai pășit deja în lumea practicanților ce folosesc ReiKi.

Bine ai venit!

Acest manual vine în ajutorul practicanților ReiKi pentru a putea oferii un cumul de cunoștiințe despre acest minunat sistem. În anii mei de practică am învățat destule lucruri despre ReiKi și doresc să vă împărtășesc cu toată dragostea ceea ce eu am aflat.
ReiKi folosește energia Creatorului Suprem, prin ReiKi se reface echilibrul celui aflat în suferință, aducându-i astfel, starea de sănătate, de bine. Personal, folosesc ReiKi ca o completare în terapia pe care o utilizez și funcționează excelent.
La început nu foloseam acest sistem, eram deja bioenergoterapeut și combinam asta cu activarea punctelor Tsubo în terapia folosită de mine, apoi, am început să caut noi soluții pentru problemele pe care le întâlneam la clienții mei (nu-i numesc pacienți din principiu), în acest fel mi-am dat seama că drumul ducea mereu spre același punct, ReiKi. Nu m-am inițiat, am pus mâna și am studiat istoria Reiki și am fost plăcut surprins să văd că am același țel ca cel al maestrului Usui, să găsesc secretul vindecării oricărei boli, cel pe care Iisus îl cunoștea. De aici a început acceptarea sistemului și dragostea pentru ReiKi. Implementând acest sistem în mine, am ajuns să conștientizez natura problemelor și să le găsesc soluții reale. ReiKi este un stil de viață nu numai o terapie alternativă. Un practicant ReiKi trebuie să-și mențină nivelul de vibrație cât mai ridicat, nivel ce poate fi păstrat printr-un mod de viață cât mai curat. Corpul, mintea și energia celui ce practică, trebuie să rămână

în concordanță cu Legile Universale și nu în ultimul rând, să fie un adept al Dragostei Necondiționate.

Studiindu-l pe Iisus vom găsi vindecări la distanță, vezi Sutașul și sluga sa, vindecări doar prin atingere, nenumărate, cât și vindecări prin amestec de "ceva", varianta orbului din Templu. În afară de ultima soluție, Iisus a folosit ReiKi, credința, energia și voia Tatălui, atât de simplu. Maestrul Usui este una dintre persoanele binecuvântate care au primit secretul acestor vindecări. Totuși, nimic nu se face fără credință.

Nu trebuie să fi terapeut ca să fi practicant ReiKi, trebuie doar să-ți dorești să vindeci persoanele dragi, animalele sau plantele, necondiționat. Odată cu inițierea, propria vibrație își schimbă proprietățile, mintea, trupul și energia intră într-un echilibru firesc. Nu încercați să primiți 2-3 grade în același timp, este cea mai mare prostie. Respectați perioadele de autotratament și abia după ce vă simțiți pregătiți treceți la gradul următor. Învățați să aveți răbdare și abia atunci când sunteți sinceri cu voi înșivă că meritați să treceți la următorul grad să o faceți. Mulți caută să rezolve repede problema gradelor folosind plata, adevărat va spun, e ca și cum ai lua ceva pe șpagă. Nu vă irosiți banii, nu veți primi nimic real. Studiați, învățați și inoculați-vă sistemul. Gradul IV (Profesor) se ia după ani de experiență, nu la pachet, nu oricine îl merită. Verificați-vă maestrul, sunt o gramadă de falși maeștri pe "piață". Se spune că atunci când discipolul e pregătit, maestrul apare, totuși, verificați sursa. Nu săriți de la gradul 1 la 2 după cele 21 de zile de autotratament, mai întâi implementați-vă gradul 1 și abia când vă simțiți pregătiți treceți la gradul 2, chiar dacă asta înseamnă 2-3-4 luni distanță sau chiar mai mult. Nu ne iniţiem în ReiKi că așa e la modă și nu sărim peste grade ca să fim la fel ca vecinul sau peste el. ReiKi este ceva serios, nu este o glumă, o modă sau un moft. Învingeți-vă EGO-ul.

Nu vă apucați de ReiKi cu gândul la satisfacții materiale, nu refuzați clienții pentru că nu au bani să vă plătească, nu faceți discriminări, nu refuzați niciodată să dați ajutor atunci când este nevoie. ReiKi nu este o afacere, Sistemul vă v-a recompensa pentru tot ceea ce dați din suflet, necondiționat.

Cum trebuie să arate o sesiune de tratament

O ședință ReiKi standard include plasarea palmelor deasupra sau pe cap, umeri, stomac și picioare. Adițional se pot folosi și alte poziții în funcție de problemele clienților. Fiecare poziție trebuie să dureze între 2 și 5 minute iar întregul tratament între 45 și 90 de minute. În varianta originală, Mikao Usui (îl vom numi "Sensei" sau "Usui-Sensei") plasa mâinile sale pe câteva zone ale capului pentru ca apoi sa plaseze mâinile doar pe zonele afectate, toți pacienții erau aşezați pe sol.

O ședință de tratament crează o radiație minunată și relaxează la maximum, atât clientul cât și practicantul. La sfârșitul fiecărei ședințe, vă veți simții atât de relaxați încât vă v-a veni chiar să dormiți. O sesiune de Reiki întotdeauna pare să-i impresioneze pe cei care spun că este greu să se relaxeze.

Ca practicant ReiKi, te poți trata oricând singur plasând palmele pe propriul corp. ReiKi îți va umple trupul de energie iar procesul de vindecare va începe să lucreze. La fel ca și în alte sisteme de vindecare cu ajutorul energiei, un practicant ReiKi poate trimite energie unei alte persoane chiar dacă aceasta nu se află în aceeași cameră. Acest proces se numește "vindecare la distanță".

Ce poate fi tratat sau ajutat?

În culturile orientale, sistemele de vindecare, la fel ca și ReiKi, pot fi aplicate și oamenilor sănătoși ca o metodă de prevenire a bolilor. Cu toate acestea ReiKi poate ajuta pentru a grăbi procesul de vindecare.

ReiKi este la fel, puternic și blând. În lunga sa istorie, utilizarea ReiKi a ajutat la vindecarea aproape a oricărei boli cunoscute, inclusiv probleme grave, precum cancerul și bolile de inimă, precum și probleme ale pielii, tăieturi, oase rupte, dureri de cap, răceli, arsuri, mușcături insecte, insomnie, lipsă de încredere, etc.

Reiki poate fi, de asemenea, folosit pentru a scăpa de stres, pentru a depăşi obiceiurile nedorite, pentru a atinge obiectivele dorite şi pentru a proteja de rău.

Mulţi practicanţi Reiki au descoperit ca plantele și animalele, de asemenea, răspund bine la o sesiune de Reiki.

Cine poate învăţa Reiki?

Capacitatea de a folosi Reiki este transferată studentului de către un Maestru Reiki printr-o împuternicire, într-un proces de inițiere sau ceremonie. Este ca o re-trezire a unui talent din tine, aflat în stare latentă. Unii își pot trezi aceste capacitați prin forțe propri, dar este mult mai simplu printr-un acordaj ReiKi. Din acest motiv, oricine poate învăța ReiKi, fără experiențe anterioare sau alte capacități. Procesul de inițiere deschide Chakra Inimii, Coroana și Chakrele din palme creând o legătură specială între student și sursa ReiKi. Maestrul Reiki explică și demonstrează apoi, utilizarea acestuia.

După inițiere, studentul poate pune imediat mâinile pe cineva cu intenția de vindecare iar energia ReiKi va curge automat de la student la destinatar. Datorită acestui proces de inițiere unic, ReiKi poate fi învățat cu ușurință prin intermediul unei clase de o zi sau chiar mai puțin.
Inițierea în ReiKi este de fapt o experiență puternică de vindecare în sine.

Pot copiii învăţa Reiki?

Copiii pot dezvolta rapid această capacitate, indiferent de vârstă. Atâta timp cât nu este necesară o focalizare sau concentrare, pot oferi sesiuni ReiKi chiar privind la televizor, citind o carte sau vorbind. Energia lor a fost întotdeauna puternică și constantă.

Cum funcționează ReiKi?

Reiki este o energie uimitoare, care vine de la cea mai mare sursă spirituală. Ea are propria sa inteligenţă şi ştie exact unde să meargă şi ce să facă. Este multi-dimensională şi va vindeca cauza unei probleme la orice nivel - corp, minte sau spirit. Nu trebuie direcționată de către practicant. Deoarece aceasta este o vindecare canalizată, energia practicantului nu va fi niciodată epuizată. În fapt, când oferă un tratament, chiar practicantul se vindecă simțind o creștere a forței sale vitale.

Folosesc deja ReiKi?

Primesc mereu comentarii de genul: " Ce-mi spuneți dumneavoastră îmi este foarte cunoscut și am impresia că folosesc demult această energie. Folosesc deja ReiKi? Unii s-au născut cu aceste abilități în timp ce alții au învățat tehnici similare de folosire a energiei în scop terapeutic.

Mai întâi de toate, se califică drept ReiKi, aceeași energie pe care Mikao Usui a avut-o inițial, cândva, înainte de mutarea sa la Tokyo, în aprilie 1922 pe care a

predat-o mai apoi elevilor săi. Acest lucru indică faptul că cineva a primit această tehnică doar prin inițierea unui maestru, oferită de obicei, într-o sală de curs ReiKi.

Din experiența mea pot spune că am întâlnit persoane ce foloseau tehnici de terapie diverse, iar după inițierea în ReiKi au confirmat că li s-a amplificat cu mult nivelul energetic și că se simt mult mai plini de energie, fiind practic mai puternici. Vorbesc despre ReiKi, ca fiind pe un nivel de vibrație mult mai ridicat decât sistemele folosite până atunci.

Din punctul meu de vedere, ca să puteți face diferența între aceste tehnici este să primiți o inițiere în ReiKi.

Maximă recunoștință și mulțumiri în primul rând maestrului Mikao Usui pentru dezvăluirea acestui minunat sistem care ne ajută să învăţăm drumul spre "Lumină" şi ne acordă posibilitatea unor vindecări minunate. Mulţumiri maeştrilor mei Jayson şi Leslie (Ascension Reiki). Mulţumiri maestrului meu Maria Bican (Usui Reiki). Mulţumiri prietenilor mei de suflet Enache Alexandru (M) şi Moldovan Roxana-Teodora (M) pentru ajutorul completării şi corecturii acestui manual. Mulţumiri tuturor celor care fac ca acest sistem să nu se piardă şi celor care mi-au permis să culeg informaţii de pe paginile lor web.

Vă doresc succes și fie ca acest sistem să funcționeze la capacitate maximă prin voi, oferind cel mai de preț lucru în viață, sănătate.
Namaste !

Laur Manea

Capitolul I

Istoria Reiki

Istoria Reiki-ului tradiţional începe în secolul al XIX-lea cu Mikao Usui. El a găsit într-o mânăstire nişte manuscrise vechi în limba sanscrită, datând de circa 2500 de ani, care descriau o metodă de vindecare practicată de Buddha. Materialul nu conţinea însă informaţia privind activarea şi punerea în funcţiune a energiei, acestea fiind omise intenţionat pentru a fi protejate de neaveniţi.

Mikao Usui a hotărât să se retragă 21 de zile pentru post, rugăciune şi meditaţie pe muntele sfânt Kuriyama (Koriyama, Kurama Yama), situat la 12 kilometri nord de Palatul Imperial din Kyōtō. S-a instalat într-o grotă, a aşezat în faţa sa 21 de pietre şi în fiecare dimineaţă arunca deoparte câte una, ca modalitate de măsurare a trecerii timpului.

În primele 20 de zile pe care le-a petrecut rugându-se şi postind nu s-a întâmplat nimic deosebit. În dimineaţa celei de-a 21-a zile după ce a aruncat şi ultima piatră, o lumină puternică a apărut, apropiindu-se de el. Iniţial s-a speriat, dar apoi s-a gândit că acesta ar putea fi răspunsul la întrebările lui. Lumina l-a lovit în mijlocul frunţii în zona chakrei Ajna, iar el a leşinat. În acea stare, Usui a văzut mai multe forme de baloane multicolore în care erau înscrise simbolurile Reiki, primind totodată informaţii în legătură cu modul în care se activează energia vindecătoare.

Pentru Mikao Usui a fost o iniţiere divină prin care, în sfârşit, aflase răspunsul la întrebările sale.

Mikao Usui a lăsat cunoaşterea lui succesorului său Chujiro Hayashi care, la rândul său o iniţiază pe doamna Hawayo Takata, de la care Reiki-ul se răspândeşte în Europa şi SUA.

Biografie

- 1865, 15 august - Se naşte Mikao, în oraşul Yago din prefectura Gifu, Japonia. Se presupune că aparţinea unei familii bogate.
- Mikao studiază cu aviditate medicina, religia, psihologia. Practică qigong şi diverse arte marţiale. Călătoreşte în Europa şi diferite țări din Asia, apoi revine în Japonia, unde ajunge să ocupe un post de înalt funcţionar într-un minister.
- 1914 - Viaţa personală şi afacerile lui Mikao Usui sunt la pământ. Se decide să se retragă la mânăstirea la care studiase în copilărie şi adolescenţă.
- martie 1922 - Mikao Usui, pe muntele sacru Kurama, începe o meditaţie de 21 de zile (Isyu Guo). În ultima zi a acesteia, îi este revelat sistemul Reiki.
- aprilie 1922 - Mikao Usui se dedică tratării bolnavilor prin Reiki şi formării de terapeuţi. Iniţial, tratamentul era gratuit. Stabilit la periferia oraşului Tokyo, Mikao Usui i-a tratat gratuit pe săraci timp de câţiva ani. Observând însă că aceştia nu apreciază darul primit şi nici nu încearcă să-şi depăşească starea de sărăcie şi de boală, decide ca tratamentul şi iniţierile în sistemul Reiki vor avea loc numai contra cost.
- De-a lungul anilor, el va instrui cca. 2 000 de elevi, dintre care 16 au ajuns la gradul de maestru.
- 1925 - Mikao Usui îi transmite complet sistemul Reiki lui Chujiro Hayashi (47 de ani, ofiţer de marină în rezervă) pe care îl numeşte succesorul său.

- 1926, 9 martie - Mikao Usui moare la Fukuyama, Hiroshima, în urma unui atac cerebral. Este înmormântat la templul Săihoji din Tokyo.
- 1938 - Chujiro Hayashi îi acordă gradul de maestru elevei sale Hawayo Takato (n.1900, 24 decembrie). Totodată, o desemnează ca succesoare a sa.
- 1941, 10 mai - În prezenţa discipolilor săi şi a soţiei, Chujiro Hayashi se sinucide oprindu-şi inima prin puterea gândului. În acest fel evită participarea la al doilea război mondial.
- 1980, 11 decembrie - Moare Hawayo Takato. Iniţiase 22 de maestri reiki. Unul dintre marele sale merite a fost introducerea practicii reiki în Occident. Succesoare îi este Phyllis Furumoto, nepoata sa.

Ce este Reiki?

Iată câteva dintre definiţiile date, de-a lungul timpului ale acestui sistem:

- Tehnică de vindecare spirituală (Mikao Usui)
- Reiki este un sistem. Acolo nu există nici o superstiţie, doar fapte reale (Hawayo Takata)
- Înţelepciune şi Adevăr (Hawayo Takata)
- Ştiinţă şi Artă (Hawayo Takata)
- Energia Spirituală a Forţei Vieţii (rev. Joseph Sparti)
- Reiki este Dragoste, Compasiune, Armonie, Adevăr, Încredere şi Lumină. Este o expresie a noastră înşine.

În Reiki nu veţi folosi propria dumneavoastră energie, ci fluxul energiei universale a vieţii, care va fi canalizat spre cei din jurul dumneavoastră prin intermediul mâinilor, ochilor, suflului sau intenţiei.

REI – înţelepciunea divină, minune, universal, luminozitatea divină, omniprezent, omnipotent, strălucitor, universal, clar etc.

KI – energia vitală, forţa universală, forţa generatoare a cerului şi pământului. (În chineză se numeşte chi, în sanscrită – prana, în creştinism – lumină etc.)

Idealurile Reiki

Arta secretă a chemării fericirii,
Vindecarea spirituală a tuturor bolilor,
Începând de azi elimină teama,
Începând de azi nu mai fi îngrijorat,
Începând de azi devotează-te muncii tale,
Începând de azi ai grijă de semenii tăi şi de toate fiinţele vii,
Dimineaţa şi seara împreunează-ţi mâinile pentru rugăciune,
Rosteşte aceste cuvinte din inima ta şi cântă aceste cuvinte.

Beneficiile Reiki

Ajută corpul să se autovindece

Elimină durerea
Reduce stresul, anxietatea, frustrarea
Echilibrează organele şi glandele
Oferă echilibru emoţional şi mental
Echilibrează sistemul nervos
Echilibrează energiile organismului
Accelerează procesele de vindecare prin stimularea sistemului imun
Detoxifică şi curăţă corpul, purifică totodată şi chakrele
Curăţă şi elimină blocajele energetice
Diminuază efectele secundare ale medicamentelor
Reducerea consumului de medicamente
Creşte conştiinţa spirituală
Dezvoltă compasiunea şi respectul pentru viaţă
Aduce o mare bucurie, pace interioară şi echilibru
Creşte intuiţia, creativitatea, gândirea logică, clară
Aduce exact ceea ce este necesar în viaţa practicantului în acel moment
Nu are efecte nocive sau dăunătoare
Nu crează dependenţă

Odată ce ai fost pus pe lungimea de undă a razei Reiki vei rămâne pe aceeaşi frecvenţă cu ea, pentru totdeauna. Arta punerii mâinilor spre vindecare este la fel de veche ca şi munţii, deoarece oamenii au practicat punerea mâinilor încă de la începutul timpurilor. Este un instinct natural să pui mâna pe cel rănit sau bolnav.

- Vindecătorul REIKI are acces la această energie într-un mod mult mai eficient datorită INIŢIERII pe care o primeşte, care elimină blocajele din canalele de energie ale corpului său.
- REIKI ajută la echilibrarea trupurilor fizice, energetice şi emoţionale, atât ale noastre cât şi ale pacienţilor. Veţi observa că poziţiile mâinilor pentru REIKI corespund poziţiilor organelor, glandelor şi a Chakrelor corespunzătoare acestora.

Ce nu este Reiki?

Nu este o religie.
Nu este un cult.
Nu este o sectă.
Nu este un panaceu universal.
Nu este o medicină alternativă.

Principiile Reiki

Kyo dake wa	Doar astăzi
1. Okoru-na	1. Nu te enerva
2. Shinpai suna	2. Nu te ingrijora
3. Kansha shite	3. Arată apreciere
4 Gao hage me	4. Muncește din greu (asupra ta)
5. Hito shinsetsu ni	5. Fii bun cu ceilalți

Principiile/Conceptele Reiki-ului

心身改善
臼井霊気療法教義

招福の秘法
萬病の霊薬
今日丈けは怒るな
心配すな感謝して
業をはげめ人に親切に
朝夕合掌して
心に念じ
口に唱へよ

Cele cinci principii Reiki provin din cele enunţate de împăratul Meiji (1818-1912).

1. DOAR ASTĂZI SĂ AM ÎNCREDERE DEPLINĂ (să trăiesc „acum")

Toate lucrurile se întâmplă în concordanţă cu credinţa divină. Am să ascult de sfatul spiritului meu (SINELE SUPERIOR) şi voi da voie vieţii şi muncii mele să se desfăşoare în limitele planului divin. A-mi face griji sau a mă nelinişti înseamnă a nu avea încredere în rolul pe care Dumnezeu îl joacă în viaţa mea/noastră. Dacă noi vom asculta de vocea noastră interioară, noi vom creşte, vom ajunge să recunoaştem şi accepta locul pe care îl ocupăm în lume şi să pornim de aici înainte în dragoste şi compasiune.

2. DOAR ASTĂZI SĂ MUNCESC CINSTIT

Mă iubesc pe mine însumi suficient de mult încât să-mi dau seama că acţiunile mele afectează pe ceilalţi. A-mi face munca cu onestitate, înseamnă a fi cinstit faţă de mine însumi. Dacă creăm armonie în noi înşine, ajutăm la armonizarea lumii. Dacă colaborăm la dragoste şi echilibru, vom avea parte de aceste binefaceri în propria noastră viaţă. Încearcă să vezi încercările vieţii ca lecţii pe care Dumnezeu încearcă să ţi le ofere pentru a-ţi da şansa de a învăţa. A fi spiritual înseamnă a fi conştient de propriile tale nevoi, precum şi de nevoile altora. Desăvârşirea vine din străduinţa cinstită pe care o facem în fiecare zi pentru a ne perfecţiona pe noi şi pentru a ajuta pe alţii.

3. DOAR ASTĂZI ÎMI VOI ACCEPTA BINEFACERILE

Aceasta înseamnă că mă voi uita la viaţa mea şi voi aprecia ce am cu adevărat. Cheia de a avea tot ceea ce îţi trebuie, este să vizualizezi pozitiv, să

gândeşti pozitiv, pentru că obţii tot ceea ce gândeşti. Învaţă să gândeşti în mod constructiv şi astfel să-ţi aduci în viaţă energiile de care ai într-adevăr nevoie. Dacă gândeşti lumină, vei fi lumină. Dacă gândeşti întuneric (ai gânduri întunecate), tu vei deveni întunecat. Dă-i voie spiritului tău să-ţi spună de ce ai tu neapărat nevoie. Noi suntem lumina lui Dumnezeu pe pământ, aşa că lasă lumina să se manifeste prin tine, în adevăr, frumuseţe, armonie, dragoste şi îndestulare.

4. NUMAI ASTĂZI VOI FI ÎMPĂCAT

Atunci când eşti furios, eşti controlat. A fi furios înseamnă a fi controlat de altceva sau altcineva. Este o încăpăţânare de a nu vedea, de a nu lua în seamă lucruri despre tine care nu-ţi fac plăcere. Furia te limitează şi-ţi produce neajunsuri fizice şi emoţionale. Energia este viaţă iar dacă eşti furios, furia ta pătrunde în mâncare, în materialul locuinţei şi în toate formele de viaţă din universul nostru. Această energie a furiei trebuie transformată în dragoste şi echilibru. Zâmbeşte şi primeşte zâmbetul altora. Dragostea va răspunde cu dragoste. Gândeşte roz, aceasta este culoarea iubirii.

5. NUMAI ASTĂZI VOI AVEA RESPECT PENTRU TOT CE ESTE VIAŢĂ

Ni s-au oferit toate condiţiile pentru a trăi în armonie şi respect. Până nu vom învăţa să ne respectăm şi să ne iubim pe noi înşine nu vom fi în stare să respectăm şi să iubim pe alţii şi să fim în armonie cu planul divin. Lumea noastră este împânzită de tehnologie care ne ajută să comunicăm, dar ştim noi oare să comunicăm unii cu alţii în dragoste şi respect? Suntem atât de preocupaţi de vieţile noastre individuale, că nu ne putem rezerva timp nici pentru a mirosi o floare. Cei mai mulţi dintre oameni nu au respect pentru viaţă. Dacă ar avea nu s-ar delecta cu distrugerea speciilor de animale şi cu uciderea celor ce le sunt fraţi şi surori (oamenii). Noi, ca vindecători suntem instrumentele planului divin şi trebuie să le arătăm celorlalţi calea spre înaintare în dragoste şi compasiune. Pământul este o fiinţă vie, iubitoare, trebuie să înţelegem aceasta şi să-l ajutăm pentru a reajunge la echilibrul iniţial. Umanitatea a abuzat de pământ (mama lor) iar noi trebuie să-l ajutăm să se vindece. Numai prin aceasta vom putea să devenim întregi (conform planului divin).

Cele două percepte Reiki

1. PERSOANA TREBUIE SĂ CEARĂ (să fie vindecată sau iniţiată)

Noi trebuie să cerem să fim vindecaţi. Prin a cere, noi ne deschidem la nivelul gâtului. Când verbalizăm şi ne auzim spunând: „Vreau să schimb starea în care mă aflu, vreau să-mi schimb starea de existenţă!”. Prin această cerere, persoana respectivă afirmă o decizie conştientă de a se implica în procesul de vindecare. Această cerere poate fi făcută de asemeni la nivelul sufletului (cererea de vindecare să fie făcută din tot sufletul persoanei care o solicită).

Ca vindecător REIKI, tu eşti canalul prin care curge energia REIKI. Este esenţial să asculţi şi să-ţi oferi serviciile unei cereri venite din tot sufletul.

2. TREBUIE SĂ EXISTE UN SCHIMB DE ENERGIE PENTRU SERVICIU

Energia vindecătoare aparţine universului şi lui Dumnezeu. Totuşi există necesitatea unui schimb creativ de la pacient la vindecător, care îşi pune la dispoziţia pacientului timpul şi serviciul sau oferit pacientului pentru vindecare. Dacă oferă ceva gratis, aceasta cauzează un dezechilibru datorită unei obligaţii care trebuie plătite. Schimbul de energie între cele două persoane implicate menţine echilibrul. Schimbul de energie poate implica orice, de la conceptul de energie precipitată (bani), până la schimbul de servicii. Cei care practică REIKI la un nivel profesional, îşi stabilesc o sumă fixă pentru onorariu. Acest onorariu reprezintă valoarea serviciului care este considerat de majoritatea oamenilor ca o realitate completă. Starea de sănătate este ea însăşi o valoare şi reflectă, în ultimă instanţă, sentimentele de dragoste de sine şi aprecierile de sine ale persoanei care doreşte să se vindece. (Cât este deschiderea pacientului, atât primeşte. Ce dai este valoarea pe care o dai tu pe tine.).

Etica în Reiki

Pentru un tratament complet se țin palmele câte 5 minute în fiecare poziție. Înainte de tratament se spală mâinile cu apă rece sau dacă nu este posibil se curăță mental cu lumină albă. Nu se meditează în timpul tratamentului, nu se vizualizează nimic, nu ne concentrăm pe acțiune. Stăm relaxați fiind un canal cât se poate de curat și pur de energie Reiki. Nu se ating zonele intime ale pacientului. În aceste zone palmele se țin la o distanță de 3-5 cm. de corp. Nu se dezbracă pacientul. Energia trece prin haine. Nu se insistă pe locurile foarte dureroase. Nu se ating rănile deschise. Nu se discută cu alte persoane cazurile altor pacienți. Se poate vorbi cu pacientul dacă acesta dorește. Dacă pacientul adoarme nu îl vom trezi. După tratament se spală iarăsi mâinile cu apă rece sau se curăță mental. Mental maestru își imaginează o sabie de lumină albă care taie legăturile energetice cu pacientul. Se discută cu pacientul despre senzațiile din corp. Se recomandă serii de câte 10 -12 ședințe în care primele 3 trebuie să fie făcute una după alta în trei zile consecutive. În cazuri grave se pot face mai multe tratamente pe zi. La gradul II pentru vindecarea la distanță este necesar să se ceară acordul persoanei căreia i se fac directările energetice pe o anumită problemă. În caz contrar directarea se va face pentru binele suprem al persoanei respective, pentru conexiunea și intrarea în armonie cu divinitatea.

Capitolul II

USUI SHIKI REIKI RYOHO ŞI CARACTERISTICILE REIKI

Usui Shiki Reiki Ryoho este sistemul Reiki care se practică şi se predă actualmente cel mai mult pe glob, care combină învăţăturile şcolii Takata cu cele japoneze provenite din Usui Reiki Gakkai. Acest sistem implică o combinaţie a celor două stiluri de Reiki, cel occidental şi cel oriental practicat în Japonia. Deşi este o îmbinare a învăţăturilor spirituale ale celor două curente, este simplu, uşor de învăţat şi de aplicat în societatea modernă. Este flexibil, adaptabil oricărei situaţii, foarte practic, disponibil pentru toţi cei interesaţi, furnizează rezultate şi efecte imediate, vizibile, deosebite.

Întoarcerea la înțelepciune

La miezul nopţii, noi intrăm în iarna vieții noastre, timpul maturității, timpul introspecției și al înțelepciunii. Intrăm în poarta nordică a raiului prin înțelepciune.

Notă : Pronumele “el”, adesea se referă la un pronume pentru Creator. În rândurile ce urmează, pronumele va însemna “rai”, “pământ”, Rai/Pământ, Soare/Lună, Yang/Yin, Tata/Mama, etc.

Înțelepciunea mistică

Salome a învățat lecția de zi. Ea a spus că toate timpurile nu sunt la fel. Astăzi vorbele omului pot avea cea mai mare putere; mâine femeia învață mai bine. În toate modurile vieții, bărbatul și femeia ar trebui sa meargă mână în mână; unul fără celălalt este doar pe jumătate; fiecare are o treabă de făcut.

Dar toate lucrurile se învață; fiecare își are timpul și sezonul său. Soarele, Luna, au lecțiile lor pentru umanitate, dar fiecare învață la timpul stabilit. Lecțiile soarelui cad asupra inimilor oamenilor precum frunzele uscate asupra unui lac, dacă acestea sunt oferite în sezonul lunii; așa și cu lecțiile lunei și a stelelor.

Astăzi un om poate merge în întuneric, descurajat și oprimat; mâine, același om poate fi plin de voioșie. Astăzi, Cerurile pot fi pline de binecuvântări și speranțe; mâine speranțele pot fugi, iar fiecare plan și scop se poate reduce la zero. Astăzi cineva poate să blesteme pe cel care l-a trădat; mâine poate fi plin de iubire și slavă. Astăzi cineva poate să urască, să disprețuiască și să își invidieze propriul copil pe care îl iubește; mâine se poate ridica asupra egoului și să respire mai departe bucurie și bunăvoință.

De mii de ori oamenii se întreabă de ce găsesc aceste sentimente negative dar și pozitive în același timp. Ei nu știu că sunt lecții peste care sunt învățători, fiecare ocupat cu o sarcină divină, benefică și că le oferă oamenilor adevărul. Dar acesta este adevărul și fiecare își învață lecția de care are nevoie.

Şi Miriam spune : “Astăzi sunt într-o stare de exaltare; gândirile și toată viața mea s-au ridicat; de ce sunt inspirată ?”

Salome : “Astăzi este o zi de exaltare; o zi a venerării și a rugăciunii; o zi în care, într-o măsură anume, Îl putem înțelege pe Dumnezeu – Tatăl. Apoi să Îl înțelegem pe Dumnezeu, pe Unicul, pe cei Trei și pe cei Şapte.”

Înainte de a exista lumea, toate lucrurile erau Una; doar spirit, respirația universală a spiritului și ceea ce nu s-a manifestat s-a transformat în foc ca un gând din Rai, Dumnezeu – Tatăl, Dumnezeu – Mama. Când Dumnezeul întreit a respirat mai departe, 7 Spirite au apărut din spatele tronului. Aceștia sunt Elohimii, spirite creative ale universului. Aceștia sunt cei care au spus, “Să creăm bărbatul și femeia; și din imaginația acestora au fost creați femeia și bărbatul”.

În timpurile de început ale lumii, locuitorii din Estul îndepărtat au spus Tao este numele respirației universale și din cărțile vechi pe care le-am citit, importantul Tao nu are nici o formă de manifestare, dar cu toate acestea, s-a creat pământul și menține raiul pe pământ. Nici o pasiune nu are mărețul Tao, dar cu toate acestea a format luna și soarele și face ca toate stelele să se nască și să moară. Importantul Tao nu are nici un nume, dar cu toate acestea El face ca toate lucrurile să crească și aduce sezonul însămânțării și culesul în același timp și mărețul Tao a fost Unul; din Unul au ieșit Doi; din Doi au ieșit Trei; din Trei au evoluat cei Şapte, care face ca universul să se manifeste. Mărețul Tao ne oferă tuturor, binele și răul, ploaia, roua, răsăritul și florile; iar din depozitul său le hrănește pe toate. Şi tot în acea carte veche observăm un om care are o legătură cu mărețul Tao; un suflet care trăiește alături de cele 7 respirații ale mărețului Tao; un trup dorit care se naște din pământ. Acum spiritele iubesc puritatea, bunătatea, adevărul; trupul dorit proclamă egoismul de sine; sufletul devine bătălia dintre două lucruri. Binecuvântat fie acela a cărui spirit triumfă și al cărui ego este purificat; al cărui suflet este curățat, devenind astfel perfect pentru a se afla în camera de judecată a manifestării mărețului Tao (Aquarian Gospel Ch 9:1-30)[1].

[1] Salome’s lessons. The man and the woman. Philosophy of human moods. The triune God. The Septonate. The God Tao.

Capitolul III

Acordajele Reiki Ryoho

ACORDAJUL

Acordajul Reiki este un ritual prin care practicantul este racordat la sursa de energie universală. Acordajul are trei mari componente: cea fizică, unde maestrul efectuează un anume ritual, cea energetică, unde se deschid anumiţi centri energetici şi se curăţă anumite meridiane energetice şi componenta spirituală, unde practicantul primeşte un anumit număr de ghizi de Lumină, o cunoaştere la nivelul sinelui şi daruri de la Divinitate. Toate acestea fiind oferite de Divinitate spre a evolua şi a ne îndeplini misiunea personală pe această planetă.

Cu fiecare acordaj primit, creşte şi responsabilitatea maestrului/practicantului faţă de el, de oamenii pe care trebuie să-i ajute şi faţă de Divinitate.

Dr. Usui nu a fost numai învățător Reiki Ryoho ci și student de altfel. Dr. Usui a dezvoltat și sistemul Reiki cunoscut ca fiind Reiki Ryoho sau Usui Reiki Ryoho cu dorința de a împărtăși darul Reiki-ului cu lumea. Ordinea exactă a dezvoltării sistemului este puțin vagă, dar actualul sistem începe să prindă contur.

La începutul sistemului Reiki Ryoho, Dr. Usui a făcut multe tratamente pentru vindecarea diferitelor boli. El a avut succes cu aceasta și a început să învețe și să ofere Reiju pacienților, să lucreze asupra lor între tratamente. Mulți pacienți ai Dr. Usui au devenit studenții acestuia. Studenții lui au studiat și au practicat împreună cu acesta. În decursul a mai multor tratamente Reiju Reiki, Dr. Usui, a deschis și acordat gradat studenți pentru a le oferi darul sistemului Reiki Ryoho. Cele cinci principii ale fericirii și cele patru simboluri Reiki Ryoho au fost introduse studenților de către Dr. Usui pentru a îi ajuta să înțeleagă sistemul Reiki.

Studenții Dr. Usui au progresat de-a lungul diferitelor nivele ale sistemului Reiki până când aceștia au ajuns la gradul de maestru și atunci au învățat cum să acordeze alte persoane în sistemul Reiki Ryoho. Așa studenții Dr. Usui au devenit profesori care și-au dezvoltat propriul stil de a învăța și a acorda pe ceilalți.

Dr. Chujiro Hayashi, unul dintre studenții Dr. Usui, a fost acordat ca maestru Reiki de către Dr. Usui. El a fost unul dintre fondatorii sistemului Usui Reiki Ryoho Gakkai și totodată a deschis o clinică Reiki în Tokyo. Mulți oameni au fost antrenați în sistemul Reiki Ryoho în această clinică. Doamna Hawayo K. Takata a fost unul dintre studenții clinicii Dr. Hayashi.

Doamna Takata a fost acordată ca maestru Reiki de către Dr. Hayashi. Doamna Takata a dus sistemul Reiki în vest. Ea a încorporat cele patru simboluri Reiki în timpul procesului de acordare. Totodată, ea a simplificat înțelesul simbolurilor (Simbolul Puterii, Simbolul Distanței, Simbolul Mental/Emoțional și Simbolul Maestrului) pentru a ușura răspândirea sistemului Reiki în vest.

De fapt doamna Takata a făcut un lucru extraordinar atunci când a adăugat simbolurile în timpul acordajelor. Prin împărtășirea celor cinci principii Reiki cu studenții și prin adăugarea simbolurilor în timpul procedurilor de acordaj, a fost posibil să aducă cheile sistemului Reiki Ryoho împreună, într-un format mai simplu, care ar putea trece de la învățător la student mai ușor și cu un înțeles mai ușor.

Acordajul Dr. Usui

În interviul său, Dr. Usui spunea, “Nu mi-a fost oferită această metodă de către cineva nici studiată, pentru a primi puterea psihică de a vindeca. Accidental, am realizat că am primit puterea vindecării atunci când am simțit aerul într-un mod misterios, în timpul postului.”

Atunci când el a examinat vorbele Dr. Usui care descriau propriul acordaj, a devenit evident că Dr. Usui nu s-a acordat singur. Puterea vindecătoare a Reiki-ului a fost oferită Dr.-ului Usui ca un dar, care nu a fost studiat și nici dobândit.

Şi evident că ne duce la întrebarea, cine i-a oferit darul vindecării cu Reiki , Dr. Usui? Cine l-a acordat pe Dr. Usui ? Unii oameni spun ca Reiki este o putere universală sau că este puterea Universului. Oare Universul l-a acordat pe Dr. Usui ?

Universul lucrează sub legea cauzei și efectului. Dacă Universul l-a acordat pe Dr. Usui, atunci el a trebuit să se antreneze pentru acest lucru sau să facă să se întâmple acordajul pentru el însuși prin propriile puteri. Putem ajunge la concluzia, din acest motiv, că Universul nu l-a acordat pe Dr. Usui.

Dr. Usui a spus, “Am să încep să deschid această idee pentru fiecare, pentru ca oamenii să beneficieze de ea. Şi atunci fiecare v-a primi binecuvântări de la Creator. Şi cu asta, ne așteptăm că fiecare are un suflet și o unitate………

Atunci vei fi în măsură să-ți conduci viața fericit și să îi vindeci pe ceilalți cu mintea Creatorului. Si asta devine obiectivul principal”.

Dr. Usui afirma în interviul său că vindecarea celorlalți cu luminăția minții a creatorului sau a conștiinței este scopul vindecării Reiki. Iluminata minte a creatorului este Dragostea !

Darul Grației

Dr. Usui afirmă că fiecare va primi binecuvântarea de la Creator. Noi primim binecuvântarea Reiki-ului prin acordaj. Reiki este un dar al favorii necondiționate, un dar al grației. Nu prin muncă o obținem sau prin caștig. Reiki este un dar al iubirii și grației oferit de către propriul nostru Creator care transcede legile cauzei și ale efectului. Cauza și efectul sunt anulate prin legea grației de către dragostea necondiționată a creatorului nostru. Noi suntem vindecați.

A fost un moment de adevăr atunci când Dr. Usui a primit binecuvântarea Reiki de la Creator. De atunci Dr. Reiki s-a gândit să împărtășească Reiki cu ceilalți. Deoarece originea Reiki-ului este de la Creator, atunci poți spune că Reiki este sistemul original de vindecare al Creatorului nostru care a fost oferit umanității, de-a lungul veacurilor. Rei-Ki = [Rei – (Ghidat de Creator) + Ki – (Energia Vieții)]

Reiki se manifestă mereu în același fel. Atunci este momentul adevărului când Reiki este primit. Atunci modul de a împărtăși adevărul este oferit. Modul se desfășoară mereu ca cele patru adevăruri. Aceste desfășurări apar natural așa cum

cele patru corpuri ale noastre se desfăşoară prin cele 5 simţuri care întâlnesc cele patru condiţii ale naturii materiale şi trecem prin această lume. În cazul Dr. Usui, Reiki a fost desfăşurat în patru grade, patru simboluri şi 5 principii.

Dr. Usui a spus : “Elevii şi oamenii inteligenţi au studiat acest fenomen, dar ştiinţa modernă nu o poate desluşi. Însă cred că acea zi va veni natural, de la sine”.

Dr. Usui declara că neînţelegerea sistemului Reiki Ryoho va dispărea în timp ce oamenii îl vor studia şi practica.

Cheia înţelegerii sistemului Reiki este găsită în studio şi practica tehnicilor predate de către maeştrii vindecători ai trecutului. Aceşti maeştri sunt cunoscuţi ca fiind maeştrii înălţaţi. Raportându-ne la povestea de pe piatra funerară a Dr. Usui, aflăm că el însuşi a studiat scripturile.

Sensei (Dr. Usui) a fost foarte moale, blând şi umil. Din punct de vedere fizic a fost mare şi puternic. Oricum, atunci când se întâmpla ceva, el era pregătit cu o soluţie, cu fermitate şi răbdare şi cu toate acesta zâmbea întotdeauna. El a avut multe talente. Îi plăcea să citească, iar cunoştinţele lui erau adâncite în istorie, biografii, medicină, cărţi teologice precum Kyoten (biblie buddhista) şi bibli (scripturi), psihologie, jinsen no jitsu (tehnica pustnicului), ştiinţa direcţiei, ju jitsu (de asemenea a învăţat şi Judo de la Jigoro Kano, acordându-se la Tenon), incantaţii (“metoda spirituală de a înlătura boala şi răul din corp”), ştiinţa divinaţiilor, fizionomie (citirea feţei), şi I Ching. Cred că instruirea Senseiului în aceasta şi cultura pe care s-a bazat cunoaşterea şi experienţa i-au putut oferi cheia primirii Ryoho (prescurtare pentru “Reiki Ryoho”).

Uitându-ne înapoi, scopul principal al Reiho nu a fost numai de a vindeca bolile, dar şi pentru a avea o minte corectă şi un corp sănătos, pentru ca oamenii să se bucure şi să experimenteze bucuria în viaţă. Iar atunci când vine vremea pentru a învăţa, primul lucru este acela ca studentul să înţeleagă foarte bine dojeneala împăratului Meiji şi dimineaţa la răsărit spuneau incantaţii şi aveau în minte cele 5 principii, care sunt :

Prima oară spunem, azi nu te înfuria.
A doua oară spunem, azi nu te îngrijora.
A treia oară spunem, azi fi mulţumitor.
A patra oară spunem, azi munceşte cu stăruinţă.
A cincea oară spunem, azi fi bun cu lumea.

Aceasta este cu adevărat, o dojeneală importantă. Acesta este felul în care oamenii înţelepţi şi sfinţii s-au autodisciplinat, chiar din timpuri străvechi. Sensei le-a numit pe acestea ca fiind “metodele secrete de chemare a fericirii”, “medicina spirituală pentru diferitele afecţiuni” pentru a clarifica scopul pentru învăţătură. În plus, intenţia lui a fost ca metoda de învăţare să fie una cât se poate de simplă şi nu dificilă înţelegerii. În fiecare dimineaţă şi în fiecare seară, stai în linişte cu mâinile în poziţia de rugăciune (gassho) şi spune cu slavă aceste afirmaţii, iar atunci, o minte pură şi sănătoasă v-a fi nutrită. Acesta a fost înţelesul adevărat pentru a o practica în fiecare zi din viaţă. Acesta a fost motivul pentru care Reiho a devenit aşa de popular.

Procesul acordajului

Cu cât examinăm istoria Reiki-ului modern, aflăm ca Dr. Usui, fondatorul sistemului Usui Reiki Ryoho a fost acordat într-un singur proces de acordare. Şi mai învățăm că Dr. Usui nu și-a acordat studenții în același fel în care a fost el acordat, dar a dezvoltat propriul său stil Reiju a acordajelor Reiki care nu folosea simboluri. Așa cum Reiki a trecut de la învățător la student prin diferite stiluri de acordaj, D-na Takata nu și-a acordat studenții în același fel în care Dr. Usui a făcut-o dar a încorporat cele 4 simboluri Reiki în procesul acordării. În pofida diferențelor în metodele acordării, Reiki Ryoho a fost împrăștiat în toată lumea.

Acordajele Reiki Ryoho nu sunt formule matematice efectuate de către maeștri Reiki ca într-un mod magic, studentul să fie acordat. Maestrul Reiki are nevoie doar de credință pentru a începe procesul acordajului pentru ca el/ea să înceapă practica. Învățătorul doar urmărește procesul acordării iar credința lui/ei este răsplătită și studentul este acordat. Acum, aceasta este grația Creatorului în acțiune!

Performanța procedurii acordajului este un act al credinței maestrului. Primirea acordajului este un act al credinței studentului. Indiferent cum ar fi, maestrul dacă știe sau nu, procedura acordării în sine este o forma de rugăciune pe care maestrul o folosește pentru a se conecta cu Creatorul, dătătorul de acordaje Reiki. Maestrul nici nu are nevoie să știe că această procedură a acordării este o rugăciune a credinței direcționată către Creator pentru ca aceasta să fie răsplătită. Procesul acordajului se întâmplă deoarece Creatorul nostru ne iubește dincolo de limite, masoară și alege să ne răspundă rugăciunilor credinței. Acordajul este transferat de la Creator și îi este oferit studentului care este în permanență acordat (uns) cu Reiki.

Maestrul Yeshua (Iisus) spunea, “Dacă ai credință precum o sămânță de muștar (sămânță mică), tu vei spune acestui munte, “mută-te de aici, acolo” iar acesta se va muta și nimic nu va fi imposibil pentru tine” (Matei 17:20)[2].

Legea Grației

Grația este singura lege care transcede legile cauzei și ale efectului (Karma – Maya – Dualitatea - Prakriti). Legea grației este legea favorurilor necondiționate și prin urmare transcede și vindecă cauza și efectul. Grația este darul Creatorului, Creatorul nostru. Reiki este un dar al grației oferit umanității de către Creatorul nostru pentru Rikkun Olam, întreținerea lumii.

Cu puține studii asupra vechilor maeștri ai vindecării, este ușor de văzut că Reiki Ryoho este o parte a sistemului original de vindecare a Creatorului nostru. Dacă examinăm puțin, observăm că este o evoluție naturală și dacă facem puține comparații, devine clar acest lucru.

A fost dăruit către Dr. Usui într-un singur acordaj. De acolo a evoluat în patru nivele distincte alături de patru simboluri. Fiecare simbol are o legătură relativă cu nivelul său de Reiki, cu unul dintre cele patru corpuri, Corpul grosier, Corpul mental, Corpul emoțional și Corpul karmic. Cele patru nivele au evoluat natural pentru a vindeca cele patru corpuri pe care noi le avem.

---

[2] Matei 17:20

Moștenirea Reiki-ului

Reiki Ryoho are o moștenire dincolo de manifestările moderne. Bărbați înțelepți și femei, sfinți, învățători, profeți și maeștri înălțati din trecut ai vindecării ne-au lăsat o bună informație asupra vindecării Reiki. Fiecare dintre ei a experimentat un moment al adevărului și au primit binecuvântările de la Creatorul nostru. Apoi au învățat să ofere cunoaștere și binecuvântările Creatorului cu lumea.

Maeștri înălțați sunt cunoscuți prin toată lumea ca fiind maeștri vindecători. Fiecare dintre ei a avut momentul său de adevăr. Fiecare dintre ei a fost uns și acordat de către Creator. Din acel moment al iluminării ei au început să împărtășească darul Reiki-ului cu umanitatea. Fiecare a învățat Reiki și a oferit acordaje Reiki în propriile lor moduri.

Reiki-ul modern are patru nivele și patru simboluri. Modelul adevărului a fost găsit în Reiki-ul modern și este la fel cu trecerea timpului. Fiecare adevăr este adăugat celuilalt până când toate părțile devin unite și întregi.

- Miriam și Yeshua au învățat cele patru adevăruri ale marii legi (grație)
- Yasodhara și Buddha au învățat cele patru legi nobile care au pus capăt suferinței.
- Uma și Brahman au învățat că noi avem patru corpuri, cel grosier, mental, emoțional și corpul karmic și asta prin devotament, ajutor și abundența iubirii naturii noastre divine care este experimentată și manifestată.
- Radharani și Krishna au învățat că cele patru corpuri corespund cu cele patru condiții ale naturii materiale iar cele patru condiții ale naturii materiale, pot fi învinse prin grație și atunci ne putem întoarce la natura noastră divină a inocenței, purității, iubirii și înțelepciunii.

Cu cât Reiki este practicat la nivel global cu atât înțelesul sistemului Reiki crește natural la fel cum conștiința colectivă a comunității Reiki este deschisă pentru a împărtăși înțelesuri adânci ale sistemului Reiki Ryoho care este găsit în prezent așa cum a fost și în trecut.

Ce se întâmplă după acordaj - criza de vindecare

1. Începe procesul de curățare.
2. Persoana care a primit acordajul trebuie să bea multă apă în această perioadă pentru a ajuta procesul de curățare.
3. Pot apărea diverse senzații în chakre.
4. Persoana acordată este pregatită să practice pe ea și pe alte persoane.
5. Pot apărea experințe noi extrasenzoriale.
6. Crește intuiția.
7. Practicarea zilnică a autotratamentului pregătește persoana respectivă pentru acordajul de gradul II.

Ce se întâmplă după acordaj?

După acordaj este bine să vă rezervați puțin timp pentru relaxare, să savurați experiențele. Unele persoane după acordaj se simt amețite. Cel puțin o oră rămâneți în casă să vă odihniți dând astfel timp energiilor să se așeze puțin. După acordaj începe acel celebru ciclu de 21 de zile de curăţare, prin care organismul se adaptează la noua frecvență energetică. Apar aici (nu întotdeauna), fenomene de oboseală, somnolență, uşoare răceli, dureri de gât, stomac instabil, nervozităţi sau pur și simplu nu se manifestă nici unul dintre aceste fenomene. După acordaj se bea multă apă și se practică poziţiile mâinilor zilnic (obligatoriu 21 de zile).

Este un proces de detoxificare al organismului care se poate manifesta la nivel fizic, emoțional, mental și/sau spiritual. Când observi simptomele, este bine să ai o atitudine pozitivă în ceea ce privește schimbarea, te ajută foarte mult, lăsând astfel mai ușor energiile vechi să se curețe. În prima saptămână chakrele încep să se curețe câte una pe zi. Pot apărea senzații la nivelul corpului fizic. În zona chakrelor aceste senzații pot fi de căldură, rece, înțepături, pulsații etc. Nu există zonă a vieții voastre pe care Reiki să nu o schimbe și asupra căreia să nu aibă efect. Vindecarea apare ca rezultat al creșterii vibrației, a deblocării și echilibrării chakrelor și a canalelor.

Reiki va lucra pentru a vindeca relațiile tale, va contribui la îndeplinirea țelurilor benefice pentru experiența acestei vieți și pentru manifestarea în realitate a dorințelor care sunt în armonie cu divinitatea, va vindeca și echilibra trecutul și prezentul. Pe parcursul celor 21 de zile al procesului de curățare, în primul ciclu de 7 zile este bine să te concentrezi pe problemele personale, fizice și emoționale. În a doua saptămână, concentreză-te pe relațiile tale cu alți oameni, problemele societății și pe liniștirea problemelor mentale. A treia saptămână este destinată schimbărilor spirituale.

Purificarea fizică

Se pot experimenta simptome ale răcelii, disconforturi minore ca: dureri musculare, febră, dureri de cap, dureri în gât, mucozități în exces, tuse, constipație, diaree și alte simptome minore, pe măsură ce toxinele sunt eliberate și corpul se curăță și se echilibrează. Pentru a ușura simptomele: faceți plimbări lungi, faceți exerciții fizice sau practicați yoga, respirați aer curat și beți cantități mari de apă proaspătă. Mâncați mâncare ușoară: fructe proaspete, legume ș sucuri. Încercați să vă țineți departe de cafea și nicotină.

Purificarea emoțională

Emoțiile ascunse adânc pot iesi la suprafață, aparent fără motiv: furie, frustrare, supărări, frică, tristețe sau altele. Aceste emoții au fost reprimate sau suspendate din timpuri vechi, din această viață sau din altele iar acum sunt eliberate. Această experință nu trebuie să te afecteze emoțional. Observ-o ca pe o persoană din afară, neimplicată. Nu da vina pe nimeni pentru aceste sentimente.
Doar experimentează-le pe măsura ce ies la suprafață și apoi lasa-le să plece. Pentru a ușura efectele: meditează, inspiră și expiră încet și profund. Poți să faci o baie lungă și fierbinte. Dacă adaugi sare în apă aceasta curață corpul fizic. Apa poate să devină neagră când curăță corpul fizic.

Purificarea mentală

Formele gând vechi, șabloanele de comportament și vechile obiceiuri pot iesi acum la suprafață. Dorințe ascunse în ceea ce privește alimentația, băuturile, nicotina, cofeina, etc. se pot accentua. Gânduri de învinuire, blamare, victimizare, abuz, renegare, auto-distrugere, auto-compătimire, etc, pot să apară. Acestea pot fi vindecate la fiecare nivel al ființei noastre, din această viață sau din altele. Nu te învinui și nici nu lăsa aceste impulsuri să te stăpânească. Doar simte-le, lasa-le să plece, apoi înlocuiește gândurile negative cu altele noi pozițive. Pentru a ușura efectele: fi îngăduitor cu tine, fă acele lucruri care te fac să te simți bine, repetă afirmații pozițive, mantre, și/sau ascultă muzica favorită, toate acestea ușurează intensitatea potențialului negativ al gândurilor ce ies acum la suprafață.

Purificarea Spirituală

Credințele tale acum pot fi răscolite și schimbate, credința în cum operează această lume, cum ar trebui să fie relațiile tale, religia, ce este important în viața ta. Pe măsura ce aceasta se întamplă, revelații și noi semnificații vor deveni clare. Acum se pun bazele unei noi gândiri. Devi mai intuițiv, mai înțelept, se poate chiar să îți schimbi fundamental gândirea spirituală, modul în care vezi lumea.

Pentru a ușura efectele: vorbește cu oameni care sunt receptivi la nou, despre experiențele tale, citește cărti spirituale, ascultă casete motivaționale și tratează-te pe tine însuți cu iubire și înțelegere. Acum câștigi noi nivele de înțelegere. Acceptă că totul este bine și că acest proces este perfect normal. Trăiește pacea. Lasă conștient Divinitatea să te umple de dragoste și înțelepciune. În această perioadă de 21 de zile este recomandată efectuarea autotratamentului zilnic şi consumul de cât mai multe lichide, de preferat energizate sau apă sfinţită. După acest termen se poate face acordajul pentru gradul II.

Notă: dacă aveți și alte simptome pe care nu le puteți înțelege, luați legătura cu Maestrul vostru Reiki pentru asistență.

Capitolul IV

GRADELE REIKI

Sunt patru acordaje, fiecare pentru fiecare nivel, în Reiki Ryoho. Următoarele patru nivele sunt :

1. **Shoden – Reiki I –** (primul grad Reiki de practicant)
2. **Okuden – Reiki II –** (al doilea grad Reiki practicant)
3. **Shinpiden – Reiki III –** (al treilea grad Reiki de maestru/practicant) (Pregătire Reiki Avansată)
4. **Shihan – Reiki IV –** (al patrulea grad Reiki de maestru/profesor)

Procedura acordajului Reiki Ryoho este foarte simplă și ușoară. O simplă rugăciune a credinței care este spusă de către Maestrul/profesorul Reiki și acordajul este oferit studentului de către Creator. Maestrul și studentul nu au nevoie să aibă păreri diferite despre acordaj pentru a fi oferit și primit. Tot ce este necesar este ca maestrul și studentul să aibă credință ca să urmărească procedura acordării iar acordajul v-a fi oferit studentului.

Folosirea simbolurilor este opțional în această metodă de acordaj. Această metodă de acordaj poate fi folosită de fiecare maestru/profesor cu toate că au fost acordați în alt mod decât acesta. Creatorul v-a aprecia intenția și credința ta în oferirea acordajelor. Studentul v-a fi acordat chiar dacă acesta v-a sta în camera sau la o distanță de tine sau în alt colț al lumii.

Este de datoria elevului cât și a maestrului să stabilească cum doresc să lucreze asupra celor patru acordaje. Acordajele pot fi oferite într-o sală sau la distanță.

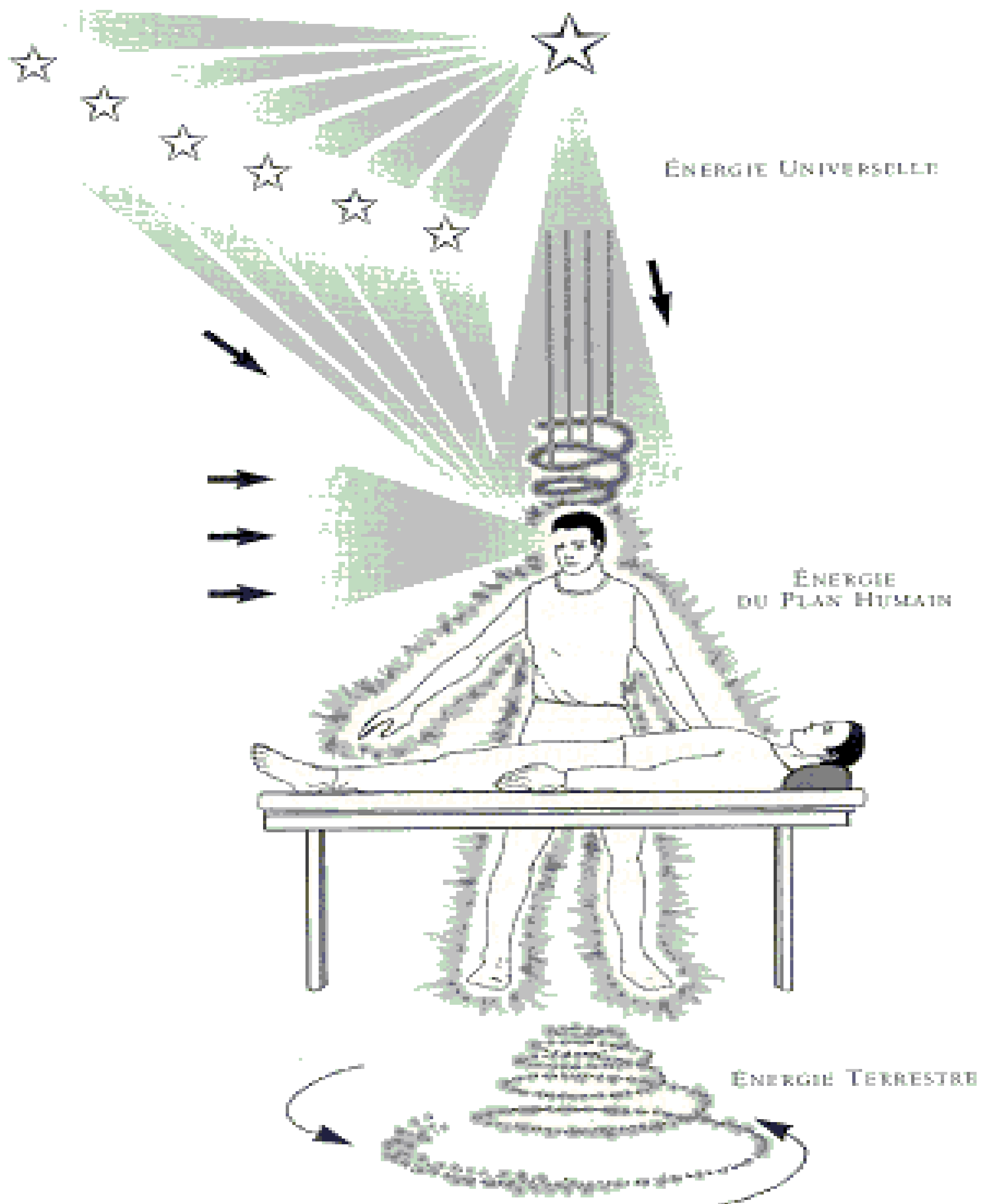
Gradul I: după inițiere, practicantul poate face autotratament iar după un timp şi tratament. Pozițiile de punere a mâinilor sunt simple și intuitive, se merge pe principiul de sus în jos, urmărindu-se chakrele pe fața și pe spatele trupului. De asemenea se aplică mâinile în locurile dureroase.

Gradul al II-lea: după inițiere, practicantul primește primele simboluri Reiki, cu ajutorul cărora își poate activa palmele pentru o mai mare eficiență și poate face tratament și prin realizarea și vizualizarea simbolurilor în anumite puncte bine precizate. Poate efectua tratamente la distanţă şi tratamente mai eficiente folosind simbolurile. De asemenea, simbolurile permit curățarea încăperilor de energii negative, dăunătoare, curățarea și energizarea mâncării, dar și trimiterea luminii la distanță, crearea câmpurilor de protecție.

Gradul al III-lea - sau profesor : după inițiere, practicantul primeşte noi simboluri și învață tehnici suplimentare. Poate face acordaje altor persoane.

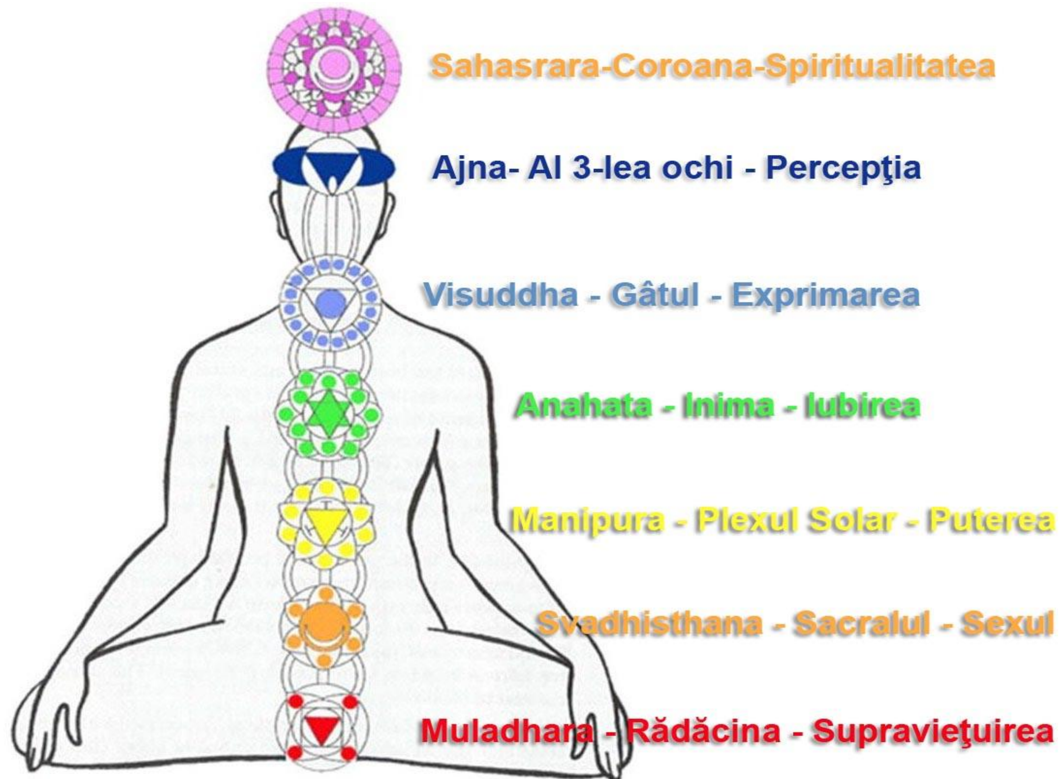
Maestru: după inițiere, noul maestru poate la rândul lui să facă altora inițieri/acordaje şi cunoaşte simbolurile specifice maeştrilor.

După fiecare inițiere, urmează o perioadă de criză de vindecare, de purificare, cu o durată de 21 de zile, în care practicantul trebuie să-și facă autotratament zilnic și să practice un regim de viață cât mai echilibrat și cu un meniu lacto-vegetarian.



Capitolul V

GRADUL I - *Shoden*



Chakrele
Chakrele reprezintă legătura dintre corpul fizic şi cel subtil. Pe corpul uman se găsesc 7 centri principali de energie aceștia făcând legătura aurei cu corpul, după filosofia tibetană. Fiecare centru energetic este legat de un canal de energie. Cele 7 chakre sunt:

Chakra rădăcinii (MULADHARA) situată la baza zonei sacrale, de culoare roşie. Cristalul aferent: *hematit, granat, rubin, jasp.*

Chakra sexuală (SVADHISTHANA) situată la două degete sub ombilic, de culoare portocalie. Cristalul aferent: *piatra lunii, carneol.*

Chakra plexului solar (MANIPURA) situată în dreptul stomacului, de culoare galbenă. Cristalul aferent: *citrin, chihlimbar, topaz, ochi de tigru.*

Chakra inimii (ANAHATA) situată în dreptul inimii, de culoare verde şi roz. Cristalul aferent: *cuarţ roz, aventurin, jad, turmalină.*

Chakra gâtului (VISHUDDHA) situată în golul de la gât, de culoare albastră. Cristalul aferent: *sodalit, acvamarin, turcoaz.*

Chakra frunţii (AJNA), denumită şi al 3-lea ochi, situată în mijlocul frunţii, de culoare mov. Cristalul aferent: *ametist, safir, lapis lazuli.*
Chakra coroanei (SAHASRARA) situată în vârful capului, de culoare albă sau argintie. Cristalul aferent: *cristal de stâncă, diamante.*

Rolul şi importanţa chakrelor

Omul comunică cu mediul înconjurător prin intermediul celor şapte chakre principale. Ele asigură un permanent schimb de energii subtile care au rolul de a mijlocii comunicarea în orice situaţie.

Prin chakre, fiinţa umană primeşte informaţii de la alte fiinţe umane, atunci când se urmăreşte un schimb de informaţii, sau atunci când are loc o comunicare. Comunicarea verbală este o acţiune separată şi este coordonată de conştient. Schimbul de energii subtile care are loc prin sistemul chakrelor se desfăsoară sub coordonarea subconştientului.

Rolul important al purificării chakrelor constă în creşterea percepţiei extrasenzoriale, dezvoltarea intuiţiei şi acumularea de energii subtile. În această situaţie, atunci când avem o comunicare verbală cu o anumită persoană, intuiţia, prin intermediul subconştientului şi al energiilor subtile primite prin chakre poate să conducă la ideea că persoana cu care comunicăm încearcă să ne prezinte o imagine falsă despre subiectul în discuţie.

Chakrele sunt importante pentru că ne asigură informaţii suplimentare despre anumite subiecte de care suntem interesaţi.

De exemplu:

Dacă ne gândim la o persoană foarte importantă, putem să-i simţim starea interioară.

Dacă ne gândim la un răsarit de soare, putem să simţim căldura soarelui, sau unele persoane mai senzițive pot vedea cu ochiul minţii imaginea soarelui care răsare.

Dacă ne gândim la o persoană foarte dragă, putem să-i simţim prezenţa foarte aproape sau putem să o vedem.

Dacă ne gândim la o persoană cu care suntem în conflict, se poate simţi o stare de tulburare şi agitaţie interioară, furie, dorinţa de răzbunare, agresivitate.

Prin purificarea chakrei ***Muladhara*** se poate ajunge la o stare de stabilitate fizică şi psihică. În această situaţie va creşte încrederea în propria persoană şi se poate trece la purificarea chakrei ***Svadhisthana,*** care se poate realiza prin audiţia exerciţiilor înregistrate pe casete sau cd-uri. Atunci când această chakră a fost purificată, sentimentul de teamă sau de nelinişte va fi îndepărtat din viaţa dvs. De asemenea, veţi avea încredere în viitor, datorită faptului că vă puteţi adapta oricărei situaţii.

Prin purificarea chakrei ***Manipura*** se poate creea în primul rând starea de calm şi de linişte interioară, care vă conduce treptat la un autocontrol din ce în ce mai mare. Atunci când veţi putea să vă conştientizaţi forţa gândurilor, veţi înţelege cât de mult rău v-aţi făcut gândind negativ despre propria voastră persoană sau despre altcineva.

Chakra ***Manipura*** vă poate asigura legătura cu elementul foc, prin intermediul căreia puteţi să vă purificaţi corpul, prin arderea impurităţilor sau a stresului.

Prin purificarea chakrei ***Anahata*** se poate obţine un echilibru al energiilor yin şi yang. Atunci când partea pozițivă şi partea negativă sunt în armonie, se produce o transformare în fiinţa respectivă, care conduce la dezvoltarea sentimentului de iubire necondiţionată către toate fiinţele, către toate animalele, către toată creaţia. În această situaţie veţi putea înţelege diferenţa dintre dragoste şi iubire.

Prin purificarea chakrei ***Vishuddha*** putem îndepărta pentru totdeauna stările de nemulţumire interioară faţă de propria persoană sau faţă de alte subiecte. De asemenea, putem să ne apropiem mai mult de scopul vieţii şi să incercăm să-l căutăm.

Un rol important în practica spirituală îl are scopul vieţii. Oamenii care trăiesc fără să se gândească la acest subiect din când în când, se pot îndepărta de el fără să fie conştienţi.

Prin purificarea chakrei ***Ajna*** se poate dobândi un echilibru între fizic şi psihic, ceea ce în timp conduce la deschiderea celui de-al 3-lea ochi. De asemenea, poate creşte frecvenţa de vibraţie a corpului, încât scânteia divină să se trezească şi să înceapă să-l influenţeze în mod benefic pe practicant. Odată cu trezirea scânteii divine, persoana respectivă ar putea să beneficieze de o creştere spectaculoasă a intuiţiei.

Prin purificarea chakrei ***Sahasrara*** se poate realiza o rezonanţă mai, mare cu toate energiile subtile din Univers.

Exerciţiile pentru purificarea chakrelor sunt deosebit de uşor de realizat, ele constituie prima etapă pe drumul autocunoaşterii şi al autoperfecţionării. De asemenea, poate reprezenta o primă etapă pentru o mai bună comunicare cu natura.

Purificarea chakrelor

În această perioadă benefică pentru evoluţia spirituală, tot mai mulţi oameni încercă să se informeze despre acest subiect. O parte din ei au şi motive bine întemeiate, cum ar fi:
- probleme în legătură cu sanătatea fizică sau psihică
- curiozitatea
- evoluţia spirituală
- eşecuri
- temeri
- traume
- ambiţii nesatisfăcute

Pentru omul modern este greu de acceptat ideea că s-a îndepărtat de natură, iar situaţiile neplăcute prin care trece din această cauză reprezintă o consecinţă nedorită. Civilizaţia îşi face tot mai mult simţită prezenţa în viaţa noastră cotidiană. Sunt aşadar, tot mai frecvente cazurile în care oamenii din diferite categorii sociale, se trezesc depăşiţi de situaţii la care nu pot găsi rezolvare, cum ar fi:
- migrene
- indispoziţii frecvente
- emotivitate exagerată
- oboseală nejustificată
- stres
- fobii
- lipsa unui partener de viaţă

Întoarcerea la natură se pare că este soluţia salvatoare.

Prezentăm în continuare un minim de informaţii care vă pot face să înţelegeţi mai uşor cum ar fi bine să începeţi să vă ajutaţi singuri.

Pentru a înţelege mai bine ce dorim să vă transmitem, încercaţi să vă gândiţi de unde vine energia electrică spre consumatori. Ea este creată într-o termocentrală, iar la ieşirea către beneficiari, curentul electric are o tensiune şi o intensitate foarte mare. Pentru a putea fi folosit de consumatori, curentul electric este transformat de câteva ori, în aşa fel încât atunci când ajunge la destinaţie, tensiunea şi intensitatea lui să fie în limite accesibile.

La fel se întâmplă şi în Univers.

Energia universală este generată de Creator în centrul universului şi are o frecvenţă de vibraţie foarte mare, ceea ce îi conferă şi un grad de puritate deosebit.

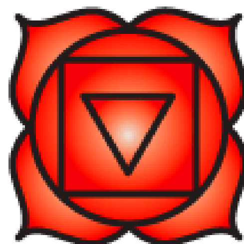
Prin intermediul chakrelor, omul primeşte din univers o cantitate de energie universală care îi este necesară pentru a-şi putea întreţine activităţile corpului fizic. Aşadar, chakrele modifică frecvenţa de vibraţie a energiei universale primite din univers în aşa fel încât ea să aibă frecvenţa de vibraţie mai mică, dar foarte apropiată de cea a corpului uman.

Fiecare chakră are legatură cu o glandă cu secreţie internă, aceasta, la rândul ei, alimentând organele cu care este în legătură directă. Aşadar, pentru a trăi în condiţii mai bune, ar fi bine să ne purificăm chakrele.

După cum am mai spus, chakrele sunt centre energetice. Ele se găsesc localizate pe linia mediană a corpului. Sunt în număr de 7 şi se numesc astfel: ***Muladhara*****,** ***Svadhisthana*****,** ***Manipura*****,** ***Anahata*****,** ***Vishuddha*****,** ***Ajna*** **şi** ***Sahasrara*****.**

Chakrele localizate în partea de jos a corpului reflectă latura noastră instinctuală, cele de sus latura noastră mentală.

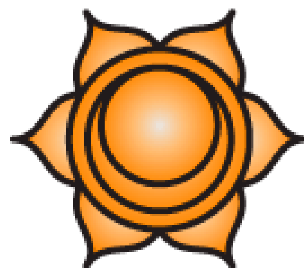
Atunci când sunt deschise şi purificate se consideră că sunt operative la nivelul cel mai înalt. Există multe tehnici pentru echilibrarea şi purificarea chakrelor, dar cel mai mult se folosesc tehnicile de deschidere a lor.



Prima chakră: **MULADHARA**, este localizată între anus şi sex. Aceasta vibrează cu elementul pământ şi are culoarea roşie. Stabilitatea psiho-fizică este sentimentul de referinţă a acestei chakre.

Vibrând cu elementul pământ vine vorba aşadar de dreptul de a fi aici, de a exista, de a avea grijă de noi, de a avea posesiuni, iar când chakra e închisa sau afectată, intervine teama, depresia, neîncrederea în viitor. Prima chakră are legătură cu oasele, labele picioarelor şi intestinul gros. Simţul corespondent este mirosul, iar dacă acest simţ nu este bine dezvoltat, este semn că această chakră nu

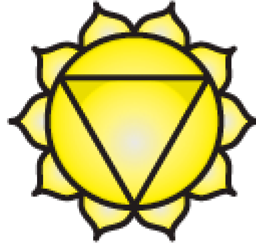
funcţionează bine. În cazul în care chakra Muladhara se află în dezechilibru pot apărea diferite manifestări neplăcute, cum ar fi:
- dureri în zona sacrală
- tulburări ale circulaţiei venoase în zona anusului
- creşterea corpului în greutate
- tulburări de miros
- stare de nesiguranţă
- comportament violent datorită lipsei de siguranţă
- stare de somnolenţă nejustificată
- stare de mânie
- dezordine în gândire
- imposibilitatea obţinerii a ceea ce este necesar pentru existentă



A doua chakră: **SVADHISTHANA,** se află deasupra osului pubis, la jumătatea distanţei dintre pubis şi ombilic, puţin mai sus de prima chakră. Aceasta vibrează cu elementul apă şi este de culoare portocalie.

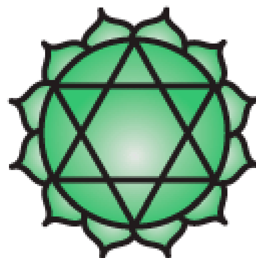
Această chakră se referă în mod direct la dreptul de a simţii, de a exprima şi înţelege emoţiile, nevoile şi dorinţele, iar dacă se află în dezechilibru apare sentimentul de vinovăţie foarte pronunţat. Chakra este în legătură cu sentimentele şi sexualitatea atunci când este deschisă. Sentimentele curg în mod liber, fără a dovedi emotivitate extremă.

Dezechilibrul chakrei se poate resimţi sub diferite aspecte cum ar fi:
- dificultăţi financiare
- lipsa de control în relaţie cu alţi oameni
- mâncat în exces
- sentimente de vinovăţie
- tulburări emoţionale
- teama de a nu fi abandonat, de a nu fi iubit, de a nu fi agresat de semeni
- frica nejustificată faţă de diferite subiecte (apă, întuneric, necunoscut, oameni, aglomeraţie, bătrâneţe, boală, samd)
- probleme cu rinichii, vezica urinară sau prostate
- dureri în zona pelviană sau în zona şalelor
- plăcere exagerată de a mânca
- perturbarea funcţiei de reproducere
- agresivitate sexuală (verbală sau fizică)
- comportament ostil faţă de sexul opus, dezgust, respingere, samd.



A treia chakră: **MANIPURA,** se află în zona plexului solar. Vibrează cu elementul foc şi are culoarea galbenă. Organele pe care le poate influenţa sunt: ficatul, stomacul, splina, intestinul subţire, sistemul digestiv. Chakra Manipura poate influenţa autocontrolul în diferite situaţii, dar în mod deosebit în situaţii limită când corpul este suprasolicitat. Are legătură cu corpul mental, unde sunt stocate toate gândurile noastre.

O funcţionare insuficientă a acestei chakre se poate manifesta sub diferite forme, cum ar fi:
- teamă nejustificată
- lipsa de încredere în propriile forţe
- lipsa de autocontrol
- lipsa de respect pentru alte persoane sau faţă de propria persoană
- emotivitate, timiditate
- tulburări digestive
- gastrită, ulcer gastric şi duodenal
- diabet, hipoglicemie
- insuficienţă hepato-biliară
- artrită
- depunerea de strat adipos în partea de mijloc a corpului
- scăderea memoriei
- digerarea cu dificultate a alimentelor

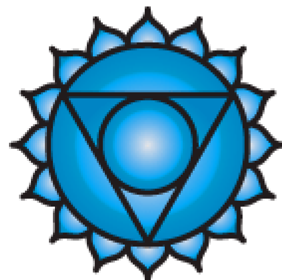


A patra chakră: **ANAHATA**, este localizată în zona inimii. Are o deosebită importanţă în corp, deoarece fiind situată între cele trei chakre inferioare şi între cele trei chakre superioare, are rolul de a face legătura dintre ele şi de a menţine o stare de echilibru. Elementul cu care vibrează este aerul, iar culoarea este verde. Sentimentele pe care chakra le stimulează sunt:
- dragostea şi prietenia
- iertarea şi acceptarea
- compasiunea
- grija faţă de semeni

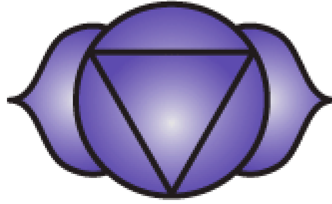
- iubirea necondiţionată faţă de toate fiinţele din univers.

Funcţionarea insuficientă a acestei chakre poate genera probleme de ordin emoţional, cum ar fi:
- tristeţea
- melancolia
- amărăciunea
- incapacitatea de a dărui iubire propriei persoane sau altora
- neputinţa de a ierta
- simţ critic exagerat sau chiar ură

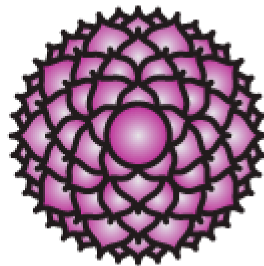
Disfuncţia chakrei mai poate duce la:
- boli cardiovasculare
- tulburări de respiraţie
- astm
- alergie
- cancer pulmonar
- pneumonie
- hipertensiune
- dureri de spate
- cancer mamar.



A cincea chakră: **VISHUDDHA**, este situată la baza gâtului. Vibrează cu elementul ***Akasha***, aceasta fiind marea bibliotecă a universului, unde sunt stocate toate informaţiile legate de fiinţele umane. Părţile corpului pe care le influenţează sunt umerii şi gâtul. Funcţionarea insuficientă a acestei chakre poate crea dificultăţi în exprimarea ideilor, sentimentelor, convingerilor, stări interioare contradictorii care pot genera nemulţumire permanentă. Deasemenea, poate determina unele afecţiuni:
- în zona gâtului
- depresii
- dificultăţi de vorbire
- scolioză
- laringită
- afecţiuni ale gingiilor
- insuficienţă biliară datorită îndepărtării de scopul vieţii.



A şasea chakră: **AJNA**, mai poate fi numită şi al treilea ochi sau al şaselea simţ. Caracteristica principală a acestei chakre este stăpânirea de sine. În traducere, ***Ajna*** înseamnă "a şti", "a recepţiona" sau "a comanda". Culoarea care vibrează cu această chakră este indigo strălucitor. Părţile corpului influenţate de ***Ajna*** sunt ochii şi emisferele cerebrale. Disfuncţia chakrei poate să determine probleme de natură emoţională sau mentală, cum ar fi:
- lipsa preocupării spirituale
- refuzul de a învăţa din experienţele pe care ţi le oferă viaţa şi astfel ele se tot repetă
- anxietate
- paranoia
- teama de a nu înţelege sau de a folosi capacităţile extrasenzoriale
- lipsa concentrării
- probleme ale sinusurilor
- migrene
- afecţiuni oculare
- tulburări neurologice etc.



A şaptea chakră: **SAHASRARA**, localizată în creştetul capului, vibrează ca şi culoare cu violetul strălucitor. Părţile corpului pe care le influenţează sunt: cortexul cerebral, creierul, prin urmare, întregul corp. Dezechilibrul chakrei poate conduce la incapacitatea de a avea încredere în viaţă sau de a avea o viziune de ansamblu asupra vieţii, deoarece liberul arbitru nu mai funcţionează, iar asta se numeşte involuţie spirituală. De asemenea, se pot crea probleme de sanătate cum ar fi:
- afecţiuni ale scheletului
- afecţiuni ale sistemului muscular şi nervos (scleroză multiplă)
- disfuncţia glandei epifize
- probleme cerebrale
- tulburări genetice

Aşadar, chakrele au o deosebită importanţă pentru noi ca fiinţe umane. Dacă v-aţi regăsit într-una sau mai multe afecţiuni despre care am vorbit, ar fi bine să luaţi

atitudine şi să încercaţi să vă ajutaţi singuri, la nivel energetic, pentru că după purificarea chakrelor, implicit stările psihice şi corpul fizic, să funcţioneze armonios.

Pentru aceasta există câteva exerciţii ce vă pot revitaliza în scurt timp. Persoanele interesate de armonie şi echilibru au la îndemână cursul complet pentru echilibrarea chakrelor prin intermediul Terapiei Universale. Este o metodă practică de lucru cu chakrele şi corpurile fine, care produce efecte benefice încă din primele zile de studiu. În urma alimentaţiei cu **Prana** veţi avea o vitalitate crescută, o memorie mai bună şi un zâmbet constant.

Începând Reiki

Nu sunt reguli pentru a începe Reiki. Singurul lucru important este practica și acumularea de experiență pentru tine însuți.

În timpul acordajului Reiki sau după, poți percepe senzații de energie, lumină, culori, sau pur și simplu să simți o stare de pozitivitate generală și pace sau să experimentezi visele pe viu. Oricum este perfect normal dacă nu percepi nimic momentan, pentru că aceste percepții nu sunt indicații că ai fost acordat. Fiecare experimentează energia Reiki în felul său unic și poți începe să experimentezi acest lucru după câteva zile de practică.

Față de alte sisteme de vindecare, şedințele de Reiki nu ar trebuie să implice NICI un efort din partea vindecătorului pentru a trimite sau a direcționa energie. Acest lucru este asigurat de faptul că energia are propriul ei mod inteligent de a se ghida unde trebuie. După ce ai fost acordat în Reiki, energia va începe natural să curgă prin tine atunci când îți vei pune mâinile undeva unde trebuie să trimiți energie sau numai cu INTENŢIA de a vindeca. Aceasta va curge complet automat și întotdeauna cu efecte pozitive și benefice.

Dacă vei începe să te concentrezi pentru a trimite energia sau pentru a o direcționa, aceasta își va reduce fluxul optim. Succesul garantat va apărea doar atunci când îi dai voie energiei să lucreze de la sine. Întotdeauna rămâi relaxat și detașat de la proces, dând voie intenției să mențină fluxul. Este important de reținut faptul că în Reiki nu ai ce să faci greșit. Reiki va avea grijă de orice. Relaxează-te și bucură-te ! Ai încredere în Reiki ![3].

Intenția de a vindeca

Intenția de a vindeca este simplă, este la fel ca punerea mâinilor pe tine însuți sau pe altcineva. Unele persoane simt că este necesar să ceară ca Reiki să curgă. Alte persoane preferă să își ridice mâinile deasupra capului și să vizualizeze fluxul de Reiki cum curge în jos prin ei. Alte persoane își poziționează mâinile în rugăciune în fața inimii sau deasupra capului pentru a începe ca fluxul de energie să curgă. Unele persoane chiar bat din palme spunând “Activez Reiki” pentru a începe ca fluxul să curgă. Nu este necesar pentru tine să efectuezi o ceremonie elaborată pentru ca fluxul de Reiki să înceapă să curgă.

3 *“Vindecarea cu Reiki”* , Ariane McMinn și Colin Jones.

Dacă îți dorești să ajuți pe cineva și ai permisiunea acestora să îți pui palmele pe ei pentru a le trimite Reiki, aceasta este toată intenția de care ai nevoie pentru a vindeca. Unele persoane simt energia Reiki imediat iar altele trebuie să practice pentru a începe să o simtă. Nu este necesar să simți pentru ca aceasta să lucreze. Nu este necesar pentru persoana care primește Reiki să simtă ca să creadă că aceasta lucrează. Cu cât practici mai mult cu atât fluxul de Reiki va fi mai mare.

Predarea este prima cheie a Reikiului. Predarea înseamnă să dai voie ca Reiki să te ghideze pentru a vindeca. Rămânem alerți și conștienți în timpul predării către energia vindecătoare Reiki. Intrăm pe calea Reiki cu încredere și voință, pentru a lăsa Reiki să ne ghideze.

Primul adevăr nobil - Existența este nefericirea

Atunci când ne separăm conștiința de la iubire și de la Divinitate intrăm în “starea de ignoranță”. Starea de ignoranță este o situație de ignorare a iubirii, a propriei noastre ființe divine și a ignorării propriului Creator. În starea de ignoranță, egoul devine atașat de lumea materială și se desfăsoară de-a lungul inerției. În starea de ignoranță, doar existăm și mergem în direcția purtată (inerția) de lumea materială. Așa cum suntem purtați de acest curent, în jurul acestei lumi și a universului, experimentăm suferința și nefericirea (Tamas).

Primul adevăr al marii legi (spusă de Yoshua) - Domnul Dumnezeul nostru este un singur Dumnezeu

Singurul nostru Creator este cunoscut sub multe forme și sub multe nume pe întregul glob pământesc. Fiecare nume și formă aduce lumina adevărului în acea parte a omenirii în așa fel încât aceasta să fie înțeleasă de cultura și religia respectivă. Cu cât conștiința de dragoste de pe pământ crește, cu atât ne este revelată mai mult cunoașterea adevărului. Cât ne deschidem să examinăm adevărul din tot și toate începem să realizăm că tot Adevărul este Una. Începem să înțelegem că există un Creator care are multe nume și forme și care oferă aceleași lecții întregii omeniri. Dacă îmbrățișăm adevărul, separarea dispare și începem să experimentăm fericirea și unicitatea Creatorului.

Metoda secretă a chemării fericirii – Miracolul medical pentru orice afecțiune

Doar azi, nu fi furios.
Nu fi îngrijorat, ci fi recunoscător.
Muncește din greu și fi bun cu cei din jur.
Gassho* și repetați în minte acestea
În fiecare dimineață și în fiecare seară.

“ Gassho “ înseamnă “mâinile împreunate”. Ţineți mâinile împreună în formă de rugăciune, în fața pieptului la inimă, în același mod ca la “Namaste”.

Notă de la Richard Rivard : “S-a crezut ulterior ca afirmațiile au fost derivate de la spusele împăratului Meji, dar în timpul călătoriei mele în Japonia din Noiembrie 2000, am descoperit înțelesul, de la senseiul Hiroshi-doi în timpul cursului său.”
“Usui a creat Gokai (cele 5 principii) ca noțiuni de bază din cartea “Kenzon no Gebri” scrisă de Dr. Bizan Suzuki și publicată în Martie 1914. În carte aflăm că “Doar astăzi nu fi furios, nu simții frica, fi onest, muncește din greu și fi blând cu cei din jur.””

Inocența

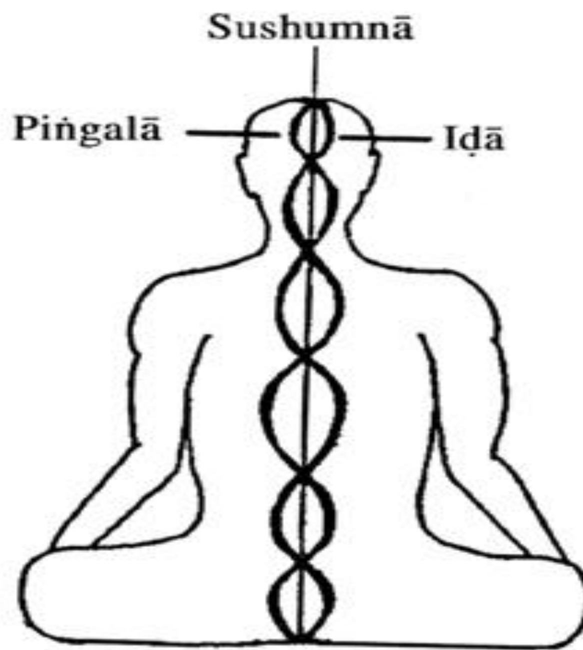
Maestrul Yeshua spunea : “Fi în lume, dar nu al lumii”
Venim în această lume prin poarta de Est a Raiului.
Cei născuți și inocenți, apar odată cu soarele din zori în sezonul primăverii vieții.
Prin inocență credem în dragoste.
Prinn inocență iubim tot ce este în jurul nostru.
Prin inocență credem în dragostea de zi cu zi a tinereții noastre.
Prin inocență practicăm Reiki.
Şi cu cât învățăm să ne încredințăm în iubirea din viețile noastre, starea de inocență ne rămâne deschisă.

Meditația Joshin Koki Ho

Este o tehnică incredibil de rapidă și ușoară care ridică vibrația energetică dar care se interzice persoanelor cu astm sau hipertensiune. Exercițiul se realizează în picioare, într-o poziție care să asigure un cât mai mare echilibru, picioarele fiind depărtate la lățimea umerilor, se inspiră adânc, limba se află în cerul gurii. Vizualizăm o lumină de un alb strălucitor care intră prin chakra Sahasrara odată cu inspirația, o conducem prin Ajna, Vishuddha, Anahata, Manipura și Svadhisthana unde cu respirația oprită vizualizăm cum energia se acumulează din ce în ce mai mult și ne inundă corpul, apoi conștientizăm cum fiecare celulă a ființei noastre este hrănită de Reiki. Când considerăm că suntem plini de energie, pe expirație vizualizăm lumina cum părăsește corpul nostru prin mâini, tălpi, apoi prin tot corpul. Se practică oricând în stări de stres, apatie, tristețe sau supărare.

Curăţarea canalelor Ida şi Pingala

Canalele Ida şi Pingala sunt două trasee energetice adiacente canalului central Sushumna; ele coboară elicoidal şi simetric în jurul acestuia din urmă. Blocarea lor produce grave discontinuităţi energetice la nivelul câmpurilor, de buna lor funcţionare depinzând şi de gradul de deschidere a chakrelor, tocmai de aceea fiind atât de importantă curăţarea acestora. Pentru a curăţa canalele Ida şi Pingala vom folosi degetele index şi mijlociu de la mâna dominantă, pe care le vom plasa la ceafă, în proiecţia dorsală a celui de-al treilea ochi şi vom face mişcări repetate şi bruşte până la baza osului coccis, de trei până la nouă ori. Curăţarea canalelor Ida şi Pingala se va realiza întotdeauna înaintea tăierilor.



AUTOTRATAMENTUL

Începe autotratamentul cu același respect și admirație ca atunci când oferi cuiva un tratament. Aduci mâinile în poziția “Namaste” în dreptul inimii și apleacă-te puțin. Silențios cere ca Reiki să curgă în și prin tine. Poți deasemenea să ceri ghizilor Reiki și îngerilor Reiki, Creatorului să fie prezent și să te ajute în tratamentul Reiki.

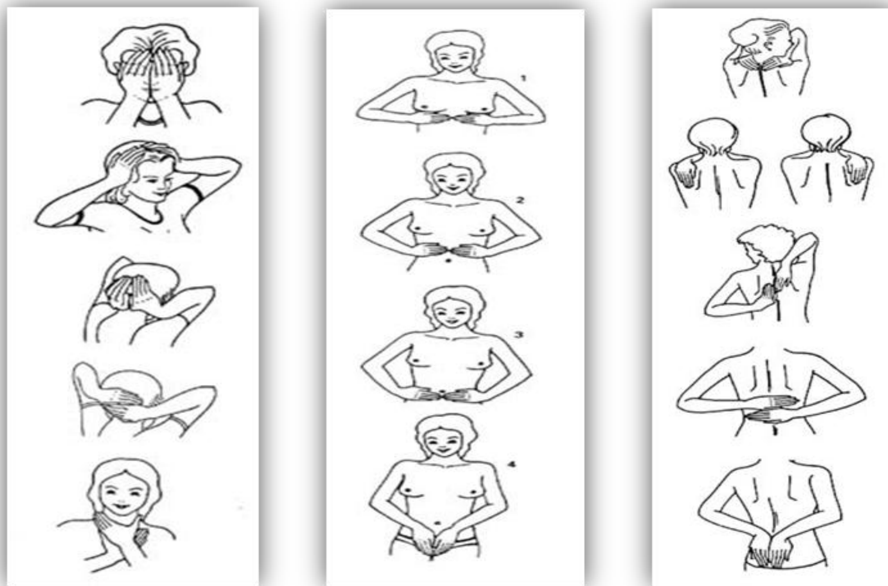
Un aspect foarte important în Reiki este autotratamentul. Recomandăm puternic să efectuezi regulat autotratament, de preferabil zilnic. Cu cât îți îmbunătățești sănătatea, cu atât vei fi mai echilibrat și centrat pe mintea/corpul/spiritul tău, pentru a permite creșterea dramatică a fluxului de energie Reiki din timpul ședințelor de vindecare. Mai important, acest lucru îți va întări simțul interior, care te va ajuta în fiecare zi să faci față situațiilor cu mai mult success și pentru a-ți oferi ghidarea[4].

Autotratamentul constă, pe scurt, în a aplica palmele pe dumneavoastră. Energia care "curge" prin palme va avea întotdeauna o vibraţie mai mare decât cea a corpului. Altfel spus, pentru a ne creşte vibraţia şi a ne vindeca de anumite afecţiuni este necesar a ne aşeza mâinile pe corp şi a lăsa energia să meargă unde este necesar. Trebuie precizat că orice afecţiune sau boală apare prima dată în câmpurile noastre subtile ca un deficit de energie sau ca o acumulare de energii malefice şi abia apoi apare în corpul fizic ca boală propriu-zisă. Prin urmare, în timpul autotratamentului, corpul se curăţă de energiile negative şi se reface necesarul energetic al corpului nostru, prevenind sau îndepărtând anumite boli.

[4] *“Vindecarea cu Reiki”* , Ariane McMinn și Colin Jones.

Poziţiile palmelor pentru autotratament

Cap	Gât	Piept	Abdomen	Spate
– creştet – emisferele cerebrale – frunte, ceafă – urechi – ochi	– pe laterale	– plămâni deasupra chakrei inimii – chakra inimii – sâni – plexul solar – chakra gâtului, faţă, spate	– deasupra buricului – chakra II – zona pelviană	– la fel de sus până jos.



Echilibrarea chakrelor sau autotratamentul rapid

Autotratamentul rapid se efectuează la fel, 5-10 minute fiecare poziţie:

1. O palmă pe chakra 1, cealaltă pe chakra 7
2. O palmă pe chakra 2, cealaltă pe chakra 6
3. O palmă pe chakra 3, cealaltă pe chakra 5
4. Ambele palme pe chakra 4 (inimii).

Bastonul de foc

Constă în energizarea coloanei vertebrale şi în acelaşi timp curăţarea canalului energetic principal/canalul guvernor. Se execută ţinând o mână pe gât în zona cervicală, iar cealaltă mână în zona coccisului. Este foarte eficient dacă se execută din trei poziţii:

Prima poziţie: o palmă pe gât în zona cervicală – cealaltă în zona coccisului

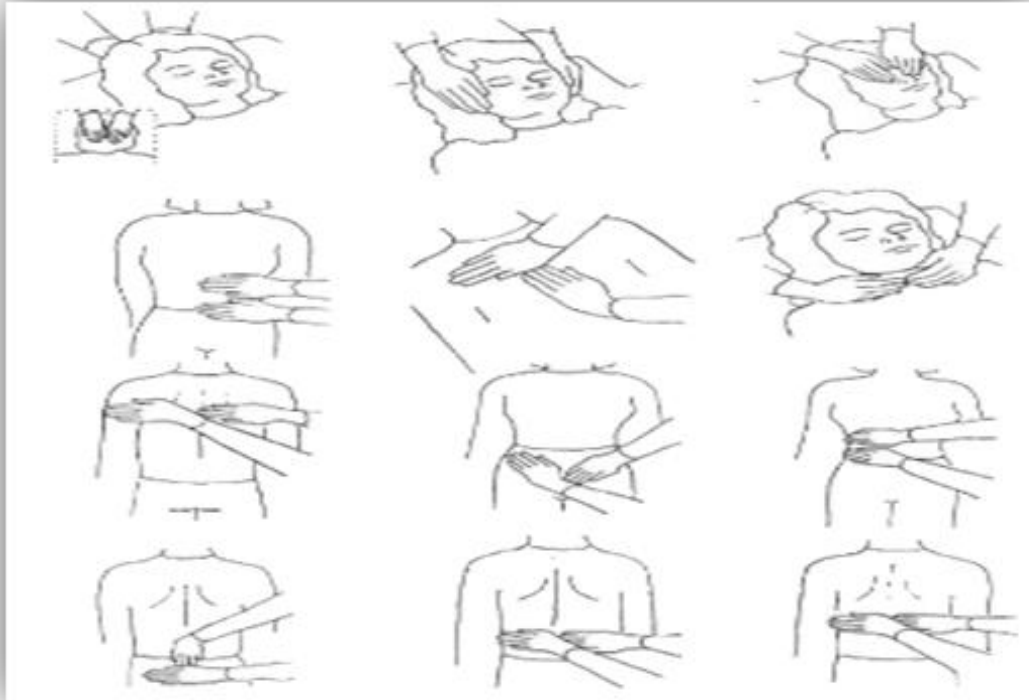
A doua poziţie: o palmă pe marea vertebră – cealaltă la nivelul chakrei III din spate

A treia poziţie: ambele palme una lângă cealaltă la nivelul inimii.

Tratamentul altei persoane

Pentru tratamentul altei persoane se urmează aceeaşi paşi ca şi la autotratament. Se începe cu poziţiile de cap, apoi gât, piept, abdomen, după care se parcurge pe spate şi pe picioare.

La sfârşit se execută bastonul de foc.



Tratamentul animalelor

Tratamentul animalelor respectă acelaşi principiu ca şi tratamentul unui om, trebuie doar adaptat la dimensiunile animalelor. În cazul în care este vorba despre un câine mare se începe cu poziţiile de cap, parcurgând corpul acestuia până la coadă. Dacă este vorba despre un animal mic, acesta se poate ţine între palme şi transmite energie.

Dacă un animal refuză tratamentul, nu trebuie să insistaţi; animalele sunt foarte sensibile la energii, ele simt când au sau nu au nevoie de energie. Dacă totuşi insistaţi pot interpreta dorinţa dumneavoastră ca pe o agresiune.

Tratamentul plantelor

Plantele de asemenea au nevoie de energie; ele trebuie îngrijite, curăţate, iubite şi tratate.

- Se energizează pământul în care sunt plantate.
- Se energizează apa cu care le udăm.
- Se ţin palmele în jurul coroanei, făcând tratament plantei.

Tratamentul copiilor mici

Tratamentul copiilor mici, se face doar cu acordul părinţilor şi doar în prezenţa acestora.

În cazul infecţiilor

Nu se efectuează tratamente Reiki în caz de infecţii, apendicite, amigdalite sau alte "iţe". Nu se transmite energie infecţiilor, deoarece în aceste cazuri avem de a face cu organisme vii care se află sub influenţa energiei şi se dezvoltă mai bine.

În cazul anesteziilor

Nu se efectuează tratamente Reiki şi nu se transmite energie pacienţilor ce urmează să facă anastezie cu 24 de ore înainte de intervenţie.

Tratamentul Reiki, prin punerea palmelor este foarte eficient în recuperarea în urma anesteziilor.

!ATENŢIE!

Reiki nu este o metodă de a diagnostica. Nu este permisa punerea de diagnostic sau de schimbare a medicaţiei. Pacientul poate fi rugat să îşi facă analizele şi cu acestea să meargă la un medic, care să îi schimbe tratamentul sau să îi pună un diagnostic.

Tăierile Reiki

Reprezintă o modalitate de curăţare de legături şi de corzi, care se leagă pe chakrele din spate. Cu palmele activate, tăierile se fac trecând în forţă cu palma de la umărul drept şi şoldul stâng, iar apoi între umărul stâng şi şoldul drept.

Perierile Reiki

Au ca scop îndepărtarea energiilor negative de pe canalele energetice posterioare. Se fac cu degetele răsfirate pe orizontală, la diferite niveluri ale coloanei vertebrale, dinspre interior spre exterior. În general se fac trei serii de câte patru perieri.

Energizarea alimentelor şi a băuturilor

Energizarea alimentelor sau a băuturilor se face transmiţând energie prin palme timp de 10 minute. Odată cu energizarea se produce şi o curăţare energetică a lor.

Este foarte indicată, deoarece nu toate alimentele, mai ales cele deja preparate, sunt curăţate din punct de vedere energetic.

Pentru energizarea băuturilor este indicat a se ţine cana sau paharul între palme timp de 10 minute. Se produce o energizare puternică ce duce la creşterea calităţii lichidului. Foarte indicat şi în cazul cafelei, având ca efect anihilarea efectelor nocive.

După ce ai terminat de făcut autotratamentul și te-ai acomodat cu acesta, poți începe să lucrezi cu ceilalți. Ai încredere în abilitățile tale, ai încredere în faptul că Reiki efectuează procedura cum trebuie și că îți asigură succesul în şedința de terapie. Poate îți va plăcea să începi să lucrezi asupra familiei și prietenilor tăi. Chiar dacă nu vor avea nici o problemă sau afecțiune, ei vor primi relaxare și vor obţine mai multă armonie și alte beneficii.

Nu este de apreciat când promiți anumite rezultate de la o ședință, deoarece fiecare proces de vindecare este unic în felul său și imprevizibil. Poți spre exemplu să promiți că Reiki cu siguranță produce beneficii pentru oricine primește. Atât practicantul cât și cel care primește energie vor avea beneficii din partea ședințelor de vindecare. Cu cât mai multe ședințe de vindecare prin Reiki, cu atât vei primi mai multă armonie și experiență în viața ta. Poți de asemenea, să oferi energie Reiki plantelor și animalelor.

În timpul ședinței de vindecare atât practicantul cât și clientul pot simți senzații precum căldură, frig, vibrații, gâdilături, etc. Câteodată, vindecătorul și receptorul pot avea experiențe opuse, spre exemplu, vindecatorul poate simții căldura în timp ce receptorul poate simți frig. De asemenea senzațiile nu se simt imediat, acestea pot fi simțite mai târziu în ziua respectivă, sau chiar pe parcursul săptămânii.

De multe ori experiențele nu vor apărea în cursul ședințelor. Cu sau fără senzațiile care se simt, poți fi sigur că energia a curs corect și cu efect. Datorită inteligenței Reiki poți fi întotdeauna sigur că ședința de vindecare este un dar binefăcător pentru cel care îl primește. Vei observa acest lucru prin practică.

Nu te dezamăgi dacă procesul de vindecare nu va fi vizibil de prima dată. În cele din urmă, procesul de vindecare invocă problemele din trecut ale clientului și lasă să iasă la iveală și să curgă lucrurile negative care au fost suprimate, la un anumit nivel de conștiință sau inconștiință. În sesiunile de vindecare cu Reiki de fiecare dată se va lucra automat la rezolvarea acestor probleme interioare și adânci. Între timp, simptomele externe pot fi reduse și de multe ori va dura mai mult timp până se vor vindeca aceste lucruri, dar cu toate acestea munca este eficientă. Procesul de vindecare al fiecaruia este unic[5].

Tratamentul Reiki

Tratamentul Reiki oferă o recompensă atât pentru practicant cât și pentru client, totodată. Este întotdeauna diferit și nici o descriere nu poate reprezenta experiența care ne-o poate inspira. Este o bucurie atât pentru cel care primește Reiki dar și pentru cel care oferă. Cu cât lucrezi mai profund cu Reiki cu atât vei primii mai mult și mai cu abundență.

---

[5] *“Vindecarea cu Reiki”* , Ariane McMinn și Colin Jones.

Regula de Aur

Multă lume alege să ofere ședințe de vindecare prin Reiki familiei sau prietenilor gratuit. La început poate vei alege să oferi ședințe de Reiki în schimbul unor lucruri simbolice sau pentru alte servicii. Poate decizi să oferi ședințe Reiki eșalonate sau să alegi să lucrezi la un alt nivel profesional și să stabilești anumite taxe pentru serviciile tale. Singura regulă în Reiki este “Regula de Aur” – ***să îi tratezi pe alții așa cum ai vrea să fi și tu tratat !***

Camera Reiki

Camera în care vei face ședințele de terapie ar trebui să fie cât se poate de distractive. Lumina nu ar trebui să fie prea puternică sau puțină, dar trebuie să te simți comfortabil. Dacă vei folosi muzică ar trebui să alegi una de relaxare și pacifistă. Masa de Reiki ar trebui să fie reglată la un nivel încât să îți fie comfortabil atunci când vei folosi mâinile în diferite poziții. Să stai pe un scaun este o metodă bună de lucru, iar atunci, capul clientului ar trebui să îl ți în mâini.

Unele persoane aleg să își dea jos orice formă de metal (ceasuri, inele, etc) înaintea ședințelor de terapie cu Reiki. Aceasta este o preferință personală. Reiki va funcționa cu sau fără bijuterii.

Tratamentul complet cu mâinile

Explică pe scurt despre pozițiile mâinilor pentru vindecare, înainte de tratament, pentru ca acesta să nu aibe surprinze privind pozițiile mâinilor sau poziționarea acestora.

Asigură-te că ai o păturică pentru client ca să îl acoperi (pentru a îi acoperi picioarele, corpul, pentru a se simți confortabil și să nu îi fie frig).

Stai în fața clientului și adu-ți mâinile în poziția “Namaste”, în dreptul inimii apoi apleacă-te ușor spre client și spune-i “Namaste” în șoaptă. Silențios cere permisiunea ca Reiki să curgă în client. Cere ajutorul ghizilor și îngerilor Reiki și a Creatorului să fie prezent și să ajute în timpul ședinței de vindecare. Şedințele de vindecare cu Reiki coopereazǎ foarte bine alături de ghizii și îngerii Reiki și al Creatorului, cu clientul și practicantul.

Notă: Gestul (sau mudra) de Namaste este un simplu act de a apropia palmele la nivelul mâinii și a apleca capul. Namaste înseamnă : *Spiritul din mine salută Spiritul din tine și împreună salutăm Creatorul !* Aplecarea capului aduce chakra celui de al Treilea Ochi (Umilința) mai aproape de chakra gâtului (Compasiune) și de chakra inimii (Echilibrul) și a Inimii Inimilor (unde Sinele întâlnește Dragostea Divină) pentru a fi de serviciu.

Ne oferim serviciul și iubirea unul altuia în umilință.
Namaste este format din două cuvinte sanscrite. “nama” și “te”. Nama înseamnă, “a te apleca, înclina, opri” și Te înseamnă “tu”. Cuvântul Nama este format din alte două

părți, na și ma. Na înseamnă “negație” și Ma reprezintă “eu sau pentru mine”. Mai pe scurt înseamnă a lăsa egoul deoparte. Namaste este pronunțat “Nah-mah-STAY”.

Mâinile ar trebui să fie relaxate, nici decum întinse sau încordate. Un tratament complet este format din toate pozițiile mâinilor din prima, a doua și a treia rundă. Un tratament complet ne va lua în jur de o oră sau o oră și jumătate. Tratamentul complet este foarte bun pentru a echilibra toate sistemele anatomice, meridianele, anatomia subtilă, etc. Este foarte bun și pentru întreținere.

Mâinile ar trebui să fie ridicate în același timp, nu pe rând, de la o poziție la alta. Degetele trebuiesc ținute împreună, unite, nu împrăștiate, dar de multe ori pot fi și unele excepții. Mută o mână către altă poziție, dar cu cealaltă mână stai pe client pentru a nu rupe legătura și fluxul energetic. Fiecare poziție ar trebui să dureze circa 2-3 minute până când senzația mâinilor se va schimba cu o alta. Dacă mâinile tale încep să ardă, să devină reci, să te gâdile, vibreze, etc, la o anumită poziție, atunci menține acea poziție pentru un anumit timp îndelungat până când acestea încep să devină la normal. Acordă atenție senzațiilor din mâinile tale la fiecare poziție și ai încredere în intuiție pentru a ști cât de mult ar trebui să stai într-o anumită poziție.

De asemenea să fi acolo ca să asiști atunci când persoanele își vor schimba poziția iar tu vei trece la runda a treia a poziționării mâinilor pe stomacul clientului. În momentul de față clientul ar trebui să fie foarte relaxat.

Când ai terminat runda a treia a poziționării mâinilor, fă un pas puţin mai în spate și apropie-ţi mâinile în semnul “Namaste” la nivelul chakrei Manipura și apleacă-te spre client spunându-i în șoaptă “Namaste”. Acest gest afirmă faptul că ai terminat ședința de tratament. Sinele tău Superior se apleacă în respect și recunoașterea Sinelui Superior al clientului și a sursei Reiki și a legăturii dintre practicant și client. Cât durează ședința de terapie ține de legătura dintre practicant – client și sursa Reiki.

Spune-i clientului că ai terminat ședința și dacă acesta a adormit trezește-l ușor. Oferă-i câteva minute pentru a reveni la normal. Oferă-ți ție și clientului un pahar cu apă. Nu uita că trebuie să îți speli mâinile după ce ai terminat ședința de tratament. Poți să îi împărtășești clientului ce experiențe ai avut în timpul ședinței de tratament. De asemenea lasă clientul să îți spună ceea ce a simțit în timpul tratamentului.

Tratamentul local

Un tratament complet nu este de fiecare dată ceea ce clientul caută. Tratamentul local poate fi folositor pentru o zonă restrânsă sau pentru o anumită durere. Tratamentul local este probabil cea mai folosită tehnică de tratament. Plasează-ți mâinile pe zona afectată, pentru atâta timp cât este necesar. Câteodată vei simții nevoia să plasezi mâinile în jurul afecțiunii locale și nu direct unde trebuie vindecat. Un tratament local poate consta în aplicarea unei poziții sau mai multe. Oferă atenție senzațiilor pe care le simți în palme sau în zona respectivă și ai încredere în intuiție și în vocea interioară care îți ghidează mâinile acolo unde trebuiesc ele plasate. Începe tratamentul local așa cum ar trebui început și

tratamentul complet. Stai înaintea clientului și adu-ți mâinile în poziția “Namaste” în dreptul inimii și apleacă-te ușor înaintea clientului și spune-i “Namaste” în șoaptă. În șoaptă cere ca fluxul de energie Reiki să curgă în client.
Cere sursei Reiki, ghizilor și îngerilor Reiki să fie prezenți și să intervină direct în ședința de tratament.

Întrebări de la Gaylen

I : Aș vrea să adresez această întrebare cuiva “De unde știu că ceea ce fac, este corect ?” Evident că răspunsul poate fi evaluat datorită practicii Reiki și a clienților. Oricum, nu toate vindecările sunt exterioare și fizice. Evaluarea este subiectivă. Vindecarea are mai multe fețe.

R : Te-ai descurcat foarte bine răspunzându-ți la propria întrebare. Intuiția ta lucrează foarte bine. Nu ai cum să greșești tu ceva, deoarece energia Reiki este cea care vindecă, ci nu noi. Fiecare persoană va primi strictul necesar și doar ceea ce are nevoie, inclusiv practicanții. Dacă ne predăm întregului proces Reiki vom învăța prin răbdare să ne încredem în propria intuiție și să avem încredere că vindecarea se produce chiar dacă de multe ori nu suntem conștienți de acest lucru.

I : A doua parte a întrebării ar fi “Dacă fac acest lucru corect, sunt eficient? Aș putea să fiu mai eficient?” Trebuie în continuu să luptăm, să învățăm, să practicăm, să întrebăm pentru abilități și daruri; acesta este răspunsul meu, DAR nu este destul de mult pentru nivelul meu confidențial. Întrebarea mea cea mare este un fel de combinație între cea de sus: “Sunt bun la asta? Sunt destul de bun să continui practica? Nu aș vrea să fac ceva ce nu este de mine. Dacă Reiki nu este “lucrul” meu sau destinul meu, ar trebui să trimit clienții la un “specialist” în Reiki. Este ciudat. Se simte ca și cum ar fi în viitorul meu. De unde știu? Dacă îmi ascult interiorul, îmi face bine acest lucru. Mintea mea dorește dovezi. Inima mea nu este disponibilă pentru astfel de comentarii în momentul de față. Sfatul tău, să îmi ascult intuiția a fost ca un noroc neprevăzut pentru mine. Intuiția mea crește atunci când practic Reiki. Mă simt extrem de inconfortabil când nu o ascult. După ce ți-am citit materialele, m-am simțit mai bine cu privință la părăsirea acceptării poziției mâinilor. Crezi ca alții ar avea întrebări de genul acesta ?”

R : Dacă intuiția ta crește în timpul ședințelor de Reiki, acesta este un semn că te afli pe calea Reiki, că ești conectat la Reiki. Cât despre renunțarea la energia vindecătoare Reiki datorită încrederii în propria intuiție din timpul ședințelor de tratament, asta îți arată egoul și energia Reiki curgând prin tine de asemenea, îți arată ceea ce ești cu adevărat. Inima ta știe și se conectează la Reiki și așa primești răspunsurile. Dacă te lași pe mâna intuiției Reiki, mintea și capul tău vor experimenta destul de mult încât să te lase să ai încredere în inima inimilor și în scopul tău alături de Reiki.

Pentru începători, tratamentul complet alături de pozițiile mâinilor îl ajută pe practicant să strângă cât mai multă încredere în forțele proprii atunci când lucrează cu clientul în timp ce intuiția lor începe să se dezvolte. Odată ce practicantul se lasă ghidat de intuiție, acesta poate fi ghidat să folosească doar câteva poziții ale mâinilor

în timpul tratamentului. Dacă intuiția îți spune acest lucru, este un lucru opțional atunci.

Vor fi momente în care intuiția îți va spune să faci un tratament complet, poate nu în aceeași ordine ca în ilustrațiile de mai sus dar cu siguranță tot folosind anumite poziții ale mâinilor. Clientul va avea nevoie să primească destulă energie și echilibru, pentru întregul său sistem și nu doar pentru o anumită zonă sau afecțiune. Intuiția!

Anumite alimente specifice pot fi tratate

(Scriitor : Andrew Bowling Maestru/Profesor Usui Reiki)
(Nota specială :Aceste pagini sunt într-o nouă formă de traducere a documentelor japoneze și NU sunt luate din anumite cărți)
(Aceasta este o copie a manualului doamnei Koyama)
(Cei care au văzut manualul doamnei Koyama pot vedea anumite similărități dar și din notițele luate de studenții doamnei Takata)
("Ghidare pentru metoda vindecării" a fost scrisă de Hayashi la cererea Dr. Usui. A fost deasemenea folosit și de către Usui, dar a trăit puțin după ce l-a întâlnit pe Hayashi)
(Universal Copyright 1999 – oferă gratuit)

Ghid pentru metoda de vindecare. Tratamentul de bază a părților corpului

* Zona capului – Frunte (partea cu păr), zona generală, tâmple (tâmplă), zona generală (a capului)
Partea din spate a capului – zona gâtului, zona creștetului, stomac, intestine[6].
***<u>Scăderea febrei</u>* –** La fel ca mai sus (zona capului), oricum tratează sursa afecțiunii.
Ochi – ochi, adâncitura ochiului, zona gâtului, vertebrele craniene – C1,C2,C3.
Nas – osul nasului, între sprâncene, zona gâtului.
Urechea – canalul urechii, partea anterioară și posterioară a urechii, C1.
Gura – acoperă gura fără a atinge buzele.
Limba – partea de sus a limbii, rădăcina limbii (din afară, gâtul, sub bărbie).
Gât – Cartilajul tiroid, zona gâtului.
Plămân – zona plămânului, spatele, axila, vertebrele T2,T3,T4,T5,T6.
Inima – zona inimii, vertebrele C5,C6,C7. Vertebrele T1,T2,T3,T4,T5.
Ficat – zona ficatului, vertebrele T8,T9,T10 (în special partea dreaptă).
Stomac – zona stomacului, vertebrele T4,T6,T7,T8.T9.T10.
Intestin – colonul ascendent, colonul transversal, colonul descendent, zona intestinului subțire (zona buricului), vertebrele : T6,T7,T8,T9,T10; vertebrele : L2,L3,L4,L5, fese, aponevroza lombară (?).
Vezica urinară – zona vezicii urinare, vertebrele : L4,L5.
Uterul – zona uterului, partea posterioară și anterioară (față și spate), Vertebrele T9,T10,T11,T12; vertebrele : L1,L2,L3,L4,L5, sacrumul, coccisul.
Rinichi – zona rinichilor, vertebrele : T11,T12.

[6] Zona capului – Frunte (partea cu păr), zona generală, tâmple (tâmplă), zona generală (a capului).

Tratamentul jumătății trupului – mușchii gâtului, umeri, mușchii spatelui, părțile laterale ale vertebrelor, zona brațului, zona șoldului[7]. Este făcut la spate.
Tratamentul Tandienului – sub buric, la 3 degete distanță.

1. Afecțiunile nervoase

Slăbiciunile nervului – zona capului, ochi, inima, stomac, intestine, gonade, zona afectată, jumătatea corpului
Isterie – la fel ca mai sus (Slăbiciunile nervului)
Anemie cerebrală – cap, stomac și intestine, inima
Meningita – la fel ca mai sus
Hemoragie cerebrală – la fel ca mai sus
Durerile de cap – head area* (în special tâmplele)
Insomnia – zona capului* (în special partea posterioara a capului)
Amețeală – zona capului* (în special zona frunții)
Apoplexie cerebrală (paralizie) – zona capului* (în special zona afectată), inima, stomac și intestine, rinichi, zona paralizată
Epilepsie – zona capului*, stomac și intestine
Coree – zona capului*, inima, zona afectată, palmele, talpa, jumătatea corpului
(Simptome : ochii ies în afară) zona capului*, ochi, tiroida, inima, uter, jumătatea corpului
Durerile de nervi (Nevralgii (?)) (Paralizii) – zona capului*, stomac și intestine (îmbunătățește mișcarea intestinelor), zona afectată
Sughit – diafragmă, frunte, vertebrele : C3,C4,C5
Laringita – Frunte si tâmple (mai mult pe partea dreaptă), zona gâtului
Dureri în gât – zona capului*, cot, degetul mare
Tinitus – urechi, zona capului*

2. Afecțiunile respiratorii

Bronșita – bronhii, trahee, tușit, zona pieptului, zona afectată
Astm – zona capului, zona pieptului, zona inimii, gât, nas, inimă
TBC – zona capului, zona plămânilor, stomac și intestine, inima, Tandien
Pleurezie – zona capului, zona afectată, stomac și intestine, Tandien
Pneumonie – zona capului, inima, zona afectată, Tandien
Hemoptizie – zona plămânului afectat
Sângerări nazale – nas
Ozena – nas, frunte, depresiunea barbiei

3. Afecțiunile aparatului digestiv

Varietăți de afecțiuni ale esofagului – Esofag, zona inimii, stomac, intestine
Afecțiunile stomacului – Gastrita, Ulcer gastric, Cancer la stomac, Convulsii stomacale

[7] Este numit *"Hanshin Chiryo"*

Dilatarea stomacului – zona capului, zona inimii, stomac și intestine
Inflamații ale intestinului, ulcer intestinal, dizenterie, constipație, etc – stomac și intestine
Apendicita – zona afectată (cavitatea șoldului drept), zona capului, stomac și intestine
Paraziți intestinali – zona capului, intestine
Hemoroizi – anus
Edem abdominal – zona capului, zona burții
Peritonita – zona capului, zona afectată, Tandien
Icter – zona capului, stomac, intestine, ficat, inima
Colelitiază (Litiază biliară ???) – ficat (unde este durerea), stomac și intestine
Hernie – zona afectată (zona cu hernie), pereții intestinali

4. Afecțiuni circulare/cardiovasculare

Miocardita – zona capului, inima, ficat, rinichi, vezica urinară
Endocardita – inima
Edem – inima, ficat, rinichi, vezica urinară
Arterioscleroza – zona capului, inima, rinichi, stomac și intestine, Tandien
Presiune arterială mare – la fel ca mai sus
Afecțiune avansată a inimii (??) – cap, inimă, stomac și intestine, zona dureroasă
Beri Beri – inima, stomac și intestine, zona piciorului

5. Afecțiuni de metabolism și sânge

Anemie – Tratează sursa afecțiunii, zona capului, inima, rinichi, stomac și intestine, jumătatea corpului
Purpura – zona capului, inima, rinichi, stomac și intestine, zone afectate, Tandien
Scorbut – zona capului, zona plămânilor, inima, rinichi, stomac și intestine, jumătatea corpului, Tandien
Diabet – zona capului, ficat, pancreas, stomac și intestine, rinichi, vezica urinară (jumătatea corpului)
Obezitate - inima, rinichi, stomac și intestine, jumătatea corpului
Artrita - inima, rinichi, vezica urinară, stomac și intestine, Tandien, zona dureroasă
Insolație – zona capului, inima, zona pieptului, stomac și intestine, rinichi, Tanden

6. Afecțiunile aparatului excretor

Nefrita – rinichi, inima, vezica urinară, stomac și intestine
Pielita – rinichi, vezica urinară, Tandien
Pietre la rinichi – rinichi, stomac, intestine, vezica urinară, zona dureroasă
Uremie – zona capului, ochi, stomac, intestine, inima, rinichi, vezica urinară, Tandien

Cistita – rinichi, vezica urinară
Pietre la vezica urinară – zona capului (creștet), vezica urinară, rinichi
Anurie – rinichi, vezica urinară, eretra

7. Afecțiunile dermatologice și chirurgicale

Rana – zona afectată (dacă sunt sângerări excesive, fă ceva să oprești sângerarea)
Arsuri de la foc – Arsuri de la gheață : Tratează de la o anumită distanță până dispare durerea
Entorsă, Lovitură – zona afectată
Inflamația ganglionilor limfatici – zona afectată, Tandien
Fractură – zona afectată (Reiki peste bandajul fixat)
Umflătură osoasă (splinter) – zona afectată
Dislocare – zona afectată
Periostită, Osteomielită, Artrită, Inflamații musculare – zona afectată, Tandien
Reumatism muscular – zona capului, zona dureroasă, stomac, intestine (produce mișcarea intestinelor)
Vertebre, Carii (TB of the spline) – zona capului, zona afectată, Tandien
Scolioza – zona afectată
Dureri la nivelul măduvei vertebrale (Lupus ?) – zona inimii, diafragma, zona capului, Tandien, zona cu durere și probleme
Inconștiența – Inima, zona inimii,
Erupții cutanate variate, urticarie – Tandien, zona afectată
Alergii – stomac, intestine, Tandien, zona afectată
Chelie – zona capului, stomac, intestine, zona afectată, Tandien
Lepră – zona capului, stomac, intestine, Tandien, zona afectată, vezica urinară
Intoxicație cu ciuperci – zona capului, stomac, intestine, Tandien, zona afectată

8. Afecțiuni Pediatrice

Colica (plâns noaptea) – zona capului, stomac, intestine
Pojar – zona capului, stomac, intestine, inima
German Measles (Pojar ?) – ca mai sus
Tuse convulsivă – zona capului, stomac, intestine, inimă, plămâni, gât, zona inimii
Poliomielită – zona capului, stomac, intestine, zona amorțită a vertebrelor
Amigdalită – zona afectată

9. Afecțiuni ginecologice

Diferite afecțiuni ale uterului – zona uterului
În timpul sarcinii – Uterul (dacă tratezi pântecul, fetusul va crește sănătos și va fi livrat ușor)
Travaliu – zona sacrumului, abdomenul inferior

Grețuri ale dimineții – zona capului, uterul, stomac, intestine, diafragma
Simptome ale sânilor – sânii
Sarcină intrauterină – zona capului, uter, zona dureroasă

10. Boli contagioase

Febra tifoidă – zona capului, inima, stomac, intestine, splină, Tanden (ai grijă cu boala dacă se atașează și trateaz-o)
Paratifoza – la fel ca mai sus
Dizenterie – zona capului, inima, stomac, intestine, Tandien
Dizenterie la copii – ca mai sus
Difterie (sopârlița) – zona capului, gât, inima, zona pieptului, stomac, intestine, rinichi, Tandien
Holera – zona capului, stomac, intestine, inima, Tandien
Scarlatina – zona capului, gura, gât, inima, stomac, intestine, rinichi, Tandien
Gripa – zona capului, inima, plămâni, stomac, intestine, Tandien, jumătatea corpului, zona dureroasă
Meningita – zona capului, zona gâtului, stomac, intestine, rinichi, vezica urinară, cord spinal, Tandien, zona tare sau rigidă.
Malarie – zona capului, inima, stomac, intestine, ficat, splină, Tandien, tratează o oră înainte de convlusie
Crysipelas – zona capului, zona inimii, stomac, intestine, Tandien, zona afectată
Tetanus – zona capului, zona inimii, stomac, intestine, Tandien, zona afectată, zona dureroasă

Capitolul VI

GRADUL II - *Okuden*

La acest grad, se face iniţiere prin simboluri şi se învaţă modul şi scopul folosirii lor.

Ce sunt simbolurile?

Simbolurile sunt chei care deschid porţile către anumite dimensiuni. Ele concentrează energia pentru a putea fi folosită în diferite scopuri. Simbolurile sunt tridimensionale şi fiecare are propria vibraţie şi acţiune.

Când activăm un simbol, acolo vin ghizii de Lumină din dimensiunea pe care respectivul simbol a deschis-o.

Nu este permisă desenarea simbolurilor pe alte persoane fără acordul acestora.

Se consideră agresiune energetică. Singurul loc unde se pot desena simboluri fără acordul persoanelor este vertical, deasupra chakrei a VII-a dar cu specificația clară: "Numai cu acordul Divin"!

Simbolurile sistemului tradițional ne conectează cu energia și informația care este antică, chiar dinainte de apariția limbilor scrise. Simbolurile Reiki sunt precum desenele găsite în peșteri.

Simbolurile sunt ca niște hărți ale cosmosului interior ale conștiinței colective, deseori numită și Akasha. Simbolurile păstrează cunoașterea sistemelor de energie primordială ale Creației și evoluția în structura anatomica a materiei. Simbolurile cu diferite forme au apărut și dispărut de-a lungul timpului. Se pare ca simbolurile întotdeauna apar atunci când umanitatea este pregătită să înțeleagă mai multe despre ea și originea ei. Claritatea simbolurilor depinde de profunzimea viziunii interioare a umanității. Simbolurile Reiki sunt chei care ne conectează la energia Reiki și la Conștiința colectivă, dar și pe diferite nivele inconștiente colective.

Akasha

Akasha este un cuvânt sanscrit și înseamnă “substanța primordială de unde toate lucrurile apar”. Racordându-ne la filozofia aquariana, este primul stadiu de cristalizare a spiritului. Filosofia recunoaște faptul că toate substanțele primordiale sunt spirit; ceea ce contează este că mișcarea spiritului la o vibrație mai joasă, devine, coagulat. Această subtanță akashika sau primordiala (Prana, Ki) este de o finețe rafinată și este foarte sensibilă la cea mai mică vibrație a oricărui loc în acest univers, pe care o înregistrează. Această substanță primară nu este retrogradată la o parte a universului, ci este prezentă peste tot. Este “Mintea universală” (Conștiința colectivă, Inconștiența colectivă).

Atunci când mintea unui om este în acord cu mintea universală, acesta intră intr-o conștiință recunoscută de această impresie akashica și poate culege și traduce informații[8].

Simbolurile Vii

Toate limbile scrise se bazează pe două principii ale Focului Negru și ale Focului Alb. Focul Negru este actuala scriere sau formă a simbolului și Focul Alb este spațiul din jurul scrierii/formei simbolului care îl luminează. Dacă o pagină ar fi scrisă toată cu Focul Negru atunci toată pagina ar fi neagră. Dacă o pagină este scrisă cu Focul Alb, atunci toată pagina ar fi albă. Împreună Focul Negru și Alb în natura divină pot fi văzute la răsărit sau apus. La răsărit sau apus toate formele sunt negre dar iluminate de către lumina din spatele acestora. Când soarele răsare intrăm în Focul Alb al zilei iar când soarele apune intrăm în Focul Negru, noaptea. Conceptul de negru/alb, noapte/zi și formă/iluminare este natura Yin/Yang care în ebraică se numește Torah.

Literele alfabetului a limbilor descrise, nu sunt individuale, dar derivă din natura Torah când sunt combinate cu literele, frazele, propozițiile și ideile care ne conectează cu divinul. Focul Negru devine înțelesul literal al textului. Focul Alb reprezintă idea care stă în spatele scrisului și a înțelesului literal. Focul Alb devine mesajul pe care îl citim din spatele liniilor.

Există mai mult Foc Alb pe o pagină. Aceasta ne sugerează că există mai multă importanță între linii. Pe această cale Creatorul nostru ne poate învața mai multe nivele pe același text. Într-o zi, citind texul învățăm o lecție. În altă zi, pe același text putem înțelege un mesaj mult mai profund. Deci, Torah este numit și Cuvantul Viu din cauza prezenței vii a Creatorului din toate.

Dincolo de alfabet se află o scriere/simbol, unde în fiecare scriere este un simbol viu care are o conexiune cu divinul. Simbolul/Literele au multe înțelesuri. Alfabetul ebraic este format din 22 de simboluri/litere vii. Fiecare literă are o conexiune cu vindecarea și învățătura divină. Literele sunt combinate pentru a compune cuvinte, propozitii, fraze și idei care funcționează pe diferite nivele. Au sensuri conotative și formează propoziții și idei care au un înțeles viu precum literele.

Limbajul vindecării și acordajului Reiki Ryoho este precum un simbol/literă vie, unde ambele au aceeași conexiune cu divinul. Fiecare simbol/literă este compus din Focul Negru și Focul Alb din Torah. Sunt 4 simboluri care sunt cel mai adesea folosite în sistemul Reiki Ryoho. Fiecare simbol este precum o literă veche, aproape uitată, a limbajului vindecării și acordajului. Când o persoană lucrează și studiază asupra unui simbol, limbajul acordajului și vindecării începe să se implementeze în conștiința acestuia. Limbajul este o unealtă care ne ajută să ne conectăm propriul interior cu Creatorul, care este cea mai înaltă sursă de iubire și înțelegere.

[8] "Evanghelia aquariana a lui Iisus Hristos" – p.10 – transcrisă de *Levi Dowling*.

Activarea simbolurilor

Sunt mai multe căi de activare a simbolurilor, dar toate au ca prim fundament *intenţia*. Astfel avem:

Activarea fizică. Se face folosind mâna, palma, degetul III (sau degetul de forţă), trei degete unite ca la închinăciunea ortodoxă, sau degetele I, III, IV (precum binecuvântarea cristică).

Activarea mentală. Se face prin vizualizarea mentală a simbolurilor. Mai exact, ne imaginăm simbolul ca fiind scris în întuneric cu lumină. El se va activa în momentul în care va atinge vibraţia şi luminozitatea de activare.

Activarea prin suflare. Se poate face prin imaginarea simbolului şi realizarea lui cu aerul suflat. Avantajul benefic este că vibraţia aerului suflat are de obicei vibraţia noastră interioară, deoarece aerul intră în legătură cu sângele, iar sângele corespunde sufletului, deci luminii noastre interioare.

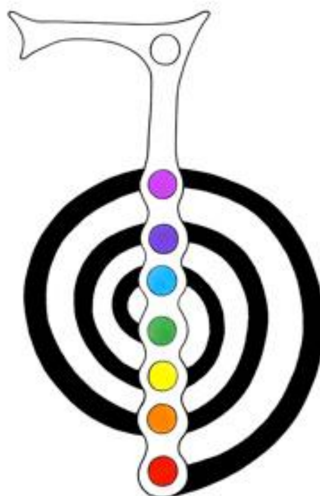
Activarea propriu-zisă a simbolurilor. Se desenează simbolul fizic, mental sau prin suflare şi i se spune numele de trei ori.

Activarea şi dezactivarea palmelor. Se face înainte de tratament sau autotratament prin desenarea lor în palmă, de dimensiuni atât de mici, încât să se suprapună suprafeţei mâinii.

De exemplu, se desenează CKR în palme, apoi se spune numele de trei ori şi se bate în acelaşi timp din palme de trei ori.

Dezactivarea simbolurilor.

Se face prin frecarea palmelor una de cealaltă şi prin suflarea aerului printre ele.



Primul acordaj deschide fluxul de energie Reiki în și prin corpul fizic și cele 7 sisteme și cele 5 simțuri ale mâinii vindecătoare. Prin stabilirea unei permanente conexiuni cu Divinitatea, primul acordaj al sistemului Reiki Ryoho începe să vindece

separarea dintre practicant și Divinitate. Cho Ku Rei (Raza chakrei) este un simbol antic cunoscut și ca “Logosul Cercului 7”. Lucrând cu acest simbol, începe să se implementeze cunoașterea celor 7 elemente ale cunoașterii în și prin practicantul de Reiki.

Prin practica cu energia Reiki, practicantul se apropie de prezența Creatorului, de fluxul vindecării, pace, abundență, voioșie, iubirea și bucuria încep să apară.

1. CHO KU REI

Toată puterea Universului aici! Acum!



Este cunoscut ca fiind **Simbolul Puterii**.

Acţiuni:
- Energizare.
- Deschide acccesul la energie.
- Concentrează energia acolo unde este activat.
- Accelerează fluxul energiei.
- Protecţie energetică şi spirituală.

Utilizări:
- Energizarea tuturor simbolurilor care îi succed.
- Înainte de a începe tratamentul sau autotratamentul, pentru a te conecta la energii.
- După terminarea tratamentului, pentru sigilarea energiilor vindecătoare.
- Concentrează şi amplifică energia în locul unde este desenat.
- Curăţarea unor spaţii de energii malefice împreună cu SHK.
- Aplicat pe chakre împreună cu Sei-He-Ki deschide, curăţă şi protejază chakrele.
- Aplicat pe mâncare, lichide, cristale, bijuterii le curaţă şi le energizează.
- Util pentru sigilarea energiilor, tratamentelor, iniţierilor, dimensiunilor.
- Se aplică în palme înainte de autotratament.
- Pentru protecţia maşinii se activează sus, jos şi pe lateralele maşinii.
- Pentru protecţia obiectelor se face CKR pe ele.

Primul simbol cu care vom lucra în cadrul gradului al doilea de Reiki este Cho Ku Rei, prescurtat CKR, care, în traducere liberă înseamnă “Pune Puterea Aici” de unde și denumirea de simbol al puterii. Acest simbol are rolul de a da putere și de a amplifica, de aceea, de foarte multe ori, orice alt simbol am aplica, terminăm prin aplicarea unui Cho Ku Rei pentru amplificarea puterii.

Întâi se desenează bara orizontală, apoi cea verticală și în final cele trei spirale care au sensul de rotație invers acelor de ceasornic (antiorar, trigonometric). Bara orizontală simbolizează sursa de lumină, bara verticală reprezintă în partea sa superioară calea urmată de lumină și mai apoi canalul central energetic Sushumna, iar punctele de intersecție ale spiralei reprezintă cele șapte chakre principale.

Prima utilizare a lui Cho Ku Rei este în activarea palmelor.
El se desenează în palme cu degetele mâinii opuse în timp ce i se pronunță (mental sau cu voce tare) numele de trei ori. Acest simbol are capacitatea de a da putere mai mare celorlalte simboluri, amplificându-le eficacitatea, numele sau reprezentând o mantră folosită pentru mărirea puterii. Aplicat pe chakrele principale și secundare,

acest simbol are puterea de a le energiza, de a le deschide și le creează, de asemenea, o protecție împotriva energiilor negative.

Pentru a realiza protecția unui spațiu, a unei camere de exemplu, putem folosi simbolul Cho Ku Rei aplicându-l pe fiecare perete în parte, având grijă ca mișcarea noastră în jurul camerei să fie antiorară, apoi aplicându-l pe tavan și pe podea. Simbolul creează astfel bariere energetice de-a lungul pereților, bariere care au vibrația specifică acestui simbol. Se mai poate aplica și în colțurile superioare dintre pereți și tavan pentru a amplifica efectul protectiv al acestuia. Aplicat astfel, simbolul puterii purifică spațiile respective de energii negative și de formele gând invazive care nu ne lasă să ne trăim viața linistiți. Nu rareori întâlnesc persoane care îmi spun că mobila lor scârțâie infernal, deși nu este nouă și că în casele lor domină o atmosferă apăsătoare și rece. Aceste fenomene se datorează acțiunii elementalilor și a formelor gând malefice care pot fi eliminate prin utilizarea simbolului Cho Ku Rei.

Putem aplica simbolul Cho Ku Rei pe mâncare și pe băutură pentru a o purifica. Să nu uităm faptul că mâncarea și băutura au o capacitate foarte mare de a înmagazina energii, atât malefice cât și benefice și că multe dintre afecțiunile digestive se datorează unei infestări cauzate de diverse forme de Ki greu. De aceea este bine ca înainte să mâncăm să aplicăm mental sau cu mâna un simbol al puterii deasupra farfuriei cu mâncare sau deasupra paharului. Putem să ne imaginăm în centrul mâncării sau al băuturii un Cho Ku Rei luminos cu intenția de a purifica mâncarea de tot ceea ce este malefic. Aplicarea CKR pe mâncare și bautură poate uneori să schimbe gustul acesteia în bine prin eliminarea factorilor energetici perturbători care afectează chiar și chimismul mâncării respective. Încercați un mic experiment. Turnați în două pahare vin din aceeași sticlă, unuia din pahare dându-i lumină prin aplicarea unui Cho Ku Rei. Gustați apoi vinul din paharul asupra căruia nu s-a intervenit și mai apoi din cel căruia i s-a aplicat simbolul. Veți constata diferențe de gust ceea ce teoretic ar trebui să fie imposibil, având în vedere proveniența comună a vinului din cele două pahare.

Cu toții cunoaștem sentimentul plăcut pe care ni-l imprimă dăruirea de cadouri prietenilor nostri și persoanelor iubite. Cu toții așteptăm cu nerăbdare să vedem dacă celor dragi le plac sau nu cadourile primite din partea noastră; căutăm o privire, un gest, o vorbă, care să ne asigure că darul a fost primit cu plăcere și cu iubire. V-ați gândit însă vreodată că energia Reiki ne poate ajuta în a face un obiect menit să fie dăruit să prezinte un interes mai mare sau să aibă un impact mai mare asupra persoanelor respective? Ei bine, acest lucru este posibil. Aplicând asupra obiectului respectiv simbolul Cho Ku Rei, i se imprimă o energie binefăcătoare și luminoasă, care creează în jurul darului o aură de gust și frumusețe. Putem aplica simbolul “cu intenția ca darul să fie plăcut de persoana …”. Experimentați cu prima ocazie când faceți un cadou și aplicați simbolul asupra sa și remarcați, apoi, efectul pe care îl are asupra persoanei dragi. Cu siguranță nu veți fi dezamagiți ! Şi totuși, aplicarea unui simbol de putere asupra unui obiect nu are doar efectul de a-i mări calitățile estetice, ci și de a-i oferi protecție. Atunci când aplicăm CKR pe un obiect, fie că acesta este menit să fie dăruit, fie că nu, creem un câmp de protecție în jurul obiectului respectiv.

Aplicațiile acestei proceduri pot fi multiple. Iată câteva aplicații : mergeți într-un loc aglomerat și dacă vă temeți să nu vi se fure geanta sau telefonul mobil – pur și simplu desenați mental simbolul Cho Ku Rei pe obiect cu intenția să fie protejat de hoți și așa va fi; aveți un loc favorit unde vă așezați în casa și nu doriți ca nimeni altcineva să vă ocupe locul – aplicați Cho Ku Rei mentalizând intenția potrivită; ați văzut într-un magazin un obiect pe care ați dori să-l cumpărați și nu aveți bani la voi,

însă știți că vă puteți întoarce în zece minute cu suma respectivă și totuÎi sunteți conștienți de posibilitatea vânzării obiectului altcuiva – aplicați Cho Ku Rei pe obiectul respectiv cu intenția să vă aștepte un timp anume până ce îl cumpărați. Şi totuși remarcați faptul că aplicarea simbolurilor în general trebuie făcută obligatoriu fără încălcarea liberului arbitru al nimănui. Tocmai de aceea gândiți-vă de două ori înainte să faceți ghidușii cu simbolurile în cazul în care știți că s-ar încălca astfel dorința sau voința cuiva sau dacă credeți că o anumită situație s-ar orienta astfel în favoarea dumneavoastră cât timp acest lucru nu ar trebui să se întâmple.

Cho Ku Rei reprezintă una dintre cheile prin care se poate accesa energia Reiki și se poate astfel utiliza pentru eliminarea blocajelor energetice de diverse naturi. Ce este în esență un blocaj energetic? În mod normal, în corpul nostru, energia circulă liber și fără opreliști de-a lungul meridianelor energetice și lumina este filtrată corect de către sistemul chakrelor. Atunci când din cauza unor energii negative, entități malefice sau atacuri psihice, aceste fluxuri energetice sunt întrerupte, se cheamă că într-un anumit loc a apărut un blocaj energetic. Aplicarea simbolului puterii pe zona ce conține energia blocată, ajută la eliberarea acesteia și la restabilirea fluxului energetic normal. În majoritatea cazurilor, cel puțin în faza inițială, blocajele energetice se manifestă prin senzația de DURERE.

Durerea este un mod foarte util de avertizare atunci când se ivește un blocaj energetic. Reciproca însă, nu este valabilă. Există blocaje energetice care nu dau senzația de durere și există blocaje care deși produc durere, atunci acesta dispare nu înseamnă că blocajul a dispărut și el în mod necesar, ci doar, atenuat sau, și mai grav, s-a camuflat sau și-a mutat localizarea pe traiectul energetic respectiv. În aceste cazuri trebuie fie să ne bazăm pe propria intuiție, fie să reușim să măsuram într-un fel, de exemplu ajutându-ne de un pendul, dacă respectivul blocaj mai este încă prezent, și dacă da, unde. Iată deci că simbolul puterii are capacitatea să anihileze instantaneu la aplicare senzația de durere, alinând suferințele apărute. Prin această funcție a sa, simbolul este capabil să reducă disconfortul fizic și, de ce nu, pe cel psihic, căci orice durere ne “calcă și pe nervi, nu-i așa?

Cho Ku Rei se poate utiliza și pentru stoparea hemoragiilor de mărime mică provenite din tăieturi, contuzii, lovituri, cu precizarea că, în acest caz, imediat după aplicarea simbolului, sângerarea este posibil să se accentueze un timp scurt, după care pur și simplu să se oprească brusc.

Liniștirea persoanelor nervoase sau anxioase poate fi un alt mod practic de utilizare a simbolului de putere. Aplicat în cel de-al treilea ochi, acest simbol are capacitatea de a calma și de a induce o stare de liniște și relaxare. Dacă sunteți solicitați să ajutați la calmarea unei personae care suferă de frică, anxietate sau nervi, puteți foarte simplu să proiectați imaginea mentală a Cho Ku Rei în frunte, în dreptul chakrei Ajna și, la nevoie, să mențineți imaginea luminoasă simbolului în această poziție pentru câteva momente. Cu siguranță persoana respectivă se va liniști. Aplicat cu intenție, Cho Ku Rei poate produce, în anumite cazuri, chiar și o anestezie a unei zone din corp prin suprimarea în mare parte a sensibilității dureroase. Legat de acest aspect putem să completăm cu aplicarea simbolului pe chakra coroanei (Sahasrara), adică deasupra capului unei persoane, gest care ar echivala cu o veritabilă binecuvântare a persoanei în cauză.

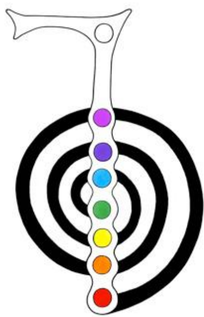
Aplicat asupra diverselor tipuri de aparatură electrică, Cho Ku Rei produce schimbări vizibile. În cazul telefonului mobil, de exemplu, aplicarea acestui simbol va produce o creștere a semnalului recepționat și, în consecință, o mai bună calitate a impulsului sonor din căști. Aplicat mental pe conexiunea de internet, face ca aceasta să se accelereze și să funcționeze în mod continuu la parametrii optimi. Aplicat

asupra unui automobil, Cho Ku Rei îl protejează de eventualele situații neplăcute din trafic, de accidente, etc.

Energizarea apei pe care o bem poate fi, de asemenea, o metodă foarte eficientă de a ne trata anumite afecțiuni și, în special, de a preveni apariția diverselor boli. Energizarea apei implică atât curațarea ei de eventualele energii negative conținute cât și efectiva sa energizare, care duce la creșterea beneficității, apa căpătând astfel adevărate proprietăți curative. Cho Ku Rei are capacitatea să schimbe temperatura sau starea vremii. În acest scop, simbolul se aplică pe cer, cu intenția de a schimba vremea. Nu trebuie să vă așteptați ca acest lucru să se întâmple de prima dată, căci, aceasta ține în principal de puterea practicantului Reiki respectiv, dar mai mult, de acceptul divin de a realiza această schimbare. Încercați totusi și, cu voia lui Dumnezeu, este posibil chiar să reușiți.

Nu trebuie omisă și o altă utilizare, foarte importantă a simbolului Cho Ku Rei – protecția spirituală împotriva tuturor formelor de magie neagră, atacuri psihice și energetice. Se poate afirma că această utilizare se poate aplica tuturor simbolurilor din Reiki și că, în cazul în care suferim din cauza unor astfel de atacuri, este bine să utilizăm în terapie TOATE simbolurile pe care le cunoaștem.

Logosul Cercului Şapte
(Cho Ku Rei)



”Simbolul Puterii” este cel mai cunoscut nume al acestui simbol. Numele japonez al acestui simbol este “Cho Ku Rei” care literar înseamnă “Comanda magnifică”. “Comanda” este un cuvânt care crează un efect. Este comanda minunată a Creatorului nostru. “Comanda magnifică” este “Cuvântul Viu” care creează tot ce este Viață.

Acest simbol este antic și dinaintea limbilor scrise. Un alt nume vechi al simbolului este “Logosul Cercului Şapte”. “Logos” înseamnă “Cuvântul Viu”. “Cercul Şapte” ne arată relația celor Şapte Chakre cu cele 7 Părți ale anatomiei subtile. Logosul Viu (Cuvântul) este și lupta cu pofta trupească. Toată lumea respiră Respirația Creatorului în fiecare zi și noapte chiar dacă aceștia știu sau nu. Logosul său Cuvântul mai este denumit și “OM”, creatorul și martorul adevărat, începutul Creației lui Dumnezeu. OM este compus din 3 litere “A-U-M”, AUM este deseori pronunțat “AMEN”, AMIN sau HUM, OM simbolizat de “O” ca fiind deasupra tuturor simbolurilor.

Masahisa Goi (1916-1980), poet și filozof japonez, ne spune despre Cho Ku Rei în lucrarea sa “Viitorul omenirii”. Sensei Goi îl explică pe Cho Ku Rei astfel : “La început, Dumnezeul Măreţ și-A luat trupul; Lumina Lui, s-a divizat în mai multe raze de lumină. Atunci au apărut cele 7 raze de lumină care operează precum sursele de putere ale omului. Aceste 7 raze de origine, pe care le numesc Cho Ku Rei (spirite directe din Dumnezeu), sunt imaginea lucrării divinității asupra omenirii[9].”

[9] Pag.17, “*Manualul Reiki Master*”, de către Dr. Robert E. Zee și T. Ramacus.

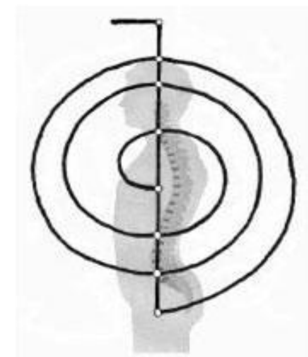
Straturi peste straturi

Orice lucru care are treabă cu noi ca fiinițe umane, are și o conexiune cu o anumită parte a anatomiei noastre. Înțelegerea totală și completă a anatomiei umane este cheia înțelegerii a toată cunoașterea, tot adevărul și a vindecării.

Cum poate înțelege un om sau să atingă vindecarea totală fără să cunoască ce înseamnă ființa umană cât de totală sau complexă este ea ?

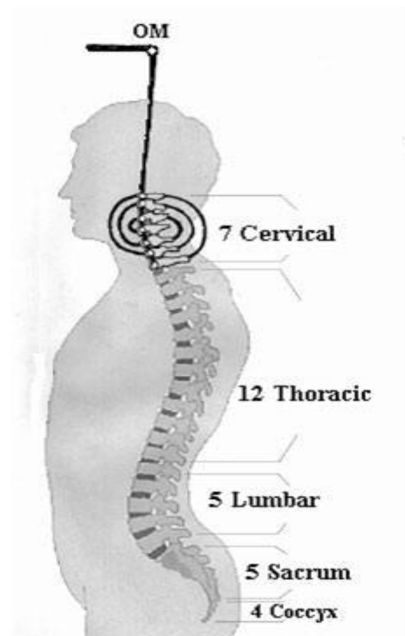
Te-ai gândit vreodată cum ai venit aici să experimentezi totul ? Este Tot Sinele sau este mai mult de atât ? Calea amintirii este o călătorie curioasă despre cum este viața. Când devi curios să afli ce este viața, sincronicitatea coincidenței crește și începi să îți aduci aminte. Simbolul viu al Logosului Cercului 7 ascunde foarte multe înțelesuri. Cu cât studiem mai mult asupra cunoașterii noastre divine cu atât Creatorul ne este relevat mai mult.

Cho Ku Rei mărime naturală



Imaginea alăturată ne arată simbolul Cho Ku Rei în variantă mare, și ne oferă o idee generală și exactă despre cât de mult se poate suprapune simbolul Cho Ku Rei pe corp.

<u>Notă :</u> Spirala din centru se termină la nivelul chakrei Inimii unde OM intră în inima din inimă, inima sacră. Creația începe în OM și se termină în inima OM.



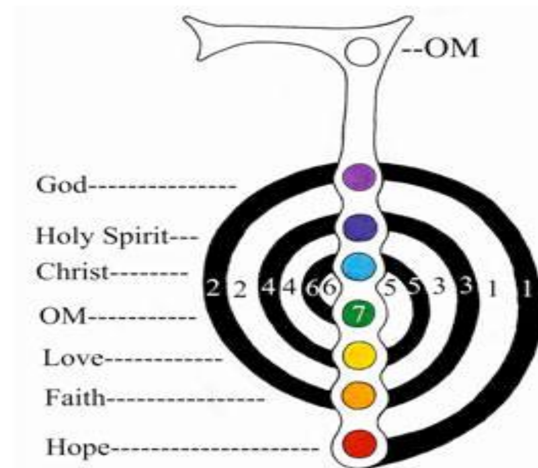
Simbolismul în sistemul osos

Logosul Om creează ființa individuală (Capul). Ființa individuală intră în cele 7 energii ale Elohimilor (7 Cervicale) care susțin Universul.
Ființa individuală se încarnează prin cele 12 constelații ale zodiacului (12 Toracice).
Ființa individuală pleacă de la șolduri în jos pe propria cale pe pământ.
Din șolduri în jos :
(5 Sacrale) :
S1 – Sinele Superior
S2 - Voința
S3 - Spirit
S4 - Suflet
S5 – Minte
(4 Coccigiene) :
Co1 – Corpul Atmic (OM) – Sinele Divin – Conștiința Divină/Inconștiența Divină
Co2 – Corpul Emoțional (Corpul Cauzal) – Conștiința Cosmică/Inconștiența Cosmică
Co3 – Corpul Mental (Corpul Subtil) – Conștiința Colectivă/Inconștiența Colectivă
Co4 – Corpul Activ (Corpul Brut/Fizic) – Conștiința/Inconștiența

<u>Notă:</u> În imaginea simbolului Cho Ku Rei mare observăm că spirala simbolului se termină la nivelul chakrei a 4-a, la inima OM.

Spirala simbolului Cho Ku Rei se termină la gât, la nivelul Cervicalei 4 chiar în spatele Laringelui (caseta de voce). Un loc prielnic pentru Cuvântul Viu al Logosului. Aceste două indicii ne spun că ar trebui să vorbim din inima, Inima care este Iubire Necondiționată.

Logosul

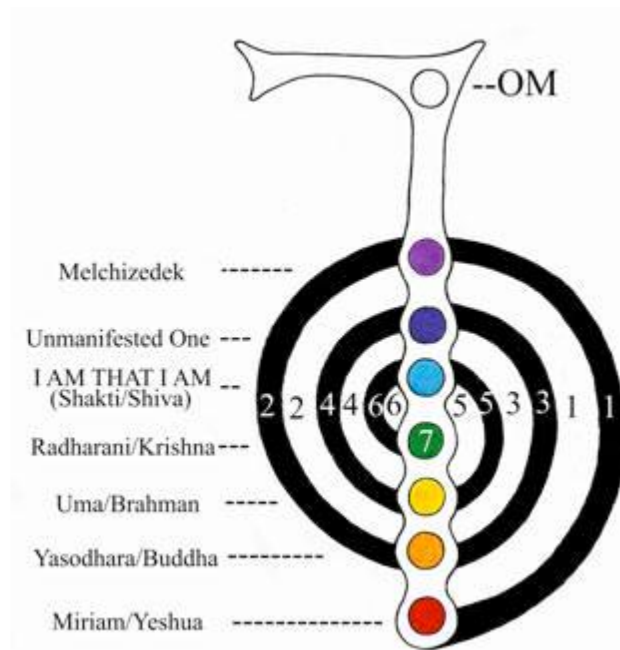


Ilustrația ne arată că de la OM, Logosul, toate ființele și toate lucrurile sunt create. Logosul dă putere Cercului celor 7 energii primordiale care susțin Universul și tot ce este în acesta. Cele 7 energii spirituale se numesc Elohimi, cele 7 spirite ale lui Dumnezeu sau cei 7 înțelepți. Tiparul acestora este reflectat în cele 7 raiuri, 7 virtuți, 7 părți ale anatomiei subtile umane, 7 glande endocrine, 7 corpuri subtile, 7 culori ale curcubeului, 7 chakre, etc. Numerele cu negru și alb reprezintă energiile yin/yang a celor 7 părți ale anatomiei subtile umane și fiecare individual înseamnă :

1. Corp
2. Minte
3. Suflet
4. Spirit
5. Voință
6. Sinele Superior
7. Inima Sacră

Elohimii	**Raze**	**Virtuți**	**Anatomia subtilă**	**Chakre**	**Sisteme anatomice**	**Glande endocrine**
Dumnezeu	Violet	Aliniere	Inima Sacră	Sahasrara	Endocrin	Pineală
Sfântul Duh	Indigo	Umilința	Sinele Superior	Ajna	Nervos	Pituitară
Christul	Albstru	Compasiune	Vointa	Visuddha	Osos	Tiroida/Para - tiroidele
OM	Verde	Echilibru	Spirit	Anahata	Muscular	Timus
Iubirea	Galben	Acceptare	Suflet	Manipura	Respirator	Adrenale
Credința	Portocaliu	Oferire	Minte	Swadistana	Digestiv	Pancreas
Speranța	Roșu	Împământare	Corpul Atman	Muladhara	Circulator	Gonadele

Planul Divin



Sinele Atmic este dincolo de dualitate dar cară cu acesta modelul naturii transcedentale al Creatorului.

OM se autotranformă datorită creșterii pe calea pe care o parcurgem asupra chakrelor și personalității corpurilor. Atunci când ajunge la Rădăcina Roșie a lui Miriam și Yeshua, din ființa Atmica devin două -femeia individuală (neagră) și bărbatul (alb) al sensului invers al spiralei care se spiralează prin lume până ajung la inima inimilor și se reîntâlnesc și redevin Unul în Inima OM, Inima Casei. Aceasta se numește călătoria împreunată a Femeii și a Bărbatului. Care fiecare femeie și fiecare bărbat sunt jumătăți a aceleiași ființe Atmice.

Ființa Atmică este un model după personalitățile ființei Atmice a Dumnezeirii. Fiecare femeie și fiecare bărbat are o singura iubire adevărată care este fratele său. Amândoi provin din același ou, din același Logos, aceeași sămânță a Divinității.

Personalități ale Dumnezeirii (Maeștri înălțați)	**Razele Primordiale**	**Daruri**	**Virtuți**	**Manifestări divine**	**Anatomia subtilă a Creatorului**
Miriam/Yeshua	Lumina aurie	Salvare	Vindecare	Prezența	Corpul Atmic
Yashodhara/Buddha	Lumina albă	Iluminare	Pace	Ghidare	Minte
Uma/Brahman	Lumina curată	Serviciu	Abundență	Binecuvântare	Suflet
Radharani/Krishna	Lumina curată secundară	Grație	Voioșie	Mirungere	Spirit
Eu sunt cel ce Sunt (Shakti/Shiva)	Lumina curată primară	Predare	Iubire	Iubire	Voința
Cel nemanifestat	Lumina invisibilă	Reținere	Viața	Cunoaștere	Sinele Superior
Melchizedek	Lumina Violet-argintie	Casa	Prietenie	Yoga/Uniune	Inima Sacră

OM, Logosul este Inima Casei, Inima Iubirii. “OM” este cuvântul vindecător al puterii oferit de către mareții maeștri din timpuri.
La început a fost “Cuvântul”, “Logosul”

“Cuvântul” a fost cu Dumnezeu și “Cuvântul” a fost Dumnezeu
“Cuvântul” a creat poftele cu care ne luptăm.
“Comanda roială” este faptul că ne iubim Creatorul cu toată ființa noastră și ne iubim aproapele ca pe noi înșine.
“Comanda roială” este de a iubi așa cum ne iubește Creatorul. Aceasta este regula de aur.

Logosul Cercului 7 deschide poarta de est a casei raiului. Logosul Cercului 7 ne conectează cu îngerii Reiki din est, Sophie și Uriel. Sophie și Uriel sunt arhanghelii lui Miriam și Yeshua și îngerii nostrii păzitori.

Desenarea simbolului Cho Ku Rei



Desenează simbolul la fel ca în ilustrație. Simbolul poate fi desenat în palme înainte de a începe un tratament, pentru a crește fluxul de energie Reiki. Desenează simbolul în palmă cu degetul și bate din palme de trei ori pentru a-l trimite în palmă.

Întoarcerea la Fericire

Primul acordaj Reiki Ryoho este foarte ușor și stabilește o conexiune permanentă între primul grad de practică, iubire și Creator. Primul acordaj începe procesul de vindecare al separației care cauzează nefericirea. Practicantul de grad I se predă Iubirii, prin practica Reiki, el/ea se conectează și pătrunde prezența Creatorului, Sursa Reiki. Prin practica Reiki, practicantul de Reiki începe să își reamintească și se întoarce la propria natură divină experimentând fericirea și bucuria.

Primul acordaj Reiki Ryoho deschide fluxul de energie Reiki în și prin practicantul gradului I de Reiki pentru vindecare și creștere spirituală. Primul acordaj Reiki acordează cele 7 sisteme și cele 5 simțuri ale corpului fluxului de Reiki.

<u>Cho Ku Rei inversat</u>



Cho Ku Rei în varianta inversată se foloseşte pentru a extrage lumina dintr-un obiect, situaţie sau persoană. Se aplică cu succes în cazul legăturilor făcute cu lumina care se disipează atunci când acest simbol este aplicat, cu intenţia de a scoate energia din acestea.

Se desenează acest simbol în sensul invers acelor ceasornicului (levogir), deasupra tumorilor şi a zonelor inflamate, pentru că în acest fel energia negativă este extrasă din ele.

În timpul şedinţelor aşteaptă să fi ghidat în ce sens să foloseşti simbolul.

Folosind simbolul, o dată în sensul acelor de ceasornic şi o dată invers acelor de ceasornic, poate fi util pentru materializarea lucrurilor de care ai nevoie în viaţă. Ar trebui, de asemenea ţinut minte că, conul de energie din emisfera nordică de cele mai multe ori se mişcă în sensul acelor ceasornicului, în timp ce, în emisfera sudică, aceeaşi energie circulă în direcţia opusă acelor de ceasornic.

Ţine cont de sensul în care se scurge apa de la chiuvetă când se formează un con, sensul lui de rotire arată sensul scurgerii energiei în acea emisferă.

Cho Ku Rei 3D (tridimensional)



Acest simbol se poate imagina în jurul nostru cum ne cuprinde şi ne protejează de energiile malefice din jur. Asigură crearea de câmpuri energetice protectoare, de ecranări bioenergetice, care ne protejează de factorii agresori din mediu.

2. SEI HE KI

Umanitatea şi Divinitatea se unesc pentru a forma un Întreg



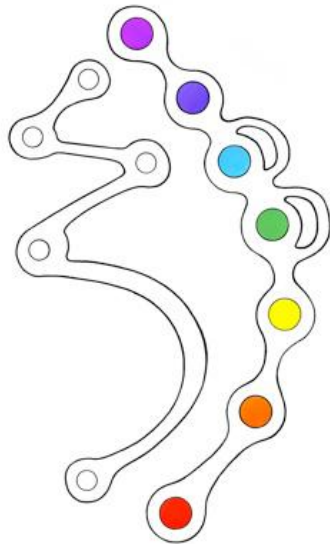
Este cunoscut ca fiind **Simbolul Armoniei.**

Acţiuni:
- Armonizare.
- Deschidere.

Utilizări:
- Curăţarea unor încăperi, împreună cu Cho-Ku-Rei se aplică pe pereţi, tavan, podea iar în mijlocul camerei se desenează CKR,SHK,HSZSN.
- Purificarea mâncării, băuturilor, cristalelor, împreună cu CKR.
- În caz de depresie, tristeţe, supărare, anxietate, frică, furie, frustrare, gelozie.
- Deschide chakrele şi câmpul pentru eliminarea energiilor negative de la nivelul respectiv.
- Sei-He-Ki desenat dublu deasupra capului, armonizează emisferele cerebrale.
- Lucrul cu subconştientul.
- Aplicarea în palme pentru autotratament, împreună cu CKR.
- Armonizarea unui grup de persoane, se activează SHK şi CKR deasupra grupului.

Sei Hei Ki

Sei Hei Ki este cunoscut ca fiind simbolul Mental/Emoțional. Este arătată asocierea celor 7 chakre de pe coloana vertebrală cu capul și cele 5 chakre anterioare asociate cu inima. Interacțiunea energiilor dintre Cap și Inimă este emoția. Echilibrul emoțional dintre Cap și Inima este iubirea.



Iubirea este cheia către vindecarea mental/emoțională. Sei Hei Ki mai este cunoscut și ca Hrănitorul, Învățătorul și Mama.

Prin practica Reiki începem să simțim iubirea lui Dumnezeu. Devenim elevi ai dragostei și începem să învătăm cum să lăsăm iubirea lui Dumnezeu să curgă în și prin noi în lumea suferindă pentru a aduce comfort, pentru a hrăni, vindeca și învăța.

Prin practica celui de al treilea grad Reiki, darul iubirii este primit. În serviciu practicăm iubirea. Dragostea risipește întunericul și așa intrăm în Lumină.

Al treilea adevăr nobil (spus de Buddha) - Poftele egoiste pot fi înfrânte.

Al treilea adevăr al Marii Legi (spus de Yeshua) - Iubește-l pe cel străin.

Chiar dacă aș vorbi în limbi omenești și îngerești, dar neavând iubire, o să sune precum alama sau un chimbal zăngănitor. Chiar dacă aș spune ce urmează să vină și cunosc toate secretele și toată înțelepciunea; chiar dacă am credința foarte puternică precum furtuna care ridică munții din loc, dar neavând dragoste, sunt nimic.

Chiar dacă aș oferi toate lucrurile mele pentru a îi hrăni pe cei săraci și ofer tot Focul pe care l-am primit de la Tatăl, neavând iubire nu sunt într-un caștig înțelept.

Dragostea este răbdare, dragostea este bună. Dragostea nu este invidie, nu lucrează cu cel rău, nu cunoaște mândria; nu este rușine, nici egoism; este înceată la mânie; nu înmagazinează răutatea; nu se bucură în nedreptate, dar se răsfață în dreptate.

Dragostea apară totul, dragostea crede în tot, Dragostea speră în tot, dragostea poartă totul; niciodată nu se termină; dar pentru limbile și cunoașterea care încetează, aceasta va dispărea. Pentru adevărul și eroarea care o avem în parte atunci când plinătatea perfecțiunii va veni, ceea ce va fi în parte va fi șters.

Când am fost copil am vorbit precum un copil, am înțeles ca un copil, am gândit ca un copil; dar când am devenit adult am pus deoparte lucrurile copilărești. De acum vedem ca printr-un pahar și prin vorbe întunecate. Acum fiind în parte, dar când vom ajunge în fața lui Dumnezeu, noi nu trebuie să cunoaștem în parte, ci așa cum suntem cunoscuți de către El. Şi acum rămân aceste trei: Credința, Speranța și Dragostea; Dar cea mai puternică dintre acestea este Dragostea (Yeshua – Evanghelia eseniană a păcii).



Calea spre Nirvana. Cel care este plin de Lumină

Nimeni, când aprinde o lampă nu o pune într-un loc secret sau sub un coș, ci pe un sfeșnic, ca aceia care vin să vadă lumina. Lampa corpului este ochiul. Prin urmare, când ochiul tău este simplu, întregul tău corp este plin de lumină. Dar când ochiul tău este rău, corpul tău este de asemenea plin de întuneric. Prin urmare ia atenție că lumina care este în tine nu este intuneric. Dacă corpul tău este plin de lumină neavând o parte de întuneric, tot corpul va fi plin de lumină precum lumina unei lămpi care ți-o oferă[10].

Darul Iubirii

La apus intrăm în toamna din viețile noastre, timpul tinereții tale, timpul iubirii, curții și viața familiei. Prin dragoste intrăm prin poarta de Vest a regatul raiului. Când începem să însămânțăm totul în iubire necondiționată, fără atașament pentru rezultate, ne întoarcem la iubire prin darul grației. În acest mod facem lucruri bune care îl onorează pe Dumnezeu și umanitatea. Primul “o” din cuvântul “Good” este “o”-ul din cuvântul “God”. Al doilea “o” din cuvântul “Good” este “o” din “Love”. Adevărat că lucrurile bune sunt făcute în iubirea lui Dumnezeu fără gândul recompensei. În acest fel suntem eliberați de lumea materială.

“Ce bine va fi pentru cel care strânge totul în lume, dar își pierde sufletul? Sau ce poate oferi în schimb pentru propriul suflet[11]?”.

“De Grație, suntem salvați, (oferită) prin credință și nu de noi înșine; este un dar de la Dumnezeu, nu al muncii, ca nu cumva cineva să se laude[12]”.

În casă, adevăratul înțelept iubește umilul pământ, fundația din a cărui casă este construită; În inimă, ei iubesc ceea ce este autentic; În prietenie, ei sunt miloși; în cuvinte, ei sunt sinceri; în guvernare, ei favorizează pacea și bunele intenții; în afaceri ei lucrează cu liniște eficientă. Seninătatea este scopul Tao; prin nimic totul este pierdut[13].

Lumea spune : “Tao este măreț dar se pare că este nesăbuit!” Pare nesăbuit deoarece este măreț. Dacă nu era văzut ca fiind nesăbuit ar fi mult timp pierdut de la valorea sa. Am trei comori. Pazește-le și ține-le în siguranță ! Prima este Iubirea fără de care nimic nu ar fi posibil. A doua este Moderarea care este cunoscută și ca echilibrul mistic. A treia comoară este umilința, de știut că ai venit din nimic și că te vei întoarce în nimic. Fără acestea trei nu este speranță. Iubirea le cucerește pe toate. Nu este înfrângere asupra ei. Tao este înarmat cu iubire care este în măsură să protejeze[14].

[10] Iisus – Biblia – *Luca 11:33-36.*
[11] Iisus – Biblia – *Mt. 16:26.*
[12] Iisus – Biblia – *Eph – 2:8-9.*
[13] *Cartea despre Tao – Sth, Sutra.*
[14] *Cartea despre Tao – a 67-a Sutra.*

Acum, Rabbi Barachia a sinagogii din Nazaret a ajutat-o pe Miriam (Maria) în învățarea fiului ei. Într-o dimineață după terminarea treburilor din cadrul sinagogii, rabinul s-a adresat lui Yeshua (Iisus) că stătea pe gânduri tăcut : “care este o lege măreață dintre cele 10 porunci? ”

Şi Yeshua a răspuns : “Eu nu văd ca fiind măreață din cele 10 porunci. Eu văd un cordon auriu care trece prin toate cele 10 porunci, pe care le leagă repede și le unește. Această legătură este Iubirea și aparține fiecărui cuvânt al celor 10 porunci.

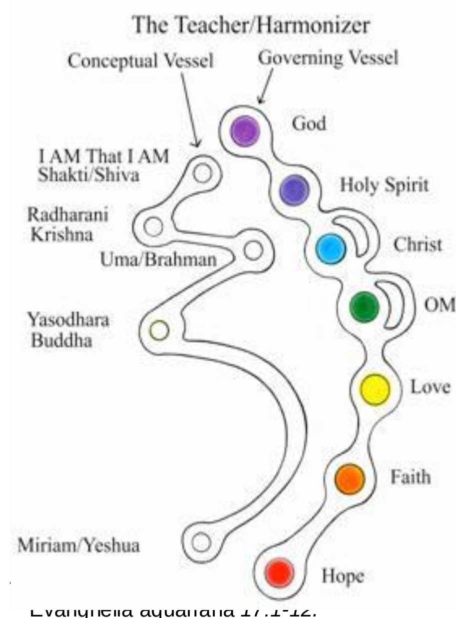
Dacă una este plină de iubire el nu poate face nimic decât să îl venereze pe Dumnezeu; pentru că Dumnezeu este iubire. Dacă una este plină de iubire el nu poate ucide; el nu poate nega; el nu poate dori; nu poate să facă nimic dat să îl onoreze pe Dumnezeu și pe om. Dacă una este plină de iubire nu va avea nevoie de nici o poruncă de nici un fel”.

Şi rabinul Barachia a spus : “Vorbele tale sunt condimentate cu sarea înțelepciunii care este deasupra. Este învățătorul cel care a revelat acest adevăr pentru tine?

Iar Yeshua a răspuns: “Eu nu știu dacă vreun învățător mi-a revelat acest adevăr. Îmi pare că acest adevăr nu a fost niciodată închis; acesta a fost întotdeauna deschis, pentru că adevărul este una și este pretutindeni. Şi dacă ne deschidem ferestrele minții, adevărul va intra și își va face casă acolo; pentru că adevărul poate să își facă drum prin orice crăpătură, orice ferestră, orice ușă deschisă”.

Rabinul spusese: “Ce mână este destul de puternică pentru a deschide geamurile și ușile minții, pentru ca adevărul să intre înăuntru? ”

Yeshua îi răspunse rabinului: “Mie mi se pare că acea dragoste, acel cordon auriu care leagă cele 10 porunci în una, este destul de puternică pentru a deschide orice ușă omenească în așa fel încât adevărul să poată intra și să facă ca inima să înțeleagă[15]”.



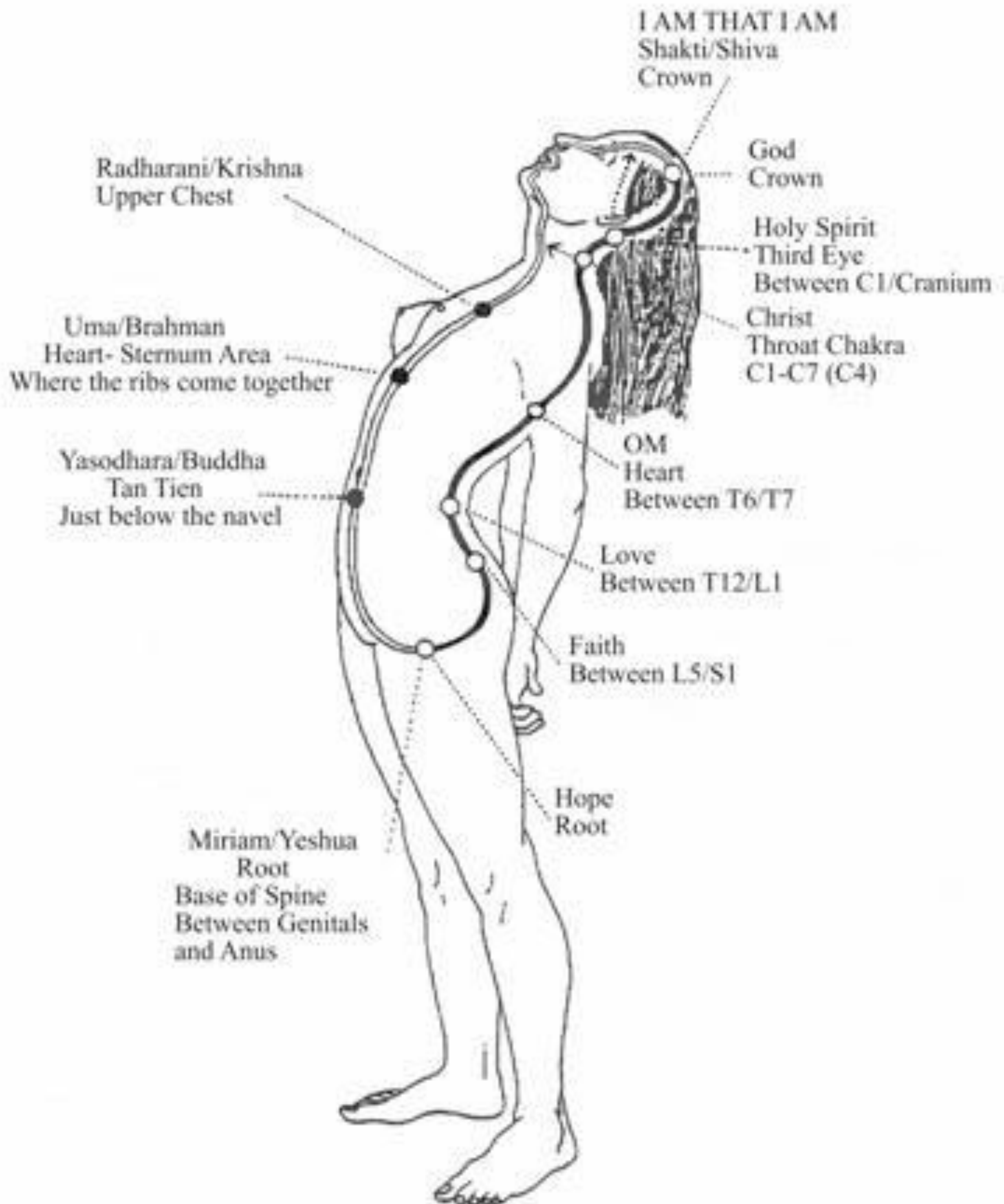
Dumnezeu și umanitatea sunt Una

Sei (Voce)
Hei (Împreună)
Ki (Pomul Vieții)

Atunci când vorbim împreună cu Creatorul nostru, sămânța Pomului Vieții este plantată în inimile și mințile noastre. Sământa crește în pământul Dragostei Necondiționate.

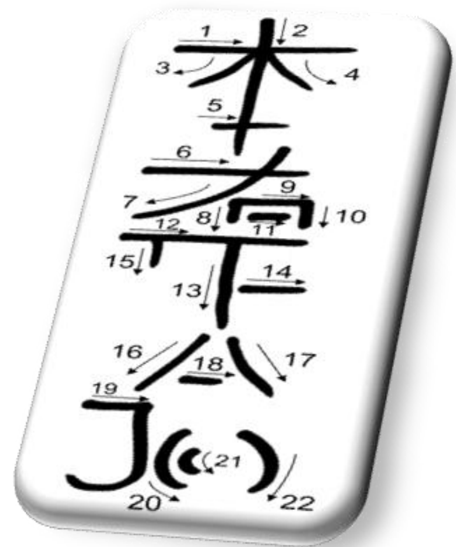
Evanghelia aquariana 17:1-12.

Acest simbol este cunoscut ca fiind simbolul Mental/Emoțional. Interacțiunea dintre inimă și minte este emoția. Interacțiunea dintre Creatorul nostru și umanitate este dragostea. Dragostea este emoția divină care vindecă distanța dintre Dumnezeu și Creator, între inimă și minte. Folosit în vindecarea mentală și emotională, vindecă traumele și chinul.



3. HON SHA ZE SHO NEN

Nu există trecut, prezent, viitor.
Divinitatea din mine, salută divinitatea din tine!



Este cunoscut ca **Simbolul vindecării la distanţă**.

Acţiuni:
- Tratament mental.
- Tratament cauzal.
- Tratament distal.
- Protecţie împotriva magiei negre.
- Vindecă trecutul, prezentul şi viitorul.
- Transcede timpul şi spaţiul.
- Eliberează karma negativă.
- Intrare în Cronica Akasha.

Utilizări:
- În terapia la distanţă.
- În proiectele Reiki.
- În direcţionarea energiei în timp şi spaţiu.
- În dezlegarea magiei.



Hon Sha Ze Sho Nen

Hon Sha Ze Sho Nen este cunoscut ca fiind simbolul vindecării la distanță. Este un simbol al naturii Creatorului nostru. Prin compasiune, natura Creatorului iese în exterior, prin timp și spațiu, la fiecare distanță pentru a aduce vindecare și iluminare pentru toți cei care le vor primi.

Prin natura Buddha ne purificăm gândurile și intențiile și începem să ne eliberăm de atașamentele lumii și de toate capcanele acesteia.

Prin practicarea gradului 2 Reiki, va începe să apară ghidarea prin grație.

Grația divină se referă la serviciul pe care Creatorul îl face umanității – în special pentru cei care caută salvarea – indiferent de acțiuni (fapte), pofte pământești sau bunătății pe care cineva o oferă.

Grația stabilește puterea suficientă pentru progres. Grația divină este un cadou indispensabil de la Creator pentru dezvoltare, îmbunătățire și extinderea caracterului. Fără grația divină, vor fi cu siguranță limitări, slăbiciuni, defecte, impurități și greșeli umane de care oamenii nu pot trece. Pentru aceasta, este necesar să crești în grație divină pentru protecție, completare și eliberarea de defecte.

Pe de altă parte, omenirea nu poate evolua sau să fie salvată fără ajutorul grației divine; este o premisă a salvării. Adițional, oamenii nu pot schimba defectele pentru aceasta. Este un dar necondiționat din partea Creatorului. Umanitatea este salvată toată datorită grației și nu printr-o anumită combinație sau mixată, a lucrurilor bune și grației divine. Când se ajunge prin muncă, oamenii pot lua o răscumparare a efortului depus. Grația divină se referă la darul Creatorului care îl oferă oamenilor, incluzând viața, creație și salvare.

Vindecarea la distanță

Al doilea adevăr nobil

(spus de Buddha)

"***Nefericirea este cauzată de setea egoistă!*** "

În starea naturală și pură a ființei noastre, suntem una cu iubirea și cu Creatorul. Setea egoistă a egoului ne separă de iubire și de Creator. Egoul caută energia prin diferite surse. Energia lumii, proprie, este puțină, dar cu toate acestea egoul vrea mai mult și mai mult, încercând să caute îndeplinirea. Prin simțurile mulțumite ale egoului, umanitatea intră în starea de patimă. Cu cât starea de pasiune ne coordonează mai mult, cu atât cresc gândurile negative și devenim nefericiți și goi. « Mai mult nu este niciodată de ajuns ». (Rajas).

Al doilea adevăr al marii legi

(Spusă de Yeshua)

"***Vei oferi iubire Creatorului cu toată inima ta, din tot sufletul tău, cu toată mintea ta și cu toată puterea ta : acesta este primul ordin.*** "

În esența ființei noastre, suntem Iubire, creată de Creator. Iubirea este starea noastră naturală. Atunci când ne iubim Creatorul cu toată ființă noastră, ne întoarcem înapoi spre natura noastră divină și ne contopim cu Creatorul, experimentând vindecarea, pacea, abundența, bucuria, iubirea și fericirea.

Okuden – Al doilea grad practicant Reiki Ryoho

Al doilea acordaj Okuden deschide fluxul de energie Reiki în și prin corpul subtil pentru vindecarea la distanță. Corpul subtil mai este numit și corpul mental și este compus din aura care ne înconjoară corpul și pranele (aurele interioare) în corp.

Calea spre Nirvana

Cel care nu se agață de nimic, se întoarce la libertate de la atașament, ale cărui apetituri și pofte trupești au fost învinse.

Binecuvantați să fie cei cu inima curată pentru că ei îl vor vedea pe Creator. (Matei 5:8).

Puritatea

Puterea purității este dragostea.
Prin puterea purității intrăm în poarta de sud a raiului.
Precum amiaza zilei din timpul verii a vieții noastre intrăm în adolescență.
Acesta este timpul perfect pentru a învăța și a crește.
Timpul perfect pentru a studia și a crește în puterea purității.

OM

În Hinduism și Buddhism, sensul Sanskrit al cuvântului bija, literal însemnând sămânță, este folosit ca metaforă pentru originea lucrurilor. În Buddhismul și Hinduismul esoteric, cuvântul biji are sensul mistic de “silabele semințelor” conținând mantre. Aceste semințe nu au un înțeles precis, dar se pare ca au o legătură cu principiile spirituale. Cel mai cunoscut sens al cuvântului bija este OM, care este observat prima oară în scripturile Hindu, fiind cunoscut ca Upanishads.

OM, cuvântul etern a toate: ce au fost, ce este și ce o să fie și ceea ce este după eternitate. Toate sunt OM. Brahman este Totul și Atman este Brahman. Atman, Sinele, care este una cu OM, are trei aspecte și dincolo de acestea trei, diferite una față de cealaltă, îl definesc pe cel de-al patrulea. Acest sine, dincolo de cuvinte, este silaba OM. Această silabă, care se crede a fi indivizibilă, este formată din trei litere : *A-U-M*.

Vaiswanara, Sinele ființei universale este ființa fizică care corespunde cu prima literă – **A**. Prima condiție este de a trezi viața, a mișca conștiința și experimentarea celor 7 elemente brute (Corpul Brut – Corpul Activ, Corpul Fizic și cele 7 sisteme și cele 5 simțuri).

Taijasa, Sinele ființei universale este ființă mentală, care corespunde cu a doua literă – **U**. Taijasa și litera U împreună stau în vis, între starea de trezire și somn. A doua condiție este visul vieții a conștiinței interioare, care experimentează cele 7 elemente interioare subtile în toată lumina și splendoarea lor. (Corpul Subtil-Corpul Mental – Cele 7 aure din jurul corpului / Cele 5 prane din corp).

Prajna, Sinele ființei universale în starea de vis a somnului, corespunde cu a treia literă – **M**. El este originea și sfârșitul tuturor. Aceste trei condiții reprezintă viața adormită a conștiinței silențioase atunci când o persoană nu are nici un țel sau vis. Cu toate acestea, cine cunoaște Prajna cunoaște toate lucrurile (Corpul Cauzal - Corpul Emoțional – Cele 7 chakre și cele 5 Chakre a liniei Hara a părții anterioare a corpului).

Al patrulea, Sinele, Atman este OM, silaba indivizibilă. Această silabă este inexprimabilă și dincolo de mintea omenească. În multitudinea universului acesta dispare. A patra condiție este Atman în starea sa pură: trezirea vieții la conștiința

supremă. Nu este nici conștiința externă nici cea internă, nici starea de semi conștiință dar nici conștiința din timpul somnului; nici conștiință sau inconștiență. El este Atman, Spiritul în sine, care nu poate fi văzut sau atins, care este deasupra deosebirilor, dincolo de gânduri și inevitabil. În uniunea cu El este suprema dovadă a existenței acestuia. El este pace și iubire. El este Dumnezeul Suprem – unul fără celălalt. Oricum cine cunoaște pe OM, devine Sine (Mandukya Upanishad) (Corpul Atmic/Corpul divin/Corpul Karmic al celor 7 și 5 modele ale Creației).

A – este corpul Activ – Corpul Brut (Corpul fizic) în starea sa pură
U – este corpul Mental – Corpul Subtil (Aura și corpul pranic) în starea sa pură
M – este corpul Emoțional – Corpul Cauzal (Corpul energetic) în starea sa pură
OM – este corpul Karmic sau corpul Atmic

Om Mani Padme Hum

De la Wikipedia citire :
A doua cea mai cunoscută mantră este "Om Mani Padme Hum". Prima descriere a acestei mantre "Om Mani Padme Hum" apare în Karandavyuha Sutra, care sigur este o parte a canoanelor Mahayana la fel ca cele tibetane. În această sutră, în starea Shakyamuni Buddha, "Este cea mai benefică mantră."

Mantrele își au originea în India cu Hinduismul Vedic și au fost adoptate târziu de către Buddhism, Sikhi și Jaini, acum populari în modelele de practică spirituală variată, care se bazează pe aceste practici estice.

Cuvântul Sanskrit mantra – consistă din rădăcina cuvântului "a gândi" (în manas însemnând "minte") și sufixul "unealtă" prin urmare însemnând "instrument al gândului". Mantrele sunt interpretate ca fiind eficace precum sunetul (vibrațiile), ca efectul accentului când este corect pronunțat (rezultând într-o nouă știință a foneticii din India). Au intenția de a atrage mintea omului de la iluzii și inclinațiile materiale. Cântând, este procesul de repetare a mantrei. Mantrele pot fi interpretate în diferite feluri de către practicanți.
Un practicant ar trebui să se extindă asupra înțelesului mantrei, în instanță luând cele 6 silabe ale mantrei "Om Mani Padme Hum" care reprezintă purificarea celor 6 tărâmuri ale existenței[16].

Silaba	**Purifică**
OM	Fericire/mândrie
Ma	Gelozie/poftă de divertisment
Ni	Pasiuni/dorințe
Pad	Prostie/prejudiciu
Me	Sărăcie/posesivitate
Hum	Agresiune/ură

[16] Sursă: Wikipedia.

Definiția Sutrei Karandavyuha

Prima definire cunoscută a mantrei Om Mani Padme Hum apare în Sutra Karandavyuha, care este cu siguranță o parte din canoanele Mahayana la fel ca cea tibetană. În această sutră, starea Shakyamuni Buddha, “Aceasta este cea mai benefică mantră.”

Definiția celor 14 Dalai Lama

“Este foarte bine să reciți mantra Om Mani Padme Hum, dar în timp ce faci asta, ar trebui să te gândești la înțelesul acesteia, pentru înțelesul celor 6 silabe fiind vast și minunat…Primul, Om […] simbolizează corpul impur al practicantului, limbajul și mintea; mai simbolizează și corpul exaltat și pur, limbajul și mintea lui Buddha […]”.

“Calea este indicată de către celelalte 4 silabe. Mani, însemnând bijuterie, simbolizând factorii metodei altruistice care intenționează să devi luminat, plin de compasiune și iubire.[…]”.

“Cele două silabe, padme, înseamnă lotus și simbolizează înțelepciunea[…]”

“Puritatea ar trebui să fie atinsă printr-o metodă și înțelepciune indivizibilă, simbolizată de ultima silabă hum, care indică indivizibilitatea[…]”.

“Aceste 6 silabe, Om Mani Padme Hum, înseamnă independența de a practica pe o cale care este pură și exaltă trupul, limbajul și mintea lui Buddha.[…]” -- H.H. Cei 14 Dalai Lama, Tenzin Gyatzo, Om Mani Padme Hum.

Definiția lui Gen Rinpoche[17]

Mantra Om Mani Padme Hum este ușoară de pronunțat dar foarte puternică, deoarece conține esența întregii învățături. Când spui prima silabă, OM, este o binecuvântare care te ajută să atingi perfecțiunea în practică și generozitate. Ma te ajută perfect sa experimentezi etica pură, și Ni te ajută să atingi perfecțiunea în practica toleranței și a răbdării. Pad, a patra silabă, te ajută să ajungi la perfecțiunea răbdării.

Me te ajută să atingi perfecțiunea practicii concentrării și în final a 6-a silabă Hum te ajută să atingi perfecțiunea în practica înțelepciunii.

Deci, în acest fel de a recita mantra te ajută să atingi perfecțiunea în cele 6 moduri de la generozitate la înțelepciune. Calea celor 6 practici este calea pe care au călcat toți Buddha din cele trei timpuri. Ce există mai mult decât să înțelegi sensul deplin și să spui mantra ca să ajungi la perfecțiunea celor 6 perfecțiuni? – Gen Rinpoche, Comoara inimii celor iluminați.

[17] Venerabilul Geshe Ngawang Dhargyey s-a născut în ziua a 13-a din a cincea lună tibetană în anul 1921, în oraşul Yätsak (sau Ya Chak) în districtul Trehor a Tibetului de Est a provinciei Kham. După ce a studiat în diferite mănăstiri buddhiste a devenit un mare Maestru spiritual predând mai departe învăţăturile lui Dalai Lama.

OM-AUM

AUM cel Vedic a devenit cuvântul sacru Hum al tibetanilor, Amin al musulmanilor, Amin al egiptenilor, grecilor, romanilor, evreilor și creștinilor. Semnificația sa în ebraică înseamnă siguranță, credință[18].

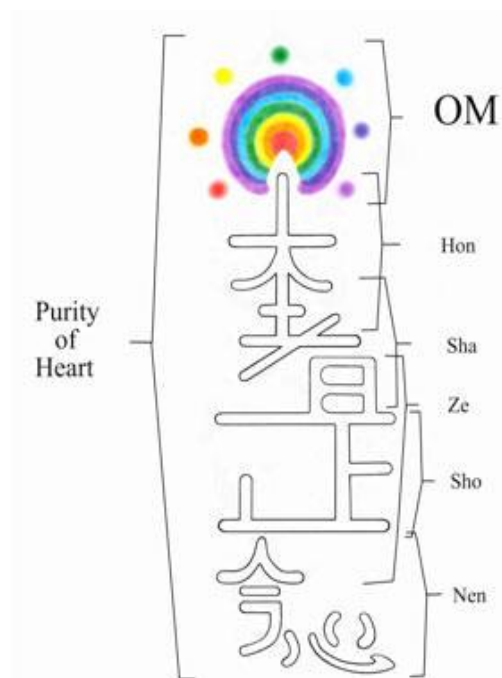
"Aceste lucruri îl spun pe Amin, credința și adevărata dovadă, începutul creeri lui Dumnezeu" (Revelații 3:14)[19].

OM este corpul Atmic
HUM este traducerea tibetană a lui AUM

A – este corpul Activ (corpul fizic) în starea sa pură. U- este corpul mental (Aura și pranele corpului) în starea sa pură. M – este corpul emoțional (Corpul energetic) în starea sa pură.

Atunci când spunem OM-HUM suntem conectați cu Creatorul nostru și cerem esența divină a mișcării, gândirii, simțirii și a corpului Atmic ce se manifestă în și prin noi. De asemenea cerem Creatorului esența acestor nivele să se manifeste în și prin noi pentru vindecare și creștere spirituală. Acestea sunt cele 4 corpuri care fac posibil pentru noi să experimentăm încarnarea în lumea materială.

Când punem OM la începutul unei mantre și Hum la sfârșitul acesteia suntem conectați cu Creatorul nostru și ne rugăm pentru purificarea celor 4 corpuri prin semințele bija care le pui între ele.



Hon Sha Ze Sho Nen

OM – Inima pură a maeștrilor înalți.
Hon – Acesta – Carte, origine, esență, prezent, real, adevărat, rădăcină, principiul unu.
Sha – o persoană, oameni, bărbat, femeie
Ze – puritate, corectitudine, just, potrivit, cu iubire în inimă.
Sho – Ajustare – corect, just, drept.
Nen – dorință, gânduri, sentimente și atenția direcționată dincolo de memorie (amintire) a inimii realității absolute și a naturii noastre divine.

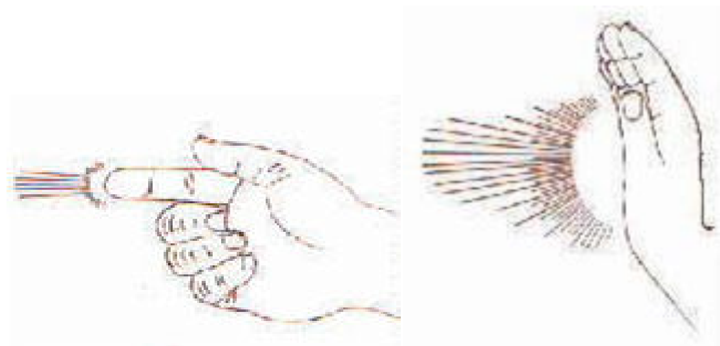
1. Sensul general este "Dumnezeul din mine atinge Dumnezeul din tine pentru a promova vindecarea. Pace și lumină"
2. "Când inima este pură, dorințele (cele cinci simțuri, cinci simboluri) sunt transpuse și ajustate corect pentru a promova vindecarea, luminarea și pacea la orice distanță"

[18] Autobiografia unui Yogin *de Paramahansa Yogananada,* pagina 22,14,277.
[19] Revelații 3:14.

3. Cartea memoriei a naturii noastre divine este deschisă de către inima pură a lui OM pentru a ne umple inima cu iubire pentru Creatorul nostru și pentru toate lucrurile și ființele inclusiv pe noi înșine, aducând asfel vindecare, lumină și pace în prezent, la orice distanță”. Creatorul nostru folosește acest simbol pentru a ne trezi la puritatea inimii.
4. Compasiunea pură a tuturor maeștrilor înalți și a Creatorului nostru, Creatorul milos.
5. Hon Sha Ze Sho Nen deschide ușa sudică a raiului și ne conectează cu Îngerii Reiki ai sudului, Hosanna și Gabriel. Hosanna și Gabriel sunt arhanghelii lui Yasodhara și Buddha și sunt îngerii noștri păzitori.

Desenarea simbolurilor

Desenarea simbolurilor este primul pas de făcut atunci când lucrăm cu energia asociată acestora. Doar urmărește numerele și liniile și trasează simbolurile. Sunt multe feluri de a le trasa. Le poți trasa cu degetul arătător, cu palma sau pur și simplu cu mintea. Practică desenarea acestora până când le poți desena fără să te uiți la imaginea ajutătoare. Apoi progresează și învață cum să folosești simbolurile în palme și cum să le folosești în timpul ședințelor de tratament sau pentru a trimite energie la distanță.



Lucrul cu simbolurile

Simbolurile Reiki Ryoho sunt unelte foarte puternice de vindecare. Acestea poartă cu ele energia și informația dincolo de înțelegerea noastră. Fac parte dintr-un limbaj de vindecare foarte antic care ne ajută să comunicăm cu Creatorul la fel cum facem și vindecările. Chiar și fiecare simbol reprezintă pentru noi anumite înțelesuri particulare, fiecare simbol având o multitudine de înțelesuri și nu ar trebui să ne limităm doar cu ceea ce am înțeles despre un simbol anume. După ce ai început să înveți simbolurile, deja le poți folosi în palme sau în tratament.

De obicei simbolurile sunt folosite pentru aceste lucruri :

Cho Ku rei….Aplică puterea lui Dumnezeu aici, pentru a crește fluxul de energie Reiki, pentru a crește fluxul de energie Reiki combinându-l cu alte simboluri.

Hon Sha Ze Sho Nen …..”Dumnezeul din mine atinge Dumnezeul din tine pentru a promova vindecarea, pacea și luminarea”. Deschide inima pentru a primi vindecare. Folosit în palme în timpul tratamentelor și la vindecările de la distanță. La distanță acest simbol este trimis singur sau dacă este combinat cu altele.

Sei Hei Ki…..vindecare emoțională și mentală. Vindecă traumele și tristețile/supărările. Prin iubire, umanitatea și Creatorul devin Una, iar atunci vindecarea va avea loc.

Dai Ko Myo……Folosit pentru a aduce lumină, iubire și înțelepciune celui căruia i se oferă un tratament pentru a-l ajuta să asimileze cunoașterea de care are nevoie pentru a completa vindecarea.

Așa cum înveți să folosești simbolurile, intuiția îți va fi dezvoltată în folosirea acestora. Învață să ai încredere în intuiția ta. Îngerii noștri Reiki, Maeștri iluminați și Creatorul ne vor învăța cum să le folosim, cât de simplu este acest lucru și cât de ușor ne putem folosi intuiția și să avem încredere în a vedea lucrurile diferit.

Folosirea simbolurilor – În palme

La început, în timpul ședințelor de tratament Reiki poți cere silențios ce simbol ar trebui să fie folosit în timpul tratamentului. Încredințează-te în intuiție! Ai încredere! Dacă te simți ghidat să folosești un anumit simbol sau mai multe pentru a le desena în palme, atunci desenează-le și bate de trei ori din palme. Spune numele fiecărui simbol de trei ori silențios.

După ce ai desenat toate simbolurile pe care vrei să le folosești, apropie-ți palmele în zona inimii, în poziția Namaste și începe tratamentul. În timpul ședinței de tratament Reiki este posibil să te simți ghidat să folosești un anumit simbol în aer sau pe o anumită zonă a corpului, astfel, încet, inserează simbolul în client cu ajutorul palmelor tale. Ai încredere în intuiția ta!

Beaming[20]

De multe ori o să te simți ghidat să folosești beamingul asupra clientului la începutul sau sfârșitul ședinței de tratament. Stai la o distanță mică față de client, destul de departe încât să fi distanțat de aură. Plasează-ți mâinile în jurul clientului și trimite-i energie Reiki în aura acestuia, în așa fel încât fluxul de energie Reiki să curgă în tot corpul acestuia. Este posibil să fi ghidat să desenezi un simbol și să îl trimiți în acesta. Desenează simbolul în aer cu indexul sau cu palma și ușor inserează simbolul în client.

[20] Traducere din lb. engleză în lb. română, cuvântul „beaming” este o conjugare a verbului „to beam” şi înseamnă a radia, a straluci, a transmite, a dirija raze spre.

Vindecarea la distanță

Ideea că energia și fluxul pot trece de la tine la o altă persoană care este la o distanță considerabilă față de tine, este un aspect frumos al vindecării prin Reiki. Vindecarea la distanță prin Reiki, este la fel de ușoară precum este vindecarea cu plasarea mâinilor. Sunt multe tehnici de direcționare a energiei Reiki la distanță. Doar experimentează fiecare metodă în parte până îți vei găsi metoda perfectă pentru tine și care îți va fi comfortabilă.

Practicantul și clientul pot stabilii un anumit timp, o anumită oră când va decurge ședința de vindecare, ca amândoi să fie prezenți în același timp. Nu este absolut necesar acest lucru deoarece simbolul distanței permite vindecării să trancede timpul și spațiul. Vindecarea poate fi asupra trecutului, prezentului sau viitorului. De obicei vindecarea la distanță poate dura de la 15 minute la o oră jumătate, depinzând de tratamentul care este aplicat.

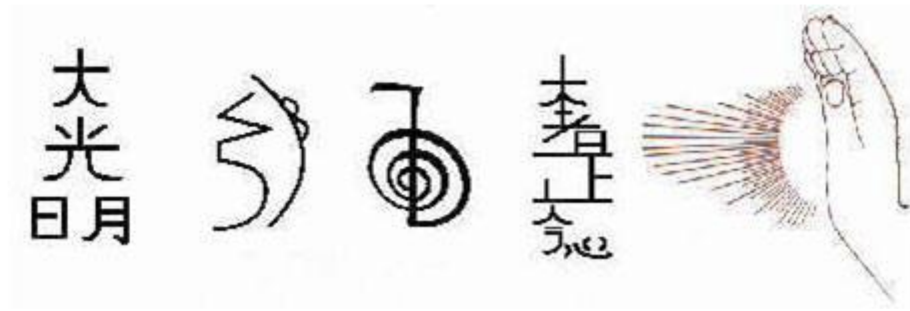
Sunt foarte multe metode de direcționare a energiei la distanță. Poți practica fiecare metodă până vei găsi metoda perfectă care ți se potrivește ție și așa vei începe o călătorie minunată a vindecării la distanță.

Întotdeauna începe prin trasarea simbolului Hon Sha Ze Sho Nen și trimite-l clientului.

1. Prima metodă este să folosești o copie, spre exemplu o pernă sau o jucărie de pluș ca un urs. Doar imaginează-ți că, copia, este clientul asupra căruia lucrezi și începe să îți plasezi mâinile în pozițiile învățate și așa vei începe să faci un tratament complet sau un tratament local.
2. A doua metodă este să îți imaginezi în minte că esti lângă persoana căreia dorești să îi faci un tratament și începi să îți plasezi mâinile acolo unde dorești.
3. A treia metodă este să stai într-un scaun confortabil și să îți ți mâinile în sus cu intenția de a trimite energie clientului. Vizualizează că esti lângă el și începi să îi faci un Beaming, ca fluxul de energie să pătrundă în toată persoana acestuia pentru o vindecare totală și pentru ca energia să îl înconjoare complet. Energia Reiki întotdeauna știe unde trebuie să se ducă și ce trebuie să facă.
4. A patra metodă este să folosești un simbol sau mai multe împreună cu simbolul Hon Sha Ze Sho Nen și să i le trimiți clientului. Sunt foarte multe lucruri pe care le poți descoperi astfel. Lasă-ți intuiția și încrederea să se dezvolte.

Trimiterea Simbolurilor

Sunt multe metode de a trimite simbolurile. Sunt descrise mai jos 3 metode dar vei descoperi altele cu care poți lucra în timpul vindecării la distanță.



1. Prima metodă este de a desena simbolurile în aer cu o mână. Apoi cu intenția începi să le împingi de la tine cu mâna spre client. Poți trimite unul, două, trei sau toate simbolurile deodată clientului așa cum consideri tu că este de cuviință. Întotdeauna ai încredere în intuiție. Iubirea este intenția ta!



2. A doua metodă este de a desena simbolurile în aer cu degetul tău arătător, indexul. Apoi cu intenția ta și cu un ușor bobârnac din încheietură, punctează-le și trimite simbolurile clientului. Poți trimite, unul, două, trei sau toate simbolurile deodată, așa cum crezi tu că este de cuviință. Întotdeauna ai încredere în intuiția ta. Iubirea este intenția ta!

3. A treia metodă este de a vizualiza simbolurile in mintea ta și să le trimiți clientului. De multe ori vei dori să trimiți doar un simbol sau chiar pe toate. Ai încredere în intuiția ta. Chiar nu poți face o greșeală trimițând simbolurile. Iubirea întotdeauna este intenția ta și intuiția este ghidul tău. Ai încredere și lasă voința ca să vezi lucrurile dintr-o altă perspectivă și să lucreze asupra ta pentru a-i ajuta pe ceilalți.

METODE PENTRU DIRECŢIONAREA ENERGIEI LA DISTANŢĂ

Metoda distanţei

Se activează palmele cu toate simbolurile cunoscute. Se aşează palmele în faţa noastră, în dreptul plexului şi se mentalizează persoana căreia îi trimitem energie între palmele noastre. Se activează în aer simbolurile, între palme, CKR, SHK, HSZSN (desenare plus rostirea numelui de trei ori), se trimite energie 10-15 minute. La sfârşit se mulţumeşte Divinităţii şi este ideal a se face o rugăciune pentru cel tratat.

Metoda fotografiei

Se activează palmele cu cele trei simboluri. Pe fotografia cu persoana căreia dorim să îi facem tratament, se activează simbolurile CKR, SHK, HSZSN, după care, se asează palmele la cca. 5 cm de fotografie şi se transmite astfel energie timp de 10-15 minute.

În timpul autotratamentului

Se poate direcţiona energie în timpul autotratamentului. Atâta timp cât staţi cu palmele în poziţiile de autotratament, vă declaraţi intenţia ca palmele dv. energetice să fie aşezate în aceleaşi poziţii pe pacientul aflat la distanţă.

Transmiterea energiei la distanță în cazul în care nu aveţi acceptul persoanei

Se transmite energie folosind condiţionarea: *“Spre binele lor suprem dacă vor să primească această energie, după Voia Lui Dumnezeu şi atât cât le este lor îngăduit.”*

Meditația prin simboluri

După ce s-a primit acordajul pentru un simbol, acesta poate fi folosit la capacitate maximă după ce se face meditaţia prin simbol. Meditaţia este simplă şi constă în vizualizarea simbolului alb, pe un fond întunecat. Meditaţia are ca scop implementarea, pentru a putea fi utilizat ulterior, prin vizualizare directă pe locul dorit.

Intrarea în simboluri

Toate simbolurile Reiki sunt tridimensionale, au înălțime, lățime și adâncime, așa că experimentează-le pe toate la rând, desenându-le în aer la dimensiuni foarte mari, imaginându-ți ca se măresc, apoi intra în ele. Lasă esența fiecărui simbol să-ți intre în corp și în minte și probabil ca vei simții înțelegere sau inspirație. Această tehnică se pretează cel mai bine la spații deschise, dacă reușesti să găsești un loc unde să ai intimitate.

Pașitul pe simboluri

Imaginează-ți că unul dintre simboluri este desenat pe jos și pășeste în interiorul lui. Asteaptă puțin, până când simți Reiki curgând, apoi începi să pășești, urmărind forma simbolului, încet și constant. Dacă ai un spațiu potrivit (mare), probabil ca ți-ar plăcea să închizi ochii, deoarece acest lucru sporește senzația pe care o ai. Experimentează frumusețea formei simbolului în timp ce spui în liniște numele lui. Dacă folosești Simbolul Distanței, îți poți imagina și faptul că te conectează cu viitorul Sine, formând un pod peste timp. Această experiență poate să fie deosebit de puternică și pătrunzătoare.

METODE PENTRU DIRECŢIONAREA ENERGIEI ÎN TRECUT

Acest fapt nu schimbă trecutul, dar poate schimba percepţia, acţiunea şi urmările acelui eveniment în timpul prezent şi viitor. Se trimite energie 10-15 minute pe zi.

Se foloseşte metoda distanţei transmiţând energie către momentul care se doreşte vindecat.

Se poate transmite energie către un eveniment folosind următoarea afirmaţie, spre exemplu: *" Îmi trimit energie în trecut la data .... pentru situaţia ...... pentru a anihila orice energii şi informaţii malefice, orice forme de gând malefice create atunci şi rog îngerii mei de Lumină să îmi arate ceea ce eu trebuia să învat din acea situaţie, totul spre binele meu suprem cu Voia Lui Dumnezeu."*

METODE PENTRU DIRECŢIONAREA ENERGIEI ÎN VIITOR

Se foloseşte de asemenea metoda distanţei transmiţând energie unui eveniment viitor. Se poate transmite energie unui examen, unui intreviu, pentru un contract, unui botez sau nuntă, pentru un concediu etc.

Proiectele Reiki

Se scrie proiectul pe o coală de hârtie. Proiectul să fie formulat corect, la timpul prezent, în acord cu Legile Divine. Pe verso se desenează cu pixul toate simbolurile cunoscute, apoi se activează cu degetele. Se împătureşte coala şi se transmite energie zilnic timp de câte 10-15 minute.

Dacă proiectul nu este în acord cu Legile Divine sau nu face parte din Voinţa Divină nu se întâmplă nimic.

Exemplu de proiect *“Mihai are serviciul ideal, la locul ideal, cu colegii ideali, cu şeful ideal, primeşte salariul ideal, are programul ideal totul după Voia Lui Dumnezeu în acord cu Legile Divine.”*

ATENŢIE!

Nu se face tratament sau iniţiere fără acordul persoanei.

Nu se întrerupe tratamentul medicamentos şi nu se recomandă medicamente de către practicanţii Reiki dacă nu sunt medici.

Nu este nevoie să se dezbrace pacientul ca să i se facă un tratament Reiki.

Nu se ating zonele intime ale pacientului decât cu acordul acestuia.

Nu înseamnă că un practicant Reiki grad poate vindeca orice.

Nu se pun diagnostice prin Reiki dacă practicantul nu este medic.

Nu există nici o contradicţie între Reiki şi alte tratamente energetice sau forme de terapie (asta dacă nu se folosesc demonii în scop terapeutic!).

Nu se insistă pe locurile dureroase decât atât cât este nevoie şi, dacă doare, se îndepărtează palmele, apoi se revine pe măsură ce durerea scade în intensitate.

Nu se informează energia care ne curge prin palme cu propriile noastre gânduri, sentimente şi instincte.

Nu se discută cazurile întâlnite folosindu-se numele pacienţilor; tot ce se află în timpul terapiei este confidenţial.

Capitolul VII

GRADUL III – *Shinpiden*

Gradul III Reiki se axează mai mult pe acordarea forţei energiei vitale (şi mai puţin spe sporirea puterilor). Din păcate, ceea ce majoritatea oamenilor încă nu înţeleg este că, în timp ce gradele 1 şi 2 se axează pe fortificare, stabilizând legătura directă cu toată energia existentă, legătura care a existat din totdeauna, dar nu a fost conştientizată, gradul 3 presupune abandonarea dorinţei şi a nevoii de putere.

Cu alte cuvinte, gradul al III-lea înseamnă renunţarea la impulsul ego-ului de a fi "mai bun" sau "mai puternic" şi conştientizarea faptului că eşti însuţi REIKI, astfel încât orice simţ al separării să fie dat la o parte, ca o haină care a rămas prea mică. Dacă gradul 2 este folosit cu succes timp de câţiva ani , beneficile sale vor face ca gradul 3 să strălucească în ceea ce priveşte "fortificările" ulterioare.
La nivelul gradului 3 se mai învaţă un simbol şi mai are loc un acordaj.

4. SHIKA-SO

Simbolul de Comunicare



Este cunoscut ca fiind **Simbolul de Comunicare**.

Se foloseşte pe chakra gâtului. Se poate folosi împreună cu celelalte simboluri.

Curăţă chakra gâtului şi deschide canalele de comunicare.

Este folosit pentru comunicarea cu alte persoane, cu eul superior, cu ghizii spirituali, cu îngerii şi entităţile de Lumină. Îl putem desena între noi şi altă persoană uşurând comunicarea, în cazul unei conferinţe între noi şi ascultători, se poate trimite îngerului păzitor, ghidului Reiki pentru a înlesni comunicarea cu acesta.

Împreună cu CKR, SHK, HSZSN se poate accesa orice entitate din univers căreia dorim să-i adresăm o întrebare, să purtăm un dialog sau căreia îi cerem ajutorul.

5. SHIKA-SEI-KI

Energia care se revarsă de la inimă la inimă.
Este cunoscut ca fiind un **Simbol pentru Inimă**.



Shika-Sei-Ki se foloseşte pe chakra 4 (a inimii). Curăţă chakra şi elimină energiile negative, răul de pe suflet. Este un simbol care curăţă sufletul. Este foarte importantă utilizarea lui, pentru că sufletul este energia de bază a omului, iar dacă acesta este murdar, afectează întreg sistemul omului. Nu poţi vindeca un om fără a vindeca întâi sufletul său.

Se poate folosi Sei-Hei-Ki, care deschide chakra, apoi

Shika-Sei-Ki, care să o cureţe. Îl putem folosi în caz de supărare, tristeţe, oboseală, suferinţă în dragoste, tot ceea ce ţine de probleme de inimă şi suflet.
Noi toţi avem nevoie de Iubire!

6. Dai-Ko-Mio

Lăcaş măreţ al marii lumini strălucitoare.



Este cunoscut ca fiind **Simbolul Maestru.**
Interpretarea esoterică a simbolului:
"Mare lumină strălucitoare, străluceşti asupra mea".
Se foloseşte atunci când vrem să întărim forţa alături de celelalte simboluri, dimineaţa, ca exerciţiu energetic.

DAI = mare
KO = lumină
MYO = asupra mea
se activează prin vizualizare, o dată şi se spune numele de 3 ori
Este cel mai important simbol din Reiki şi are cea mai înaltă vibraţie. Vibraţia Dai-Ko-Mio este aproximativ egală cu vibraţia crucii.
Dai-Ko-Mio face legătura cu sursa de Lumină. În momentul în care se face iniţiere pe Dai-Ko-Mio, se face legătura directă cu sursa de Lumină, Duhul Sfânt. Astfel, cel care are iniţiere pe acest grad preia Lumina direct de la Duhul Sfânt, ceea ce până la gradul III nu se putea, Lumina fiind preluată prin maestru.
Simbolul Dai-Ko-Mio poate fi folosit în combinaţie cu toate simbolurile cunoscute.
Activarea palmelor acum se face începând cu DKM, apoi restul simbolurilor, iar la sfârşit iarăşi DKM sau este suficient DKM şi CKR.
DKM conectează la Energia Divină.



1. **Curcubeul –** este conexiunea cu Creatorul. Creatorul conectează și întotdeauna onorează cererea maestrului de Reiki de a vindeca și a acorda pe cei din jur. De fapt este propriul nostru Creator care face vindecările și acordajele.
2. **Dai –** *Sinele* sau *Sinele Superior, Prima natură a naturii divine.* Forma reprezintă maestrul/învățătorul Reiki.
3. **Ko –** *Cu umilință poartă Lumina, (Focul purtat, Purtătorul de Lumină).* Maestrul Reiki stând în genunchi (umilința), purtând torța Luminii Reiki pentru ceilalți.
4. **Mio –** *Lumina iubirii, Mai strălucitoare decât Soarele (yang) și Luna (yin).* Focul și Lumina Reiki-ului transced soarele/luna, Yin/Yang, dualitatea. Creatorul nostru folosește simbolurile pentru a ne trezi către înțelepciune.

1. Corpul Karmic – Corpul Atmic – Corpul Divin – Modelul Divin – Conștiința Divină – Înțelepciunea.
2. Corpul emoţional – Corpul Cauzal – Corpul energetic – Conștiința cosmică/Subconștiința cosmică – Iubirea.

3. Corpul mental – Corpul subtil – Pranele și aurele – Conștiința colectivă/ Subconștiința colectivă – Puritatea.
4. Corpul fizic – Corpul grosier – Conștient/Subconștient – Inocența.

Meditaţia în Mişcare

Cu faţa spre fereastră sau spre est. Se activează palmele cu DKM şi CKR. Se activează CKR pe fiecare chakră (protecţia pe chakre).

Se desenează DKM în faţă la circa o lungime de braţ, în dreptul chakrei inimii. Apoi, cu ambele palme luăm lumina ce se iveşte prin deschiderea acelei dimensiuni şi înconjurăm de trei ori, cu braţele întinse, începând de sus în jos, aura spunând numele DKM. Când ajungem în partea de jos, strângem energia negativă la nivelul chakrei II. După ce am strâns astfel rezidurile energetice din câmpul nostru, facem aceeaşi mişcare de trei ori, doar că la sfârşit arunc sfera în dimensiunea imediat următoare în jos, spunând de trei ori: *“Îmi declar prezenţa mea divină aici, acum, pe pământ!“*

Meditaţia activă

Un exerciţiu ce se face dimineaţa şi în orice moment al zilei când avem nevoie de ajutor divin. Repetat de 3 ori devine meditaţie.

1. Activez Dai Ko Mio
2. Activez Hon Sha Ze Sho Nen
3. Se emite mental: „ Afirm prezenţa mea divină pe pământ ” (de 3 ori).
4. Cele trei etape (1, 2, 3) se repetă de 3 ori. În timp ce se emite mental această frază, palmele urcă pe inspir şi coboară pe expir.

Meditația Rei Ji Ho

Este o tehnică ușoară dar care necesită ascultarea intuiției, se execută înainte de orice tratament. Desenăm toate simbolurile în palme, începând cu simbolul maestru apoi împreunăm mâinile în poziția gasho, anunțăm intenția de a utilliza energia Reiki, spunem o rugăciune pentru ca aceasta să îi folosească persoanei pentru binele ei suprem și în toate planurile, după care ducem mâinile aflate tot în poziția gasho în dreptul celui de al 3-lea ochi. Cu vârfurile degetelor atingem fruntea și cerem energiei să ne ghideze mâinile în pozițiile în care persoana are cea mai mare nevoie. Încercăm să uităm pozițiile clasice și lăsăm mâinile să se așeze de la sine, fără a încerca să înțelegem sau să controlăm cu mentalul nostru "De ce așa?, De ce nu altfel ?!" În tehnica aceasta nu există timp limită și cu cât îi dăm mai multă importanță cu atât merge mai bine, cu atât mai mult învățăm să distingem fluxurile de energie, afinitățile ei, ne mărim intuiția și ajungem să ne percepem ghizii. Aceasta este metoda originală pe care Usui o folosea.

Sfera de Protecţie



O metodă foarte eficientă de protecţie este sfera Reiki. Aceasta se realizează imaginându-ne că suntem înconjuraţi de o sferă luminoasă, strălucitoare, căreia îi aplicăm în toate direcţiile simboluri Reiki, pentru a-i da putere şi lumină. O putem conecta şi la energiile îngerilor vindecători, pentru a preveni instalarea factorilor patogeni în propriul organism. În cazul în care se doreşte ca această sferă să aibă şi un rol deflectiv al energiilor îndreptate înspre noi, se poate imagina şi vizualiza că suprafaţa să exterioară este oglindită, reflectorizantă. Se poate implementa şi intenţia de a reflecta toate energiile negative în Pământ, cu toate că, personal, prefer să le trimit în Lumină pentru a le arde sau curăţa.

Chirurgia PSI

Şedința de tratament prin chirurgie energetică va debuta întotdeauna printr-un dialog cu pacientul. Despre probleme și localizarea lor la nivel fizic, despre senzații și manifestări. Este indicat a se încerca un exercițiu de imaginatie al pacientului, prin care să descrie problema ca formă, mărime, greutate, culoare, suprafată, sunet, căldură, mod de acțiune, descrieri pe care, în general, oamenii le fac în mod spontan atunci când vorbesc liber despre problemele pe care le simt.

Pacientul va fi întrebat dacă vrea să se elibereze de acea problemă și dacă este pregătit pentru aceasta, dar și pentru ceea ce va urma după “însănătoşire”.

Şedința de tratament se face fără a se atinge pacientul, care va fi așezat într-o poziție comodă, cu ochii închiși.

Dialogul cu persoana:

- Ai o problemă? Dacă da, unde o simţi localizată la nivel fizic
- Dacă ar avea o formă cum ar arăta?
- Dacă ar avea culoare, greutate, mărime, sunet, suprafață, textură, cum ar fi?
- Eşti dispus să te eliberezi de ea şi să o trimitem la reciclajul cosmic al Universului?

Nu atingem persoana. Ea stă cu ochii închiși.

1. Îmi activez în palme 

2. Îmi activez în palmele 

3. Pe tot corpul un şi câte unul pe fiecare chakră.

4. Se scot degetele energetice, însoţite de respiraţia de scoatere (ca şi cum am sorbi ceva).

5. Desenăm pe degetele energetice câte un  (ne imaginăm că repirăm numai prin degetele energetice).

6. Se face rugăciunea de mulţumire şi ajutor.

7. Se desenează câte un pe locul operat şi se ia energia negativă cu vârfurile mâinilor energetice şi se trimit apoi în Lumină în reciclajul cosmic. (Scot şi arunc).

8. După ce aruncăm de mai multe ori energia negativă, întrebăm pacientul cum se simte şi cerem o nouă descriere a senzaţiilor acestuia.

9. Dacă mai există ceva pe locul operat energetic se desenează informând persoana că a mai rămas ceva şi că trebuie să permită primirea informaţiilor la nivel conştient pentru a putea întelege cauza şi scopul bolii sale.

10. La fel şi pentru terapeut, şi el are ceva de învăţat din fiecare relaţie cu pacienţii.

11. După ce am rezolvat problema se desenează un  pe locul operaţiei şi se taie legătura cu pacientul.

12. Se mulţumeşte entităţilor superioare pentru ajutorul acordat. Se introduc la loc degetele energetice şi se începe un tratament gradului I cel puțin 30 min. Ideal este un tratament complet.

13. Se spală terapeutul pe mâini, astfel întrerupând orice legătură cu pacientul. Terapeutul trebuie să fie atent la decodificarea informaţiilor primite de la entităţile superioare şi cele din aura pacientului.

Capitolul VIII

Gradul IV/Maestru Reiki - *Shihan*

Ce implică titlul de maestru Reiki ?

Există o serie de lucruri pe care un maestru Reiki trebuie să le facă şi pe care trebuie să le cunoască. Se presupune că cel care este maestru a ales această cale ca urmare a pasiunii sale de a păşi pe calea luminii şi a adevărului şi nu doar pentru titlu sau pentru diplomă. Aşadar, până la urmă, un maestru Reiki trebuie să îndeplinească următoarele condiţii:

•să cunoască în amănunt toate simbolurile Reiki, împreună cu utilizările acestora;
•să cunoască toate tehnicile specifice fiecărui grad în parte;
•să cunoască perfect toate procedurile de iniţiere, corespunzătoare fiecărui grad în parte;
•să răspândească pretutindeni lumina, adevărul şi cunoaşterea; să îndrume oamenii spre credinţă şi rugăciune;
•să ajute la evoluţia spirituală generală a omenirii;
•să-şi cunoască liniajul (genealogia maeştrilor dinaintea lui) şi să-şi respecte maeştri care l-au format;
•să fie capabil să se îngrijească de propria stare fizică, psihică şi energetică;
•să adopte o atitudine pozitivă legată de toate aspectele vieţii;
•să caute să-şi lărgească permanent bagajul de cunoştinţe din domeniul sau cu cât mai multe informaţii;
•să nu ignore opiniile altora, întrucât orice lucru spus conţine un sâmbure de adevăr sau o lecţie despre viaţă;
•să nu se abată din calea spre iluminare şi să nu cedeze ispitelor care inevitabil îi apar în drum;
•să fie blând cu semenii săi, cu plantele şi cu animalele.

7. Dai-Ko-Mio Tibetan



Este un simbol de vibraţie superioară.

Se foloseşte în iniţieri, în sintonia de vindecare, în curăţarea personală şi a încăperilor şi ori de câte ori maestru simte nevoia.

Este foarte util când o chakră este blocată şi nu se deschide cu celelalte simboluri.

Cea mai importantă utilizare a variantei tibetane a simbolului este în timpul acordajelor, când acesta are funcţia de a deschide canalul central pentru a facilita pătrunderea simbolurilor şi a energiilor acolo. Orice energie negativă sau reziduală care prezintă dificultăţi în îndepărtare şi curăţare poate fi uşor eliminată aplicând acest simbol. El poate fi aplicat în colţurile şi în centrul camerelor pentru o purificare spirituală a zonei şi pentru creşterea vibraţiei locului respectiv.

8. Şarpele de Foc



Este un simbol foarte puternic. Nu este nevoie decât să-l memorezi şi el îţi va apărea automat în minte.

Şarpele Tibetan de foc ajută la împământare şi la echilibrarea sistemelor chakrelor ca întreg sau poate fi folosit la echilibrarea chakrelor individuale.

Acest simbol este foarte bun pentru a fi folosit pe tine sau pe alţii pentru a restaura în caz de epuizare energetică.

Este folosit frecvent pentru purificarea de motive nefavorabile (energii sau obiceiuri proaste), atât în tine cât şi în pacienţi.

Nu este nevoie să desenezi şarpele Tibetan de foc. Gândul tău este suficient pentru a evoca puterea acestui simbol. Tu vei şti unde şi când să-l foloseşti, întrebând Sinele tău superior sau Sinele Superior al pacientului. Cu cât puterea ta de manifestare va creşte, cu atât gândul la acest simbol va fi mai eficient pentru evocarea puterii simbolului.

Se foloseşte în iniţieri pe partea posterioară, iar în terapie pe partea anterioară.

Utilizări:

- În terapie, pentru calmarea persoanelor agitate, obosite sau triste.
- Este util pentru liniştirea mulţimilor agitate.
- Deschiderea drumurilor: ŞARPELE, CKR, SHK, HSZSN, DKM şi se trimite pentru a deschide drumurile până la destinaţie după Voia Lui Dumnezeu.
- Este util împotriva spiritelor focului, se trimite de la nivelul şoldului. Spiritele focului îl urmează astfel curăţând câmpurile de ele.
- Se poate folosi în frunte pe chakra celui de al treilea ochi împotriva hipnotizatorilor.

9. Dragonul de Foc



Se foloseşte în terapie pe spatele persoanei.

Este util în probleme de coloană, dureri menstruale, menopauza sau alte dureri la nivel de spate.

Poate transforma răul pe care ni-l face cineva în bine.

10. RAKU - legătura cu pământul

Raku este un simbol de maestru Reiki prea puţin menţionat şi folosit. Este utilizat cu preponderenţă la finalul acordajelor, având rolul principal de a separa aurele maestrului şi iniţiatului. Simbolul Raku reprezintă imaginea fulgerului de energie care coboară de la sursă şi împământează fiinţa umană pentru a produce echilibrarea mediilor intern şi extern. Are o acţiune rapidă, dar de scurtă durată, întrucât omul are capacitatea de a se lega prin corzi energetice de alte persoane sau de diferite situaţii.



Pornind de la această utilizare de a separa aurele, unii îl folosesc pentru a despărţi doi oameni în conflict. Eu vreau să atrag atenţia asupra unei alte întrebuinţări extrem de importante, de care am devenit conștient abia după ce am început să ajut oamenii bolnavi.

Recomand să desenaţi Raku la finalul oricărei sesiuni ReiKi şi în special a tratamenetelor. Altfel există riscul să rămâneţi "conectaţi" cu pacientul. Cum am ajuns eu la concluzia aceasta? Am încercat să ajut o persoană cu torticolis (contractură mai mult sau mai puţin dureroasă muschilor gâtului care limitează mişcarea capului), iar în perioada în care îi făceam tratamente (deşi la distanţă), aveam şi eu aproximativ aceleaşi simptome: îmi mişcam cu greutate gâtul (…). Durerea a trecut abia după ce la finalul tratamentelor am desenat Raku. Această practică este cu atât mai importantă în cazul în care aveţi de-a face cu boli grave (de exemplu cancer etc.).

Raku se foloseşte în special în timpul iniţierilor, în faza lor finală, pentru a tăia corzile energetice ce se stabilesc între maestru şi discipol, având rolul eliberării de karmă negativă, deschizând meridianele energetice şi amplificând împământarea. Raku este în consecinţă un simbol iniţiatic.

Raku se aplică pe spatele persoanei, de sus în jos, pornind de la ceafă şi până în zona sacrală. Este folosit întotdeauna la sfârşitul unei şedinţe de terapie pentru a tăia eventualele corzi dintre terapeut şi pacient. La sfârşitul iniţierilor este necesară aplicarea simbolului. Raku produce separarea câmpurilor maestrului şi a iniţiatului, evitând riscul preluării energiilor negative prin împământare. La nivel astral, simbolul Raku arată ca un fulger luminos de scurtă durată care, o dată aplicat, produce efecte vizibile asupra pacientului, fără a permite apariţia efectului de „vase comunicante". Simbolul Raku este întâlnit în mai multe sisteme Reiki, avându-şi originea în tradiţia tibetană, în care un fulger simbolizează independenţa şi detaşarea, permiţându-se accesul la o cale fără obstacole către sursa de lumină. De aceea, acest simbol acţionează foarte eficient în curăţarea canalului guvernor, eliminând blocajele de la acest nivel şi permiţându-i astfel fluxului energetic Ki o circulaţie uşoară şi profundă prin sistemul de meridiane energetice ale corpului. Aplicat pe spatele unei persoane, îi oferă acesteia capacitatea de a se detaşa de aspectele neplăcute ale propriei existențe. Asigură succesul terapeutic în tratarea problemelor apărute ca urmare a traumelor din copilărie. Având capacitatea de împământare, acest simbol are o acţiune directă şi asupra sistemului osos, completând tratamentul diferitelor afecţiuni de la acest nivel (decalcifieri osoase, osteoporoză, osteopatii, spondiloze cervicale etc.).

Punctul Hui-yin

Chakrele fiind inundate de energie universală în mod natural, preiau o parte din această energie pe care o trimit în organismul uman, unde va circula prin 14 meridiane (12 meridiane principale + 2 meridiane extraordinare). Unul dintre meridianele extraordinare, important pentru Reiki, este Jenn Mo (meridianul concepţiei). Primul punct al acestui meridian este Hui Yin care are o importanţă deosebită. Acest punct este amplasat în mijlocul muschiului pubococcigian (muschiul bazinului inferior). Încordat în anumite condiţii, acest muschi produce încărcarea creierului cu energie. În timpul iniţierilor, maestrul trebuie să menţină contractat

permanent punctul Hui Yin, situat la jumătatea distanţei dintre anus şi organele genitale externe, pentru a păstra un flux continuu al energiei prin extrameridianele Du Mai şi Ren Mai.

Pentru a face acordajele trebuie contractat punctul Hui Yin. La început, este necesar un efort conștient pentru menţinerea lui contractat. Prin exerciţiu trebuie ca Hui Yin să fie contractat fără efort şi să poată fi menţinut astfel, în timp ce faceţi exerciţii de respiraţie, mergeţi sau vă plimbaţi. Acest lucru se va realiza printr-un exerciţiu de contractare astfel :

Etapa 1 : Se contractă timp de 10 secunde
Etapa 2 : Se contractă timp de 30 de secunde
Etapa 3 : Se contractă timp de 1 minut.

În tot acest timp se va respira normal.

"Cercetări recente efectuate de Gerhard H. Eggetsberger, directorul Institutului de Biocibernetică din Viena, au arătat că muschiul bazinului inferior (pubococcigian), plasat între coccis, pubis și articulațiile coxofemurale, stimulează prin activitatea sa producerea hormonilor și endorfinelor, ale căror mesaje ajung, prin măduva spinării și diverse zone de conexiune, în sistemul neurovegetativ, provocând la nivelul capului o stare psihică de vârf."

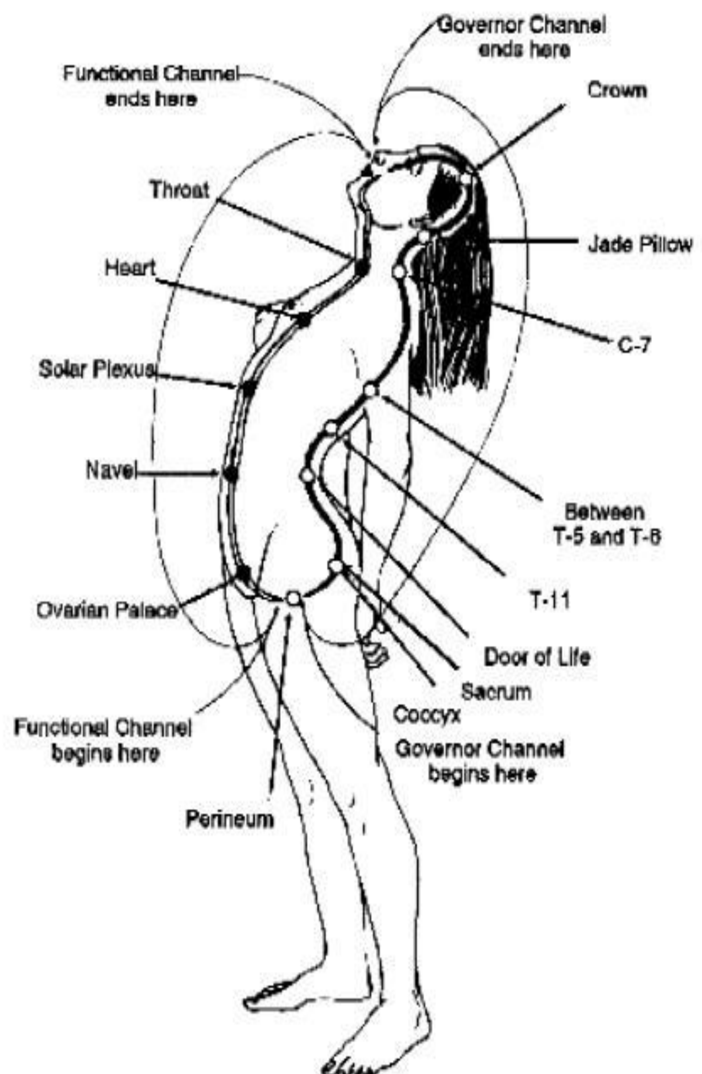


Figure 2-5. The Functional and Governor Channels

FOLOSIREA LUI HUI YIN PENTRU CREŞTEREA ENERGIEI TALE REIKI

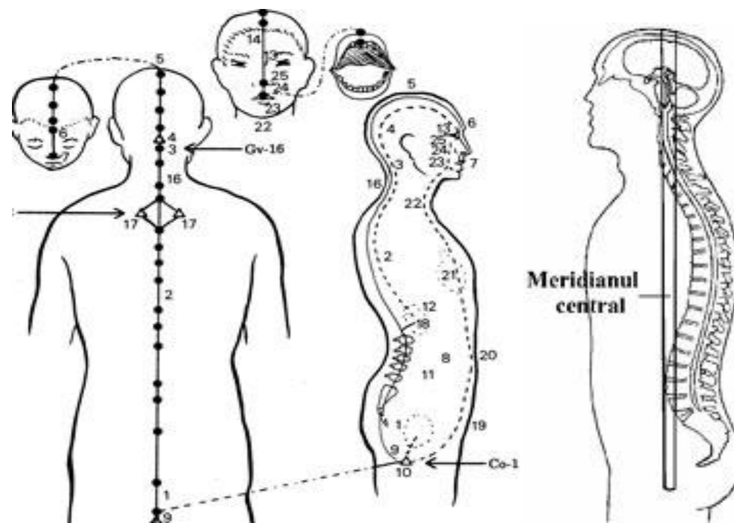
Energia REIKI curge prin tine, nu de la tine. Poţi să creşti cantitatea de energie REIKI pe care o canalizezi prin conectarea a două dintre meridianele principale ale acupuncturii: Canalul central şi Canalul guvernator.

Canalul central porneşte de la perineu (punctul de pornire se află între anus şi organele genitale), merge în sus pe mijlocul feţei corpului, suind spre cap şi se opreşte deasupra buzei superioare.

Pentru a conecta aceste două meridiane, trebuie să contracţi HUI YIN-ul tău (HUI YIN-ul este aşezat la jumătatea distanţei dintre anus şi organele genitale). Se

procedează astfel: se plasează vârful limbii pe palat (cerul gurii), chiar în spatele incisivilor frontali superiori (punctul de sfârşit al canalului central). Punctul HUI YIN este începutul canalului central. Nu forţa contracţia HUI YIN-ului prea mult că astfel te vei distrage de la munca de vindecare. Prin practică graduală, vei putea aprecia durata de timp cât poţi ţine HUI YIN-ul contractat. O vizualizare utilă ar fi să-ţi imaginezi un fir care leagă ombilicul cu HUI YIN-ul, imaginează-ţi că tragi uşor de fir şi că îl prinzi de ombilic cu un cârlig de rufe.

Când faci tratament REIKI la un nivel mai înalt, când foloseşti simboluri, energia pe care o transmiţi poate să crească, folosind această practică cu HUI YIN-ul. La fel ca şi alte aspecte ale REIKI-ului, va trebui să practici aceste poziţii pentru a te putea simţii confortabil folosindu-le.



MICUL CIRCUIT CERESC

Micul Circuit Ceresc ajută la creșterea cantității de Qi din corp, desface blocajele de pe meridiane și întărește sistemul imunitar. Ca rezultat pot dispărea multe dureri cronice, se poate preveni astfel îmbolnăvirea, se poate îmbunătăți funcționarea creierului, se pot trezi diferite funcții latente (al treilea ochi, de exemplu) și se poate prelungi viața.

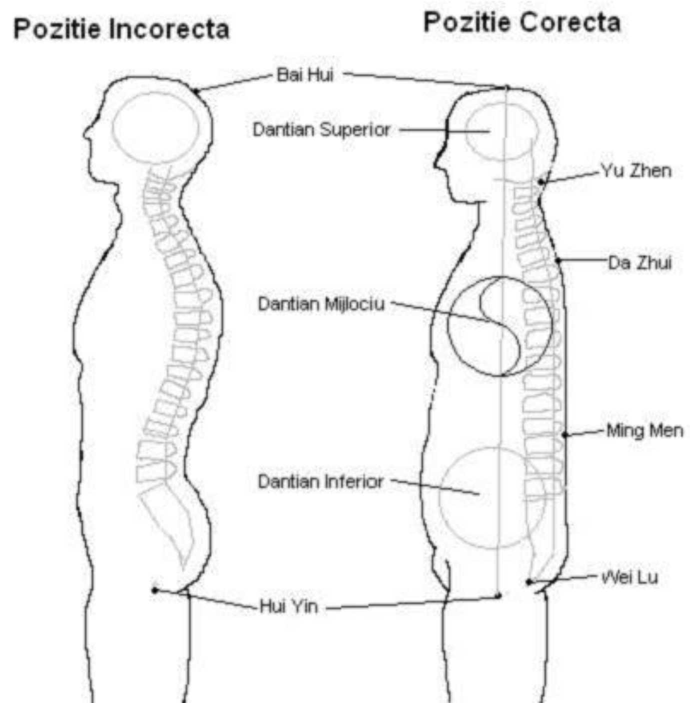
În medicina chineză, energia curge prin două canale principale:

1 **Vas Concepție** *sau* **Yin** care începe de la baza trunchiului, din perineu, într-un punct situat la mijlocul distanței dintre anus și sex. Urca spre pelvis, trece prin organele abdominale, prin inima, gât, pentru a se opri la mijlocul șanțului mento-labial, șantul de sub buza inferioară.

2 **Vas Guvernator** *sau* **Yang** care începe la jumătatea distanței dintre vârful coccisului și anus, parcurge zona lombară, urcă prin coloana vertebrală spre creier, ajunge în creștetul capului, coboară și trece pe sub nas, până deasupra buzei superioare.

Cele două canale formează un circuit, organul care le conectează fiind limba. În timpul meditației ce va urma, limba, din acest motiv, se va lipi de cerul gurii.

Începem să relaxăm corpul, gradat, relaxarea fiind importantă pentru sănătate, bunăstare și antidot impotriva stresului. Ne imaginăm o bila rosie nu mai mare decât inelul făcut de arătător și degetul mare. Plasăm mental această bilă sub ombilic. Simțim vibrația energiei în interiorul corpului, o adunăm cu ajutorul minții, formând o sferă plăcută și caldă de energie, un foc, un soare ce strălucește deasupra unui ocean. O coborâm până în punctul perineal, unde începe Vasul de Concepție, sursa principală de energie în corp. Alocăm suficient timp pentru a simți această energie pulsând și respirând în interiorul nostru, ca un ocean ale cărui valuri se duc înainte și înapoi. Aducem acum sfera energetică în punctul dintre coccis și anus, unde începe Vasul Guvernator. Lăsăm energia să radieze din ombilic și perineu în coccis și în osul sacru. O ridicăm pe coloană până în dreptul rinichilor. Simțim o senzatie plăcută de căldură la nivelul rinichilor și o stare plăcută de calm interior. O mai ridicăm puțin până în dreptul glandelor suprarenale, care ne vor trimite o explozie de adrenalină. O ridicăm pe coloană până la mijlocul spatelui, energizând puternic zona. Lasăm energia să radieze în sus, către punctul dintre vertebrele T5 și T6, care este opus inimii și simțim cum crește energia de acolo. Lăsăm energia să radieze până în dreptul cervicalei celei mai proeminente, C7. O aducem în adâncitura de la baza craniului („groapa cu minciuni”), lăsând-o să radieze spre partea posterioară a coloanei. O urcăm în creștetul capului, simțind conectarea energetică puternică cu sfera universală infinită. Lăsăm energia să radieze către punctul dintre sprâncene, mărind cantitatea de energie de acolo. O coborâm în punctul situat la baza gâtului, acolo unde se află tiroida. Lăsăm energia să curgă în punctul inimii, o coborâm în dreptul plexului solar și apoi lăsăm energia să se întoarcă în ombilic, unde o stocăm prin spiralarea ei mentală, acoperind ombilicul cu ambele palme (stânga peste dreapta la bărbați, cu spiralarea energiei în sens orar și dreapta peste stânga la femei, cu spiralarea în sens antiorar de 36 ori), după care se inversează sensul și la bărbați și la femei, spiralarea făcându-se doar de 24 de ori.



Ne odihnim. Culegem roadele circulării energiei și a echilibrării fluxului energetic prin Micul Circuit Ceresc. Avem un sentiment de pace interioară, calm și claritate. Revenim în ritmul propriu.

Suflul Vital / Divin

1. Se inspiră cu punctul Hui-yin contractat şi cu limba în cerul gurii.
2. Se desenează cu limba în spatele dinţilor, simbolul Cho Ku Rei + numele de 3ori.
3. Se suflă în palme->plex->coroana->plex->palme.

Suflul/ Respiraţia Violet

1. Se contractă Hui-yin.
2. Se plasează vârful limbii în cerul gurii.
3. Se inspiră imaginând Lumina Albă ce trece prin chakra coroanei->limbă->partea anterioară a corpului->traversează Hui-yin->urcă prin coloană până în centrul capului pe care îl umple de Lumină.
4. Se transformă în albastru-violet, rotindu-se orar.
5. Pe fondul acestei străluciri violete se desenează Dai Ko Mio Tibetan.

Capitolul IX

Acordaj/Inițiere/Ungerea Pentru Primul grad Reiki Ryoho

Pregătirea Maestrului şi a camerei

Începe-ți ziua ușor și continuă tot așa, calm și într-un mod pacifist. Gândește-te și fi mulțumit de prețiosul dar al acordajului pe care îl oferi. Poți alege să te rogi, să meditezi sau să te dedici, familiei, prietenilor, umanității și ție. Simte și percepe energia care vine spre tine în timp ce te pregătești să oferi acordajul. Dacă nu ai reținut toate procedurile acordajului poți începe să citești cu voce tare elevului tău.

Alege un loc liniștit și calm pentru acordaj.

Procedura acordajului nu trebuie să fie memorată, dar poate fi citită cu voce tare.

Studentul se poate așeza într-un scaun confortabil.

- Se purifică camera cu beţişoare parfumate sau tămâie.
- Se pun lumânărele în colţurile camerei.
- Se purifică aura cu beţigaş parfumat.
- Se activează palmele cu toate simbolurile.
- Se face protecţia pe chakre cu CHR şi SHK.
- Se execută Meditaţia În Mişcare.
- Se desenează şi activează CKR şi SHK pe pereţi, pe tavan şi pe podea.
- Se desenează şi activează în centrul camerei DKM, DKM Tibetan şi celelalte simboluri.
- Se face o rugăciune de mulţumire şi de ajutor pentru iniţiere:
  Către: Sfânta Treime, Sfinţi, Îngeri, ghizi, protectori spirituali.
- Se invocă toţi ghizii, îngerii, arhanghelii etc, care pot, trebuie şi vor să vină să asiste, vindece, să facă această iniţiere şi să transmită toate informaţiile necesare pentru persoanele iniţiate şi pentru tine.
- Cei care au iniţieri pe mai multe sisteme pot folosi şi alte metode de curăţare personală şi a camerei.

Atenţie: Poziţia corectă pe scaun este cu tălpile lipite de sol şi mâinile în rugăciune.
*** Înainte de a începe iniţierea se declară gradul pe care se face respectiva iniţiere.**

Pregătirea elevului

Învățătorul tău Reiki te ține în gândurile și rugăciunile acestuia și creează o legătură cu tine și cu Creatorul, o deschide și o stabilește. Creatorul te acordează în toată dragostea și lumina Reikiului. Primește și experimentează acordajul.

Prin legătura acordajului cu Creatorul, primești acordajul. Creatorul deschide și stabilește o legătură permanentă și conștientă cu tine. Prin legătura acordajului cu

Creatorul, un acordaj permanent ți se oferă. O conexiune permanentă și conștientă plină de iubire și lumină a Reiki și Creatorul este deschis către tine.

Iniţiere gradul I

Spate:

- pe tot spatele desenăm  şi se fixează la baza coloanei + numele de 3 ori.

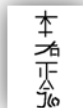
- contact energetic cu persoana : 

- Suflu Violet între palmele noastre aflate pe creştetul persoanei.

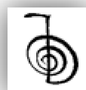
- punem mâna stângă lateral pe aura persoanei şi conducem Maestrul Tibetan spunându-i numele de 3 ori : 

- se desenează deasupra capului persoanei:



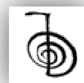


orizontale, conducându-le pe fiecare şi spunându-le numele de 3 ori.

- aducem mâinile deasupra capului şi le susţinem cu stânga.

- desenăm deasupra degetelor  , spunem numele de 3 ori şi apoi îl dirijăm la baza capului.
- îi coborâm mâinile la loc în gasso.

Faţă:

- îi deschidem palmele şi le susţinem cu stânga.

- în al treilea ochi desenăm cu mâna dreaptă  şi îl fixăm de trei ori.



- în chakra gâtului desenăm şi fixăm de trei ori.



- în chakra inimii desenăm şi fixăm de trei ori.



- deasupra palmelor desenăm , fixăm 3 ori şi batem de trei ori.

- închidem palmele.

- Suflul Divin (desenăm cu vârful limbii în spatele  incisivilor CKR) .

Spate:

- vizualizăm la baza coloanei (privind prin creştet) o minge de culoare roşie-portocalie.

- ţinem mâinile pe umerii persoanei şi pronunţăm de 3 ori:
"**Esti practicant de REIKI plin de iubire, lumină, încredere şi succes.**"

- punem degetele opozabile la baza craniului şi pronunţăm:
"**Sigilez acest proces cu iubirea, lumina şi înţelepciunea Divină**"

- vizualizez o poartă pe care o închid şi pe care o sigilez cu Cho Ko Rei.

Faţă:
- inspir şi expir un nor roz, ţinând mâinile în dreptul şoldurilor şi apoi ridic uşor mâinile şi trimit norul roz către persoană, relaxându-mi HUI -YIN-ul şi limba.

Citește cu voce tare următoarea rugăciune :

Creatorul nostru unic, prin credința noastră în tine, ne rugăm să deschizi și să stabilizezi legătura acordajului cu noi.
….Pauză….pentru a se crea legătura
Citește-i elevului….
Creatorul nostru unic, îți mulțumim pentru deschiderea și stabilirea legăturii acordajului cu noi. Ne rugăm ție să deschizi și să stabilizezi permanent și conștient legătura cu numele elevului, Creatorul nostru unic, prin credința noastră în tine, ne rugăm să-i oferi, aici și acum, lui ………….., Shoden, acordajul pentru gradul I Reiki Ryoho.

…………….. stai câteva minute pentru a primi și experimenta energiile acordajului în și prin toată ființă ta.
….pauză….pentru ca energiile acordajului să ajungă și să îi fie date elevului……așteaptă pentru un sentiment de completare……
Citește-i elevului…
Creatorul nostru unic, confirmăm și îți mulțumim pentru acordajul complet și activarea Shoden, gradul I Reiki Ryoho în și prin toată ființa lui ……………….
Îți mulțumim pentru deschiderea și stabilirea acordajului și conexiunii permanente și conștiente prin tine. Îți mulțumim pentru prezența ta continuă, ghidarea, binecuvântările, ungerea și iubirea în acordajul tău de vindecare și în viețile noastre.
…pauză….pentru câteva momente apoi te intorci în fața elevului. Uită-te la elev…

Creatorul nostru unic, îți multumim pentru vindecarea continuă, pacea, abundența, voioșia, iubirea și bucuria, pe calea noastră Reiki și în viețile noastre
Maestrul se apleacă spre elev și îi spune : „Namaste"
Atunci elevul se apleacă și spune maestrului: „Namaste"

Iniţiere grad II

Spate:



- pe tot spatele desenăm şi se fixează la baza coloanei + numele de 3 ori.

- contact energetic cu persoana : 

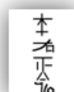
- Suflu Violet între palmele noastre aflate pe creştetul pers.

- punem mâna stângă lateral pe aura persoanei şi conducem Maestrul Tibetan spunându-i numele de 3 ori : 



- se deseneează deasupra capului persoanei orizontal, conducându-l la fel şi spunându-i numele de 3 ori.

- aducem mâinile deasupra capului şi le susţinem cu stânga.

- desenăm deasupra degetelor , spunem numele de
 3 ori, şi apoi le dirijăm la baza capului pe fiecare în parte.

- îi coborâm mâinile la loc în gasso.

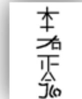
Faţă:

- îi deschidem palmele şi le susţinem cu stânga.

- în al treilea ochi desenăm cu dreapta  şi îl fixăm de trei ori.

- în chakra gâtului desenăm  şi fixăm de trei ori.

- în chakra inimii desenăm  şi fixăm de trei ori.

- deasupra palmelor desenăm     , fixăm de 3 ori şi batem de trei ori.

- închidem palmele.

- Suflul Divin (desenăm cu vârful limbii în spatele incisivilor) 

Spate:

- vizualizăm la baza coloanei (privind prin creştet) o minge de culoare roşie-portocalie.
- ţinem mâinile pe umerii persoanei şi pronunţăm de 3 ori:
"**Esti practicant de REIKI plin de iubire, lumină, încredere şi succes**".

- punem degetele opozabile la baza craniului şi pronunţăm:
"**Sigilez acest proces cu iubirea, lumina şi înţelepciunea Divină**".

- vizualizez o poartă pe care o închid şi pe care o sigilez cu Cho Ko Rei.

Faţă:

- inspir şi expir un nor roz, ţinând mâinile în dreptul şoldurilor şi apoi ridic uşor mâinile şi trimit norul roz către persoană, relaxându-mi HUI-YIN-ul şi limba.

Iniţiere la inimă şi la picioare (gradul II)

Spate:

- pe tot spatele desenăm 

- contact energetic +suflul violet ().

- cu dreapta desenăm ţinând mâna stângă pe aură (în continuare).

- aducem mâinile persoanei deasupra capului şi desenăm pe care îl conducem la ceafă.

-îi coborâm mâinile înapoi.

Faţă:

- îi deschidem palmele, le susţinem cu stânga.

- desenăm în Chakra Inimii  şi îl introducem în inima de 3 ori.

- în palme desenăm  şi batem uşor de 3 ori.

- Suflul Vital.

- îngenunchez în faţa peroanei şi îmi pun mâinile pe picioarele ei astfel (cu degetele mari în interior).



- se desenează cu ochii între picioare 

- deasupra mâinilor (pe fiecare picior) se desenează   

- Suflul Vital din exterior, de o parte şi de alta a picioarelor.

Spate:

- vizualizăm la baza coloanei (privind prin creştet) o minge de culoare roşie-portocalie.

- ţinem mâinile pe umerii persoanei și pronunţăm de 3 ori:
"**Eşti practicant de REIKI plin de iubire, lumină, încredere şi succes**".

- punem degetele opozabile la baza craniului şi pronunţăm.
"**Sigilez acest proces cu iubirea, lumina şi înţelepciunea Divină**".

- vizualizez o poartă pe care o închid şi pe care o sigilez cu Cho Ko Rei.

Faţă:

- inspir şi expir un nor roz, ţinând mâinile în dreptul şoldurilor şi apoi ridic uşor mâinile şi trimit norul roz către persoană, relaxându-mi HUI -YIN-ul şi limba.

Citește cu voce tare următoarea rugăciune :

Creatorul nostru unic, prin credința noastră în tine, ne rugăm să deschizi și să stabilizezi legătură acordajului cu noi.
….Pauză….pentru a se crea legătura
Citește-i elevului…
Creatorul nostru unic, confirmăm și îți mulțumim pentru acordajul complet și activarea Okuden, gradul II Reiki Ryoho în și prin toată ființa lui ………………..
Îți mulțumim pentru deschiderea și stabilirea acordajului și conexiunii permanente și conștiente prin tine. Îți mulțumim pentru prezenţa ta continuă, ghidarea, binecuvântările, ungerea și iubirea în acordajul tău de vindecare și în viețile noastre.

Maestrul se apleacă spre elev și îi spune : „Namaste"
Atunci elevul se apleacă și spune maestrului: „Namaste"

Iniţiere pentru gradul III

Spate:

- pe tot spatele desenăm  şi se fixează la baza coloanei + numele de 3 ori.

-contact energetic cu persoana : 

- Suflul Violet între palmele noastre aflate pe creştetul persoanei.

- punem mâna stângă lateral pe aura persoanei şi conducem Maestrul Tibetan spunându-i numele de 3 ori. 

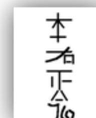
- aducem mâinile deasupra capului şi le susţinem cu stânga.

- desenăm deasupra degetelor     spune numele de 3 ori, şi apoi le dirijăm la baza capului pe fiecare în parte.

- îi coborâm mâinile la loc în gasso.

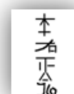
Faţă:

- îi deschidem palmele şi le susţinem cu stânga.

- în al treilea ochi desenăm cu dreapta     şi le fixăm de trei ori.

- în chakra gâtului desenăm  şi fixăm de trei ori.

- în chakra inimii desenăm  şi fixăm de trei ori.

- deasupra palmelor desenăm    , fixăm de 3 ori şi batem de trei ori.

- închidem palmele.

- Suflul Divin (desenăm cu vârful limbii în spatele incisivilor) 

Spate:

- vizualizăm la baza coloanei (privind prin creştet) o minge de culoare roşie-portocalie.

- ţinem mâinile pe umerii persoanei şi pronunţăm de 3 ori:
"**Eşti practicant de REIKI plin de iubire, lumină, încredere şi succes**".

- punem degetele opozabile la baza craniului şi pronunţăm:
"**Sigilez acest proces cu iubirea, lumina şi înţelepciunea Divină**".

- vizualizez o poartă pe care o inchid şi pe care o sigilez cu Cho Ko Rei

Faţă:

- inspir şi expir un nor roz, ţinând mâinile în dreptul şoldurilor şi apoi ridic uşor mâinile şi trimit norul roz către persoană, relaxându-mi HUI -YIN-ul şi limba.

Citește cu voce tare următoarea rugăciune :
Creatorul nostru unic, prin credința noastră în tine, ne rugăm sa deschizi și să stabilizezi legătura acordajului cu noi.
….Pauză….pentru a se crea legătura
Citește-i elevului….

Creatorul nostru unic, îți mulțumim pentru deschiderea și stabilirea legăturii acordajului cu noi. Ne rugăm ție să deschizi și să stabilizezi permanent și conștient legătura cu numele elevului, Creatorul nostru unic, prin credința noastră în tine, ne rugăm să ne oferi, aici și acum, lui ………….., Shinpiden, acordajul pentru gradul III Reiki Ryoho, Maestru/practicant
…………….. stai câteva minute pentru a primi și experimenta energiile acordajului în și prin toată ființă ta.
….pauză….pentru ca energiile acordajului să ajungă și să îi fie date elevului……așteaptă pentru un sentiment de completare……
Citește-i elevului…
Creatorul nostru unic, confirmăm și îți mulțumim pentru acordajul complet și activarea Shinpiden, gradul III Reiki Ryoho, Maestru/practicant în și prin toată ființă lui ……………….
Îți mulțumim pentru deschiderea și stabilirea acordajului și conexiunii permanente și conștiente prin tine. Îți mulțumim pentru prezența ta continuă, ghidarea, binecuvântările, ungerea și iubirea în acordajul tău de vindecare și în viețile noastre.
…pauză….pentru câteva momente apoi te întorci în fața elevului. Uită-te la elev…

Creatorul nostru unic, îți mulțumim pentru vindecarea continuă, pacea, abundența, voioșia, iubirea și bucuria, pe calea noastră Reiki și în viețile noastre

Maestrul se apleacă spre elev și îi spune : „Namaste"
Atunci elevul se apleacă și spune maestrului: „Namaste"

Iniţiere pentru Grad IV

Spate:

- pe tot spatele desenăm  şi se fixează la baza coloanei + numele de 3 ori.

- contact energetic cu persoana : 

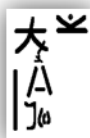


- aducem mâinile deasupra capului susţinându-le între palmele noastre

- Suflul Violet între palmele noastre aflate pe creştetul persoanei.

- le închidem şi ţinându-le în continuare cu stânga, dirijăm Maestrul Tibetan spunându-i numele de 3 ori.

- desenăm deasupra degetelor 

   spunem numele de 3 ori, şi apoi le dirijăm la baza capului pe fiecare în parte.

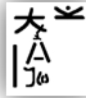
- îi coborâm mâinile la loc în gasso.

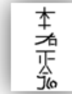
Faţă:

- îi deschidem palmele şi le susţinem cu stânga.

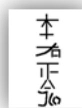
- în Ajna desenăm cu dreapta    şi le fixăm de trei ori.

- în chakra inimii desenăm  şi fixăm de trei ori.

- în chakra gâtului desenăm  şi fixăm de trei ori.

- în Ajna desenăm     , le fixăm de trei ori.

- deasupra palmelor desenăm:

         f
ixăm de 3 ori, batem de 3 ori

- închidem palmele.

- Suflul Divin (desenăm cu vârful limbii în spatele incisivilor) 

Spate:

- vizualizăm la baza coloanei (privind prin creştet) o minge de culoare roşie-portocalie.

- ţinem mâinile pe umerii persoanei şi pronunţăm de 3 ori:
"**Esti un MAESTRU de REIKI plin de iubire, lumină, compasiune, încredere şi succes**".

- punem degetele opozabile la baza craniului şi pronunţăm:
"**Sigilez acest proces cu iubirea, lumina şi înţelepciunea Divină**".

- vizualizez o poartă pe care o închid şi pe care o sigilez cu Cho Ko Rei.

Faţă:

- inspir şi expir un nor roz, ţinând mâinile în dreptul şoldurilor şi apoi ridic uşor mâinile şi trimit norul roz către persoană, relaxându-mi HUI -YIN-ul şi limba.

Citește cu voce tare următoarea rugăciune :

Creatorul nostru unic, prin credința noastră în tine, ne rugăm să deschizi și să stabilizezi legătura acordajului cu noi.
….Pauză….pentru a se crea legătura
Citește-i elevului….

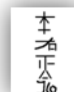
Creatorul nostru unic, îți mulțumim pentru deschiderea și stabilirea legăturii acordajului cu noi. Ne rugăm ție să deschizi și să stabilizezi permanent și conștient

legătura cu numele elevului, Creatorul nostru unic, prin credința noastră în tine, ne rugăm să ne oferi, aici și acum, lui …………., Shihan, acordajul pentru gradul IV Reiki Ryoho, Maestru/profesor
…………….. stai câteva minute pentru a primi și experimenta energiile acordajului în și prin toată ființă ta.
….pauză….pentru ca energiile acordajului să ajungă și să îi fie date elevului……așteaptă pentru un sentiment de completare……
Citește-i elevului…
Creatorul nostru unic, confirmăm și îți mulțumim pentru acordajul complet și activarea Shihan, gradul IV Reiki Ryoho, Maestru/profesor în și prin toată ființă lui ……………….
Îți mulțumim pentru deschiderea și stabilirea acordajului și conexiunii permanente și conștiente prin tine. Îți mulțumim pentru prezența ta continuă, ghidarea, binecuvântările, ungerea și iubirea în acordajul tău de vindecare și în viețile noastre.
…pauză….pentru câteva momente apoi te intorci în fața elevului. Uită-te la elev…

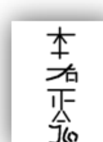
Creatorul nostru unic, îți mulțumim pentru vindecarea continuă, pacea, abundență, voioșia, iubirea și bucuria, pe calea noastră Reiki și în viețile noastre.
Maestrul se apleacă spre elev și îi spune : „Namaste”
Atunci elevul se apleacă și spune : „Namaste”

Sintonia de vindecare

Spate:

- pe tot spatele desenăm  + nume de 3 ori + implementare la baza coloanei de 3 ori.
- contact energetic cu persoana.
- Suflul Violet + Suflul Divin +
- conducerea DKM Tibetan în dreptul inimii + nume de 3 ori + implemetare de 3 ori.
- pe cap de desenează      cu implementare în dreptul inimii de 3 ori + nume de 3 ori.

Faţă:
- se desenează în frunte cu dirijare de la cap - la plex - la inimă, spunând numele de 3 ori:

- Suflul Vital pe care îl dirijăm cu palmele.

Spate:

- mâinile pe umerii persoanei.

- se vizualizează inima persoanei strălucind, cu afirmaţia de trei ori:
"**Esti complet vindecat de toată iubirea şi înţelepciunea divină**"

- mâna stângă rămâne pe umăr, dreapta atinge persoana în dreptul inimii

- se vizualizează o poarta închizându-se

- se sigilează cu  imaginând simbolul în lumină.
- punem mâinile pe umerii persoanei, o binecuvântăm şi mulţumim.

Faţă:

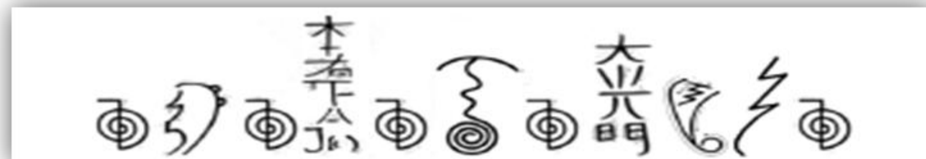
- nor roz care înconjoară persoana.
- se poate face persoanei un tratament complet.

Suita de curăţare generală

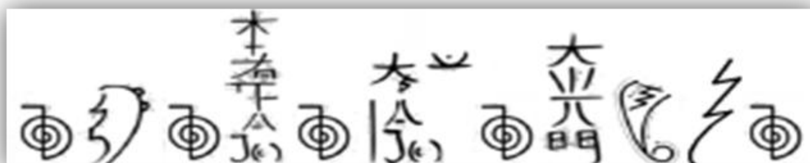

Chakra 7




Chakra 6




Chakra 5




Chakra 4



Chakra 3,2,1



Tehnici și metode de energizare/curățare practicant Reiki

Tehnici japoneze detaliate

Meditaţia Gassho

Scopul: de curăţare a chakrelor. Înainte de a începe meditaţia Gassho se face un exerciţiu pentru a trezi energia, numit Giamstart , cu degetul mare în interiorul mâinii se inspiră cu mâinile intinse şi se expiră cu mâinile la piept de câteva ori, pentru a simţi energia pe coloană. Apoi ne aşezăm şi intrăm în meditaţia Gassho.

Invocaţia luminii

Invoc lumina Hristului lăuntric, sunt un canal curat şi perfect, lumina îmi este călăuză.

Cu mâinile unite în dreptul inimii, cu coloana dreaptă, ne concentrăm pe degetul 3 şi pe chakra 2, se inspiră pe nas cu limba în cerul gurii şi se expiră cu limba jos (fără zgomot). Gândurile care apar nu se iau în seamă. Putem să spunem o mantră, să facem invocaţia luminii sau o frază de genul: „Să prospere divinitatea din mine”. Se poate face zilnic ca şi practică - 5, 10, 30 minute.

Kenyo-Kan

I se mai spune şi tehnica de curăţat pe uscat. Se foloseşte pentru a ne feri de vibraţiile altora sau de ale noastre când sunt distructive. Anunţăm mental de ceea ce vrem să scăpăm (pentru lucruri mărunte : un telefon, ce a zis cineva etc.). Mâna dreaptă pe umărul stâng se deplasează în diagonală spre şoldul drept. Mâna stangă pe umărul drept se deplasează în diagonală pe şoldul stâng. Mâna dreaptă pe umărul stâng se deplasează în diagonală pe şoldul drept. Mâna dreaptă perie braţul stâng orientat cu palma în sus. Mâna stângă perie braţul drept orientat cu palma în sus.

Haushim - Koketsu - Ho:

Tehnica de mai sus aplicată altei persoane Terapeutul se aşează în spatele pacientului cu mâna stângă pe umărul pacientului; cu mâna dreaptă trasează 8 x-uri sau 16 diagonale, începând de la umărul stâng al pacientului. Cu degetele 2 şi 3 în formă de V, începând din zona cervicală, alunecăm de o parte şi de alta a coloanei până în zona coccisului, unde apăsăm de 10 ori. Cu ambele mâini dăm praful la o parte de la coloană spre exterior, de cel puţin 3 ori.

Reiki Mawashi:

Funcţionează pe principiul dreapta dă, stânga primeşte. Se practică în grup, ţinându-ne de mâini (alternând bărbat-femeie). Energia va circula în sensul acelor de ceasornic câteva minute, apoi în sens invers, aceeaşi durată.

Hatsu Rei Ho

Hatsu = invoca, a genera - Rei = spirit, Hatsu Rei Ho = Metoda de a genera Reiki. Mulți practicanți consideră că practicarea acestui exercițiu duce la creșterea și intensificarea conexiunii cu energia Reiki. De aceea este recomandat ca această meditație să devină o practică zilnică. Aceasta va duce la amplificarea abilităților de a folosi Reiki având un efect cumulativ în dezvoltarea spirituală. De asemenea se pare că la origine, această tehnică a fost creată ca un ritual în cadrul căruia parcticantul primește Reiju.

Hatsu Rei Ho poate fi practicat stând pe scaun sau în seiza. Meditația Hatsu Rei Ho este împărțită în mai multe secțiuni: Focalizarea, Baia uscată, Conectarea, Respirația de curățare a spiritului, etc. Această clasificare este făcută pentru ca tehnica să fie reținută mai ușor. În practică, Hatsu Rei Ho funcționează ca un tot unitar.

<u>Descrierea tehnicii Hatsu Rei Ho</u>

Atunci când este practicată în grup, ea se numește Shuyo Ho. Coloana trebuie să fie dreaptă dar nu tensionată. Palmele îndreptate în jos se țin relaxate pe coapse. Închideți ochii și concentrați-vă atenția în zona Tanden - în interiorul corpului la jumătatea distanței dintre ombilic și osul pubian. Câteva momente relaxați-vă și urmăriți în liniște respirația fără să o influențați. Nu interferați cu ritmul normal al inspirației și expirației, fiți doar un spectator al respirației fără să depuneți nici un efort.

<u>Focalizarea (Mokunen)</u>

Fiind interiorizat, faceți următoarea afirmație mentală: "Acum încep meditația Hatsu Rei Ho".

<u>Baia uscată (Kenyoku)</u>

Prima parte a tehnicii Hatsu Rei Ho este o curățare energetică sau nivelarea aurei și poate fi folosită și separat pentru a realiza o deconectare față de oameni, lucruri, gânduri, emoții, situații, energii etc.

Această tehnică poate fi făcută cu contact fizic sau poate fi realizată fără atingere, dar la suprafața corpului, în aură. În timp ce respirația decurge fără efort, inspirați pe nas și expirați pe gură. Ridicați mâna dreaptă deasupra umărului stâng cu vârfurile degetelor poziționate în zona unde se termină clavicula. Palma este deschisă și orientată spre corp. Mișcați mâna în diagonală în josul corpului dinspre umărul stâng spre șoldul drept într-o mișcare lină ce sugerează o acțiune de periere. Apoi aduceți mâna stângă în dreptul umărului drept și repetați mișcarea în diagonală spre șoldul stâng. Repetați această secvență de mișcări de trei ori periind aura de sus în jos, în diagonală, cu fiecare mână.

Apoi plasați mâna dreaptă la nivelul umărului stâng, ținând mâna stângă drept în față dvs. Mișcați mâna dreaptă de-a lungul exteriorului mâinii stângi într-o mișcare de periere, în jos până la vârful degetelor. Repetați aceeași mișcare de periere cu mâna stângă pe exteriorul mâinii drepte. Repetați acest proces cu amble mâini încă o dată.

În versiunea Gendai ho, Kenyoku se execută în modul următor: mâna dreaptă perie de la umărul stâng până la șoldul drept; mâna stângă perie de la umărul drept la șoldul stâng; mâna dreaptă perie de la umărul stâng până la șoldul drept (această mișcare se execută pe expirație scotând sunetul haa). Apoi plasând mâna dreaptă la nivelul umărului stâng, cu mâna stângă ținută drept în fața dumneavoastră mișcați mâna de-a lungul exteriorului brațului drept în jos până la vârful degetelor. Repetați mișcarea cu mâna stângă de-a lungul mâinii drepte. Repetați cu mâna dreaptă de-a lungul mâinii stângi.

Versiunea Kenyoku din Gendai ho este prezentată ca versiunea originală Usui. Totuși, alte surse, descriu versiunea Usui ca executând perierea mâinii pe interior în loc de exterior. Altă versiune descrie perierea de la nivelul încheieturii până la vârful degetelor ținând palma deschisă în loc de întreg brațul. Folosiți ghidarea intuiției în alegerea versiunii dvs.

Conectarea

Acest pas este din versiunea Hiroshi Doi, aparent nefăcând parte integrantă a formei originale de Hatsu Rei Ho. Ridicați mâinile deasupra capului păstrând palmele la aceeași depărtare cu lățimea umerilor. Palmele sunt orientate spre în sus iar vârful degetelor spre exterior.

Kenyo-ku

Este o tehnică simplă de curățare a aurei terapeutului sau practicantului de Reiki, prin care se înlătură legăturile cu persoana tratată.

Prin Reiki nu se face nici un fel de schimb energetic, între practicant și persoana tratată, deoarece practicantul nu dă energie din energia lui, totusi câteodată mici reminiscențe ale gândurilor formă din aura celui tratat se pot prinde de aura practicantului, care în timp fiind netratate duc la boli, după cum am mai spus. Pentru a fi siguri că nu am preluat nimic din aura persoanei tratate, facem Kenyo-ku. Activăm simbolul de putere în palme pe rând, apoi palma dreaptă o așezăm pe umărul stâng și printr-o mișcare rapidă, ca de scuturare, trasăm o diagonală, până pe șoldul drept, urmăm aceeași mișcare de scuturare rapidă dar cu mâna stângă, plecând de pe umărul drept, în jos pe diagonală până la șoldul stâng, repetăm mișcarea cu amândouă mâinile de câte 3 ori după care tot plecând de la umărul cu mâna dreaptă, prin aceeași mișcare rapidă de scuturare, mergem de-a lungul mâinii stângi pe interiorul acesteia și invers cu mâna stângă scuturăm brațul drept tot de 3 ori.

Exercițiul este extrem de rapid și revigorant, ajută în orice fel de situații de panică, frică, tristețe sau nervozitate.

Heso Chiryo

Exercițul, constă în contactul cu degetul mijlociu, acesta canalizează cea mai multă energie din buric. Apăsăm ușor pe buric, până simțim pulsul în deget, ochii se țin închiși pentru o mai bună interiorizare și în momentul în care simțim pulsul, vizualizăm lumina cum pătrunde și se contopește cu ființa noastră. Scopul acestei meditații rapide este de a obține pace și echilibru interior și se poate executa oriunde și oricând timp de 5 minute.

Sei He Ki Chiryo

La această tehnică se folosește evident simbolul mental-emoțional și se utilizează pentru a ne schimba în bine anumite comportamente sau trăsături de caracter, știind că toate acestea își au sediul în subconștient. Începem cu o afirmație pozitivă de genul "Am un echilibru și un calm interior perfect", bineînțeles că afirmația este sugestivă și fiecare este liber să schimbe ceea ce dorește. Se pune mâna dominantă, în cazul meu, dreapta, eu fiind dreptaci, pe creierul mic și stânga pe frunte. Se activează simbolul mental-emoțional, în aer cu privirea, după care se repetă timp de 5 - 10 minute afirmația dorită. După cele 5 - 10 minute se ia mâna stângă de pe frunte și se continuă câteva minute cu mâna dreaptă. Exercițiul durează 5 - 10 zile, bineînțeles, durata variază, de la caz la caz.

Tehnica dușului cu Reiki

Această primă tehnică a tradiției japoneze activează și purifică integral corpul energetic prin inundarea acestuia cu Reiki, de parcă acesta ar fi scăldat în lumină și este atât de rapidă și de ușoară încât o poți utiliza aproape oriunde. Este ideal să fie practicată în primele ore ale dimineții, înaintea dușului obișnuit sau înainte și după un autotratament, precum și în orice alte momente ale zilei pentru purificarea ta – de exemplu, când tocmai te-ai întâlnit cu oameni certăreți sau negativi sau ai vizitat pe cineva la spital.

1. Stai confortabil în picioare sau jos.Ţine-ți ochii închisi sau întredeschisi și începe să îți încetinești și să-ți adâncești răsuflarea până când vei putea menține un ritm încet și constant.
2. Plasează-ți mâinile în poziția Gassho. Stai în acest fel câteva momente și intenționează să folosești Reiki pentru a-ți purifica și activa energia corporală.
3. Separă-ți mâinile și ridică-le deasupra capului, cât mai sus posibil, ținându-le depărtate la douzăcei-douăzeci și cinci de centimetri, dar cu palmele îndreptate una spre alta.
4. Așteaptă câteva momente până când începi să simți Reiki între cele două palme (vei avea o senzație de furnicături, căldură sau răceală), apoi întoarce-ți palmele în jos, astfel încât acestea să fie îndreptate către chakra creștetului.
5. Vizualizează și intenționează să primești un duș cu Reiki prin palme. Reiki curge peste și prin corpul tău fizic și energetic, purificându-te și înlăturând orice energie negativă. Dacă ai Gradul Doi, îți poți inchipui o imagine a Simbolului Puterii curgând prin tine, iar Maeștri Reiki pot vizualiza curgând

Marele Simbol. Încet, spune mantra simbolului de trei ori, imaginându-ți-l cum vibrează prin corpul tău energetic.
6. Când vei simții vibrația energiei Reiki curgând peste și prin tine, mișcă-ți mâinile, cu palmele încă îndreptate către tine și începe să le muți încet în jos, în fața chipului, păstrând mâinile la o distanță de corp de douăzeci-treizeci centimetri. Intenționează ca Reiki să curgă din mâinile tale și să continue să purifice și să te revitalizeze, în timp ce îți lași mâinile de-a lungul corpului, către picioare și tălpi. În final, întoarce-ți palmele astfel încât să fie îndreptate către podea și eliberează-ți încet energia; orice energie negativă se va scurge prin tălpi în pământ, intenționând ca aceasta să se transforme și să fie folosită de către planeta noastră.
7. Repetă exercițiul de câteva ori – de trei ori ar fi ideal – și te vei simții purificat, revitalizat și plin de viață, în timp ce energia Reiki va curge prin toate celulele tale și îți va umple toate părțile corpului cu lumina și puterea sa de vindecare.
8. Unește-ți din nou mâinile în poziția Gassho și petrece-ți câteva momente mulțumind energiei Reiki, apoi încheie exercițiul. Poate fi util să bați din palme o dată sau de două ori, pentru a te putea întoarce la o stare mai conștientă, dacă acest exercițiu ți-a dat o senzație de “confuzie”.

După încheierea acestui exercițiu, întregul corp este activat de Reiki, iar mâinile tale sunt pline de lumina Reiki, așa că ar fi o perioadă ideală pentru autovindecare – sau ai putea să continui cu ce ți-ai propus să faci înainte.

Tehnici și metode de tratament Reiki

Chirurgia psihică

Persoana se relaxează, se spune sau nu ce problemă are, dacă este în corpul fizic, unde este, dacă are formă, ce formă are, ce mărime, ce culoare, aspect, greutate, dacă face zgomot, convenim cu persoana să fie sinceră, să se concentreze cât poate, atunci când nu poate, să răspundă la întrebări şi să ne spună că nu cunoaşte răspunsul, ca să putem trece la altă întrebare este bine să aibă ochii închişi chiar din prima fază, scopul acestei faze este de a ajunge la miezul problemei, la localizarea afecţiunii, disconfortului ultima întrebare pe care i-o punem înainte de a începe efectiv să lucrăm este: “Eşti pregătit să scapi de acest lucru, de această problemă?” aşteptăm din partea pacientului un răspuns ferm, DA. Dacă răspunsul nu este ferm, fie repetăm această întrebare, fie mai adăugăm întrebări la cele de mai sus. După care repetăm întrebarea cheie, cea pe care am subliniat-o.

Beaming, scanning, cleaning - trei metode de investigare şi tratament

Pe lângă utilizarea simbolurilor Reiki, nu trebuie să uităm că o iniţiere ne oferă capacitatea de a simţii în palme câmpuri, aure, chakre şi energii prin deschiderea foarte puternică a chakrelor corespunzătoare. Prin iniţierea în Reiki, palmele noastre devin antene emiţătoare de lumină (la nivel astral semănând cu farurile unui automobil pe timp de noapte), cât şi receptoare de semnale şi senzaţii din cele mai

diverse. Cumulând toate acestea şi cu intuiţia crescută oferită de prezenţa ghizilor spirituali, putem afirma că devenim adevărate biodetectoare energetice, funcţie pe care o putem aplica în trei variante principale:
beaming (engl. beam = „rază"),
scanning (engl. to scan = „a scana"),
cleaning (engl. to clean = „a curăţa").

Beaming-ul se realizează prin simpla intenţie de a trimite o rază de lumină vindecătoare la distanţe mici. Se poate face beaming unor pacienţi aflaţi în aceeaşi cameră dar care, din diverse motive, nu pot fi atinşi. Victimele accidentelor foarte traumatizante, ale arsurilor sau ale violului nu suportă în general să fie atinse şi, în consecinţă, tratamentul lor se va face la distanţă sau prin beaming. Putem trimite raze de lumină vindecătoare cu întreaga palmă sau folosindu-ne doar de degete, în cazul în care şi acestea sunt activate cu simboluri Reiki. Aşadar, se poate face beaming cu toată mâna, cu ambele mâini, cu un deget sau cu trei etc. Beaming-ul este o tehnică folosită frecvent în cazul chirurgiei psihice şi în cazul tratării unor microafecţiuni (mici calculi renali, biliari, chisturi etc.). Este util ca în timpul procedurii de beaming să ne şi imaginăm, să vizualizăm efectiv raza de lumină vindecătoare pornind din mâinile noastre, acest lucru amplificând puterea ei. Se poate face beaming şi cu ajutorul privirii, având în vedere faptul că o iniţiere Reiki ne acordează la lumină întregul corp şi nu doar palmele. În acest caz, fixăm cu o privire blândă locul de pe corpul pacientului asupra căruia dorim să direcţionăm raza de lumină.

Scanning-ul, (scanarea aurei), se bazează pe capacitatea noastră de a simţii în palme dezechilibrele apărute sau instalate în anumite regiuni energetice ale pacientului. Nefiind standard, senzaţiile care pot apărea în palme variază de la un individ la altul şi pot fi reprezentate de: furnicături, înţepături, senzaţie de încălzire sau răcoare, pulsaţii. Scanarea pacientului se va face fie în poziţia culcat, fie în picioare, cu una sau cu ambele mâini, ţinând degetele mâinilor împreunate. Ea se face de sus în jos, coborând uşor palmele de-alungul corpului acestuia, la o distanţă minimă de cinci centimetri de corpul său fizic. Acolo unde există dezechilibre, vor apărea inevitabil diverse senzaţii; în acest caz (decodificarea acestora se va realiza automat, intuitiv), se va aplica metoda cleaning, a curăţării, cunoscută şi sub numele de „greblare".

Cleaning-ul este o metodă cu rol decongestiv, care eliberează zona de orice fel de blocaj energetic şi reglează foarte rapid tensiunea arterială. „Greblarea" se va realiza cu palmele, având degetele despărţite unele de altele. O palmă are rol activ, realizând mişcări foarte line de-a lungul aurei pacientului, cealaltă având un rol pasiv, de receptor, adunând energiile culese de prima.

Pe măsură ce se adună energii uzate în palma receptoare, acest fapt va da senzaţii de îngreunare din ce în ce mai puternice. Intuitiv, din când în când, vom face o mişcare bruscă de aruncare, cu mâna receptoare în jos, cu intenţia de a trimite toate energiile negative culese de palme „în pământ sau acolo unde este voia bunului Dumnezeu". După realizarea procedurii de greblare, vom uniformiza întotdeauna câmpurile pacientului prin vizualizare, intenţie sau prin mişcări simetrice ale palmelor de-alungul câmpurilor, de sus în jos.

Cleaning-ul are efecte benefice pentru organism, înlăturând în general instantaneu simptomele afecţiunilor, deblocând meridianele energetice. Metoda cleaning se poate aplica şi cu ajutorul metodei degetelor energetice în scopul greblării interioare, vizualizând cum degetele noastre se prelungesc pe o anumită distanţă, pătrunzând în câmpurile pacientului şi curăţând câmpurile sale. Atunci când

resimţiţi vreo durere de orice fel, pentru a vă calma senzaţia, recomand călduros o greblare a zonei dureroase.

Pulsing-ul (pulsaţia) este o altă metodă de decongestionare şi de uniformizare a câmpurilor şi se realizează strict deasupra unei zone bolnave prin închiderea şi deschiderea repetată şi rapidă a palmei activate cu simboluri.

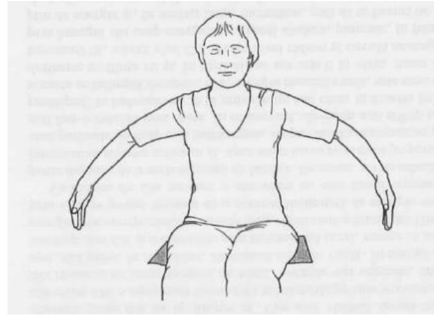
Pulsing-ul mai are rolul de a îmbunătăţi circulaţia sângelui în zonele în care se aplică, dând rezultate foarte bune în tratamentul varicelor.

Tapping-ul este şi el o metodă de terapie locală. Se realizează printr-o bătaie ritmică cu degetele sau cu vârfurile acestora pe diferite zone ale corpului, având un rol decongestiv şi de purificare a energiilor. Blocajele apărute la nivel de punct se pot rezolva uşor prin această metodă. Desigur, beaming-ul, scaiming-ul, cleaning-ul, pulsing-ul şi tapping-ul sunt metode care se vor folosi combinat în terapeutică, în funcţie de intuiţia terapeutului, astfel încât să se poată conferi pacientului o stare de sanătate şi confort într-un timp cât mai scurt.

Purificarea aurei prin Reiki

Cel mai înțelept mod de a începe autovindecarea este purificarea aurei. Îți poți echilibra aura prin intermediul luminii Reiki, după cum urmează :

1. Stai jos sau în picioare în așa fel încât să îți fie comod și așează-te cu mâinile în poziția Gassho; stai câteva momente respirând adânc și regulat, până când simți că ajungi într-o stare de calm și de concentrare.
2. Ridică-ți mâinile deasupra capului, cu palmele îndreptate una înspre cealaltă și intenționează ca Reiki să înceapă să curgă în interiorul tău prin chakra creștetului. Când simți că începi să ai o senzație de furnicătură cauzată de energia Reiki, coboară-ți brațele până când acestea ajung să formeze un arc, fiecare palmă fiind îndreptată spre câte o parte laterală a corpului, la o distanță de aproximativ șaizeci de centimetri de trunchiul tău.
3. Intenționează ca Reiki să iasă prin fiecare dintre palmele tale pentru a-ți purifica, echilibra și armoniza toate straturile aurei; ți-ai putea dori să vizualizezi Reiki sub forma unei lumini sclipitoare, care îți iese prin fiecare dintre mâini, mișcându-se în spirală în interiorul aurei tale. Ai putea percepe, intuitiv, anumite zone de blocaj pe suprafața aurei, reprezentate sub forma unor fâșii mai întunecate, ce ar putea avea o culoare de genul gri-deschis sau închis, maro sau galben opac și este posibil să le poți “vedea” cum încep să se disperseze pe măsură ce Reiki acționează asupra lor.
4. Rămâi în aceeași poziție, lăsând Reiki să curgă în interiorul aurei tale, timp de trei-cinci minute sau până când simți că aură îți este plină de această lumină vibrândă, vindecătoare și că blocajele au dispărut.
5. Așează-ți încă o dată mâinile în poziția Gassho și mulțumește pentru Reiki.
6. Relaxează-te și întoarce-te la lucrurile de care voiai să te ocupi înainte de începerea tratamentului.



HIPER ŞI HIPOTENSIUNEA ARTERIALĂ, ACCIDENTE VASCULARE, MIGRENE

Una dintre mâini pe spatele capului, în zona occipitală, cu degetele orientate în sus, în timp ce cealaltă mână este aşezată uşor pe partea opusă a gâtului, chiar deasupra arterei carotide. Se ţin mâinile în poziţie până când simţi că a fost de ajuns şi apoi reversezi poziţia mâinilor.

În cazurile în care tensiunea arterială este foarte mare (18–20), vă sugerăm să începeţi tratamentul prin ţinerea mâinii pe gât pentru o perioadă de timp (în aceeaşi şedinţă), apoi reluat tratamentul la 30 secunde. Apoi, de fiecare dată când începi tratamentul, măreşti timpul de expunere la energie. Continuă tratamentul atâta timp cât simţi o echilibrare în energiile corpului. Această precauţie evită scăderile bruşte ale tensiunii artieriale care pot cauza leşin sau ameţeli.

TRATAREA UNEI LEZIUNI ÎN URMA UNUI ACCIDENT

Tratarea unei răni, fracturi de os, rupturi musculare, arsuri.

Fracturile de os, la început se reduce fractura. Tratamentul REIKI pentru os se face în jurul zonei afectate pentru a reduce edemul, sângerarea şi durerea.

Tratamentul arsurilor: este bine să ţi arsura acoperită pe parcursul şedinţei REIKI. Pansamentul se schimbă atunci când eşti sigur că nu se mai scurge energie REIKI pe mâini.

Laser Ho

Este un procedeu din tehnica radiantă. Degetul mare, cel mijlociu și inelarul de la mâna dreaptă se unesc iar degetele de la mâna stângă sunt toate unite și ridicate în sus. Mâna stângă funcționează ca un releu, ca o antenă iar dreapta merge la locul bolnav dar nu înainte să se activeze toate simbolurile asupra degetelor astfel unite ale mâinii drepte.

Se folosește la abcese de masea, tumori, etc. Acest exercițiu ține de tratamente locale, dacă dezechilibrul sau durerea nu dispar se trece la tratament complet de Reiki.

Bibliografie selectivă:

Rusu, Risvan Vlad. *Dicţionar de simboluri*. Bucureşti: Editura Dao Psi, 2007.

Hristenco, Dumitru*. Reiki Tradiţional - de la gradul 1 la maestru.* Bucureşti: Editura Teora, Ediţia a 2-a, 2010.

Argeşanu, Ovidiu Dragoş. *Reiki între mit şi realitate.* Bucureşti: Editura Dao Psi, 2005.

Darie, Daniel Dumitru. *Manual Reiki - Usui Shiki Ryoho*. Drobeta Turnu-Severin: Editura 3d, 2009.

Diemer Deedre. *Iniţiere în Terapia Chakrelor*. Bucureşti: Editura Teora, 2008.

Dr. Fontaine, Janine. *Medicina Chakrelor.* Bucureşti: Editura Dharana, 2009.

Dr. Austin, Jennie. *Practica Reiki.* Bucureşti: Editura Meteor Press, 2008.

Dr. Chang, T. Stephen. *Sistemul Complet de Autovindecare.* Bucureşti: Editura Orfeu 2000, 2007.

Motoyama, Hiroshi*. Teorii Despre Sistemul Chakrelor - O Punte Spre Conştiinţa Superioară*. Bucureşti: Editura Excalibur, 2009.

Lübeck, Walter; Petter, Arjava Frank; Rand, William Lee. *Spiritul Reiki. Manualul Complet Al Sistemului Reiki*. Bucureşti: Editura Meteor Press, 2009.

Pentru Initieri sau Informatii diverse:

Contact Laur Manea:

Telefon: (+40) 734.315.605

E-mail: laurmanea@facebook.com
contact@paranormal.ro
mail@laurmanea.ro

Adrese utile:

http://forum.paranormal.ro

http://www.laurmanea.ro

http://www.terapiauniversala.ro

http://www.ascensionreiki.com